



NUMÉROS UTILES

- MÉTÉO 32 50
- POMPIERS 18
- SECOURS 112
- SAMU 15
- RISQUE INCENDIE 04 68 38 12 05

CHARTE DU RANDONNEUR



Restez sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Restez courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par forte chaleur, sinon prévoyez d'apporter suffisamment d'eau
- Avant le départ informez-vous sur le risque d'incendie
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs...

Fiche rando

des balcons nord du Canigó



Boucle / Volta de Força Real

Départ Millas

5 h 00 mn - 17 km

470 m



DÉPART MILLAS

FOIRAIL - AVENUE JEAN JAURÈS

DÉPART MONTNER

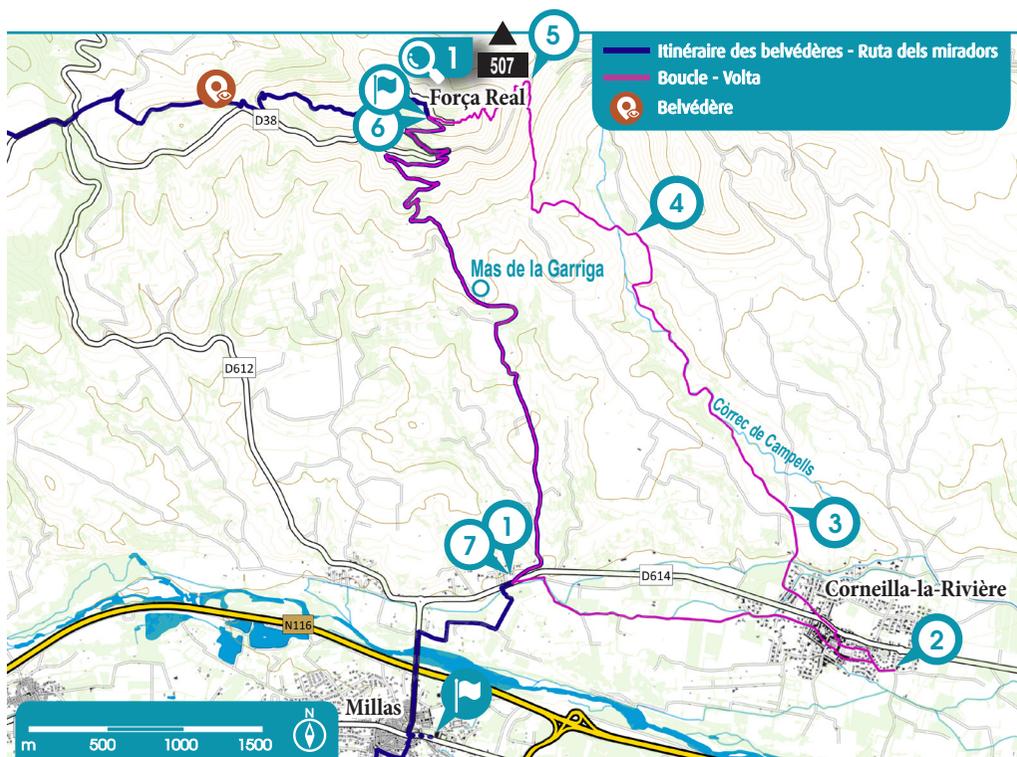
FORÇA REAL - ROUTE D38



De là-haut, j'observe la vallée. J'ai le temps. L'eau fait bouger les versants, mais les stabilise aussi en permettant aux plantes de pousser. Et puis le temps s'est accéléré. En un clin d'œil, les maisons, les routes se sont multipliées.

Que se passe-t-il quand je ferme les yeux ? Qu'advient-il quand je les rouvrirai ?





SMCGS - Map data © OpenStreetMap

<http://sentinelles.sportsdenature.fr>
SURICATE
 TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE

1 De l'arrêt de bus, prenez l'avenue Jean Jaurès en direction de Néfiaç et après l'église tournez à droite sur l'av. du 8 Mai 1945. Suivez l'itinéraire des belvédères et après le pont prenez la première à droite. Parcourez 600 mètres, puis sur votre gauche prenez un large chemin. Traversez le petit canal et rejoignez la route départementale D614.

2 Laissez l'itinéraire principal des Balcons pour suivre à présent la boucle. Rejoignez le village en suivant les rues du Ruisseau, puis du Moulin à huile et du Stade jusqu'à l'espace Força Real.

3 Revenez sur vos pas et prenez la rue de la Clavé Verte sur votre droite. Prolongez jusqu'à l'église et prenez à droite puis tout de suite à gauche pour atteindre la place de la République. De là, rejoignez la D614 et longez-la sur une centaine de mètres en direction de Millas. Continuez toujours tout droit sur la rue de Força Real qui quelques mètres plus loin s'oriente plein nord.

4 A l'intersection avec le chemin de Campells, prenez tout droit en direction nord-ouest. 1,5 km plus haut, prenez sur votre droite et traversez le còrrec* de Campells (*ravin). Prolongez le chemin sur 800 mètres de direction général nord-nord-ouest jusqu'à l'intersection avec l'itinéraire de Campells. 100 mètres plus loin, descendez sur le chemin situé à votre gauche en direction de l'ouest.

5 Vous traversez à nouveau le còrrec de Campells et amorcez la grande montée vers le sommet. A l'intersection suivante prenez sur votre droite et remontez en direction nord jusqu'à une patte d'oie. Laissez la piste et toujours dans la même direction empruntez le sentier parallèle. Continuez tout droit sur 500 mètres pour atteindre à nouveau une piste.

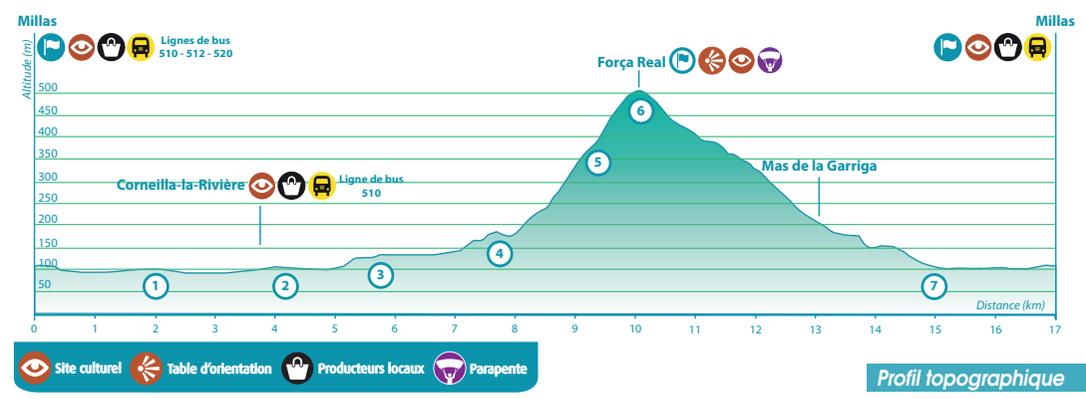
1 Prenez le sentier situé face à vous et remontez en direction ouest-sud-ouest en enchaînant les lacets jusqu'au sommet. Du relais, prolongez jusqu'à la chapelle et quelques mètres avant de l'atteindre descendez sur votre gauche par le chemin de croix.

2 A présent, la boucle suit l'itinéraire des belvédères qui permet de rejoindre Millas. Après avoir laissé le domaine viticole du Mas de la Garriga, prolongez jusqu'à la route départementale D614.

3 Reprenez le chemin suivi à l'aller pour rejoindre Millas.



L'ermitage de Força Real, construit sur les ruines d'un château



Site culturel Table d'orientation Producteurs locaux Parapente Profil topographique

A voir en chemin



La plaine du Roussillon et la Méditerranée depuis Força Real

FORÇA REAL, UN LIEU OÙ IL FAIT «BEAU VOIR»

Voir, en parcourant son sommet, un panorama à 360° qui s'offre à vous et où par beau temps, le regard n'a presque plus de limites.

A vos pieds la Méditerranée étale ses eaux d'huile, ses lagunes et ses plages jusqu'aux falaises du massif de l'Albera plongeant dans la mer. En prolongement, dominant la plaine du Roussillon, se dresse le pic du Canigó bordé par les vallées du Vallespir et du Conflent. En tournant le regard les lignes de crêtes des Pyrénées s'étirent, s'étagent, se chevauchent, magnifiant au soleil couchant, les vignobles de Bélesta et la vallée de l'Agly. Enfin, au loin, plus au nord, le château cathare de Quéribus, surplombant un aplomb rocheux modifié, redessine ponctuellement la silhouette sommitale des Corbières.