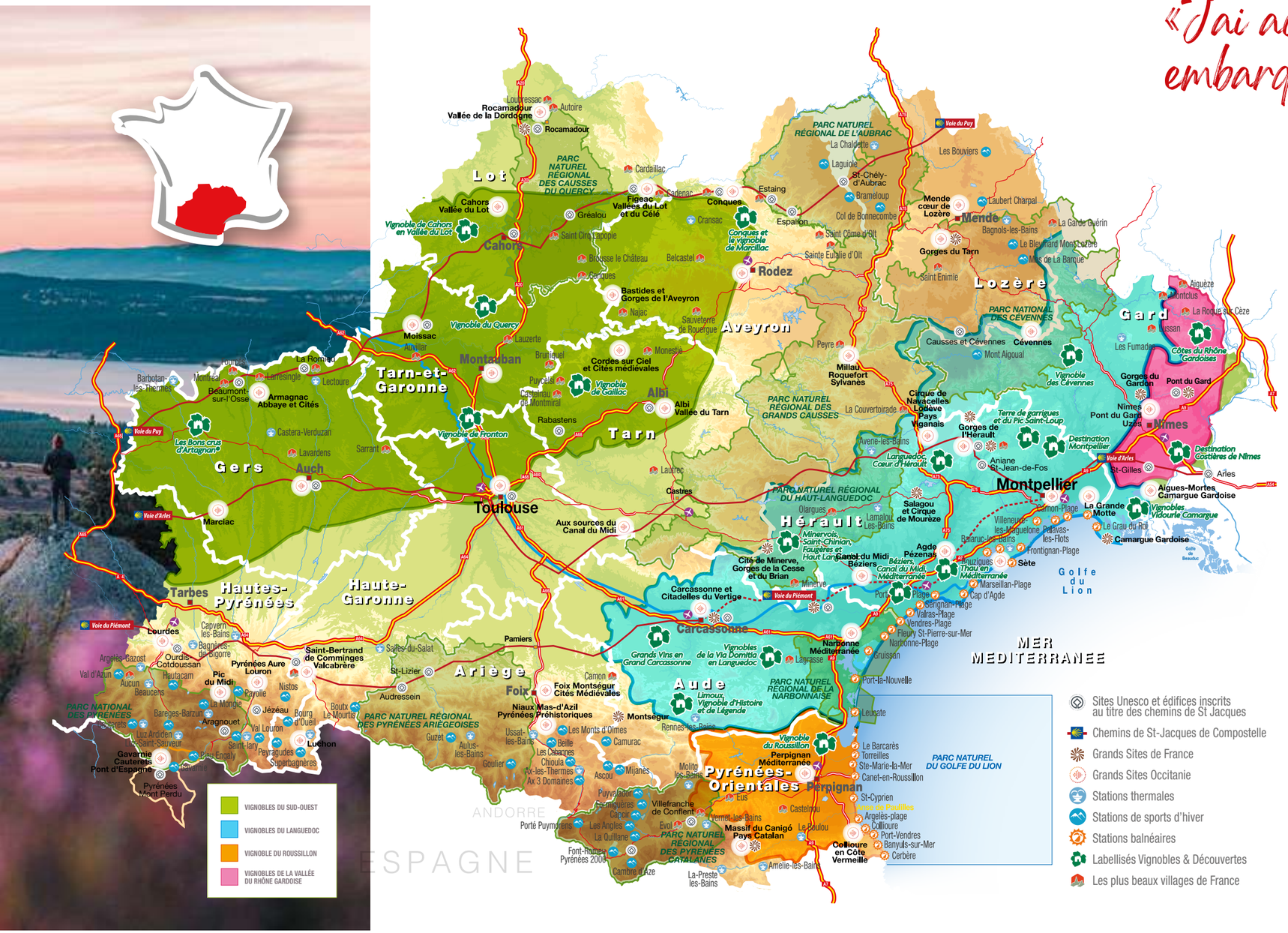
Les voyages qui font grandir.

Occitanie
Sud de France



«J'ai accompli de délicieux voyages, embarqué sur un mot...»

Honoré de Balzac

« Faites grandir le voyageur qui est en vous ! »

Plus qu'un slogan, cette promesse, riche de sens, est amenée à transformer durablement les touristes en voyageurs. Voyager en Occitanie vous fait grandir grâce aux rencontres avec ses habitants à l'hospitalité légendaire. Voyager en Occitanie vous fait grandir au travers de la découverte de son extraordinaire patrimoine naturel et culturel. Voyager en Occitanie vous fait aussi grandir parce qu'ici, le voyageur est avant tout un citoyen en quête de simplicité et engagé dans une consommation plus responsable. Ici, l'Art de vivre a même un nom : l'Occitalité.

Cette Occitalité, le voyageur est invité à la découvrir et la partager à travers les circuits proposés dans ce catalogue. Alors, du littoral aux montagnes, en ville ou à la campagne, des stations thermales en passant par les vignobles, suivez donc nos experts et, à votre tour, vivez à fond de Fabuleux Voyages en Occitanie Sud de France !

Sommaire

Urbain

06 DOLCE VITA À TOULOUSE, LA VILLE ROSE

08 AU FIL DU CANAL DU MIDI, LA HAUTE GARONNE CÔTÉ VILLE ET CÔTÉ CAMPAGNE

10 MONTPELLIER ET LES SECRETS DE L'ÉTANG DE THAU SANS VOITURE

12 WEEK-END COSMOPOLITE À MONTPELLIER

14 JOURNÉE FARNIENTE ET CULTURE A MONTPELLIER

16 NARBONNE, BALADE LE LONG DU CANAL DE LA ROBINE

18 LOURDES, UNE JOURNÉE GOURMANDE ET PANORAMIQUE

20 VOYAGE ÉPICURIEN EN TOSCANE FRANÇAISE

Littoral

24 LE PATRIMOINE NATUREL ET TRADITIONNEL DE LA CAMARGUE GARDOISE EN FAMILLE

26 DÉCOUVERTE ACTIVE EN CAMARGUE GARDOISE

28 WEEK-END SUR LA LAGUNE DE THAU, 100% LAGOON & COCOON !

30 GRUISSAN, UN JOUR À LA PLAGE DES CHALETS

32 INITIATION KITESURF, WAKEBOARD ET APÉRO PADDLE, LE COCKTAIL SENSATION !

34 LE FABULEUX VOYAGE DES CINQ SENS ENTRE TERRE ET MER

36 ESCAPADE SPORTIVE ET NATURE LE LONG DE LA CÔTE VERMEILLE

38 COLLIOURE, PERLE DE LA CÔTE VERMEILLE

Campagne

42 RESPIREZ EN GRAND, VOUS ÊTES EN CÉVENNES GARDOISES

44 DOUCEUR DE VIVRE EN PAYS DE SOMMIÈRES

46 L'HÉRAULT INSOLITE EN FAMILLE DANS L'ARÈNE DU CIRQUE DE MOURÈZE

48 WEEK-END SPORTIF À MILLAU

50 VOYAGE AU PAYS DES HORIZONS INFINIS EN LOZÈRE

52 ROAD-TRIP PHOTO DANS LES CÉVENNES

54 UN WEEK-END SUR L'AUBRAC : MOTO, RANDO, BALNÉO ET ALIGOT !

56 TRAIL, LES GORGES DU TARN EN COURANT !

58 CULTURE ET AVENTURE DANS LE TARN ET GARONNE

60 AU CŒUR DU SUD-OUEST, ESCAPADE GOURMANDE DANS LE VIGNOBLE DE FRONTON

62 RENDEZ-VOUS EN TERRE MÉDIÉVALE

64 ŒNO, RANDO & VÉLO AU PAYS DE D'ARTAGNAN

Montagne

68 MA PREMIÈRE 'FOIX' EN ARIÈGE

70 LES HAUTES-PYRÉNÉES EN MAJESTÉ

INFO
Ces séjours sont des suggestions et vous sont proposés par le Comité Régional du Tourisme et des Loisirs, les Comités départementaux et Agences départementales du Tourisme et les Offices de Tourisme d'Occitanie.

#VOYAGEOCCITANIE

Fabuleux Voyages

OCCITANIE SUD DE FRANCE

Urbain

#VOYAGEOCCITANIE
Fabuleux Voyages
OCCITANIE SUD DE FRANCE

Hébergement à partir de
110€
(péniche hôtel) ou de
60€
(hôtel classique)
par nuit pour 2 pers.

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

Dolce vita à Toulouse, la ville rose

URBAIN

THÈMES
- Toutes les clefs pour savourer l'art de vivre à Toulouse,
- Marchés, gastronomie locale et boutiques,
- Balade à vélo le long du canal du Midi,
- Des hébergements insolites et éco responsables.

DURÉE DU VOYAGE
3 jours - 3 nuits

PÉRIODES CONSEILLÉES
d'avril à fin octobre

COMMENT VENIR ?
- En voiture : par les autoroutes A61, A62, A64.
- En train : la gare Toulouse-Matabiau, au centre-ville, est desservie
- En avion : aéroport international de Toulouse-Blagnac, à 8 km du centre-ville, accessible en tramway, navette ou bus.

Toulouse, la bouillonnante capitale d'Occitanie s'apprécie au rythme tranquille d'une promenade au hasard des ruelles et placettes de son centre historique piétonnisé ou en flânant à vélo des digues de la Garonne au canal du Midi. Suivez donc les traces de nos experts, ils vous feront découvrir l'art de vivre d'une cité résolument méridionale où convivialité rime avec diversité, animation avec innovation.

VOTRE PROGRAMME

JEUDI

Dès votre arrivée dans la ville rose, installez-vous confortablement à la péniche Amboise dans votre chambre d'hôte atypique : aménagée sur une péniche de 1960, amarrée le long du canal du Midi et à 10 minutes du centre-ville, vous y serez de suite plongé dans une ambiance cosy, chaleureuse et sereine propice aux expériences à vivre qui vous attendent.

Vous préférez un mode d'hébergement plus classique ?
Nos experts vous conseillent de séjourner à l'Hôtel Albert 1er. Idéalement situé à 2 minutes du Capitole, cet hôtel de charme, familial et à taille humaine est engagé dans une démarche éco-responsable privilégiant les circuits courts et les produits bio avec une politique favorisant le zéro déchets.

Plongée dans l'atmosphère jeune et animée de Toulouse by night.
Une fois par mois, l'été venu, le Marché Victor Hugo, propose des nocturnes le jeudi soir. C'est l'occasion de se mêler aux toulousains et de vivre intensément la ville dans une ambiance de feria typique du sud de la France tout en dégustant les excellentes tapas proposées par les commerçants du marché. Autre alternative si vous venez hors période de Nocturnes : prendre un verre ou se restaurer sur les quais ou en bord de Garonne à la Daurade, Place Saint-Pierre ou dans l'une des guinguettes éphémères installées au bord de l'eau ou sur l'eau. Retour à l'hôtel.

VENDREDI

Après votre petit déjeuner bio « fait maison » servi sur le pont de votre péniche (ou à l'hôtel), gagnez la place du Capitole pour prendre le pouls de la cité tout en découvrant, en accéléré, les 2000 ans d'histoire qui ont forgé Toulouse. Il vous suffit pour cela de passer sous les arcades et de lever les yeux sur la « Galerue » de Moretti : une galerie de fresques peintes sur le plafond des arcades et retraçant les péripéties traversées par la ville depuis Tolosa la romaine jusqu'à l'épopée de l'A380. Vous en profiterez pour repérer votre terrasse préférée afin d'y revenir, le soir, prendre un verre et assister au ballet animé des toulousains en goguette.
De-là, gagnez l'office de tourisme situé juste derrière l'Hôtel de Ville pour une visite guidée insolite ou ludique du centre historique. On citera par exemple le rallye éco-responsable d'Explorad'Oc ou les visites théâtralisées de Pays d'Oc, des visites interactives au cours desquelles votre guide partagera ses anecdotes insolites tout en vous aidant à résoudre des énigmes et à mener une enquête pour mieux comprendre la ville.

L'heure est à la pause déjeuner : vous vous rendrez aux restaurants en terrasses du Marché Victor Hugo. Au plus près des habitués du quartier et des clients du marché qui s'y pressent après leurs emplettes, vous serez immergés dans le cœur battant de la ville.

L'après-midi, vous vous plongerez dans l'effervescence des rues commerçantes de la ville à la recherche des boutiques de produits « made in Toulouse » comme le pastel où l'on vous expliquera tout sur les vertus de cette plante à la fois tinctoriale et cosmétique. Si l'idée vous séduit vous pouvez même profiter, dans le cadre prestigieux de « La Cour des Consuls » d'une séance spas & soins à base de pastel (sur réservation).

Une pause au calme et dans la verdure à la buvette du Grand Rond ou à celle du Museum au Jardin des Plantes sera la bienvenue avant de rentrer à votre hébergement pour préparer votre soirée.

Le choix d'un restaurant à Toulouse est cornélien : selon la température ambiante vous opterez pour un restaurant en sous sol dans une cave voutée en briques typique de la ville rose ou bien un restaurant en terrasse sur la place Saint-Georges réputée pour son ambiance bohème. Avant de rentrer, prenez un dernier verre Place du Capitole. La nuit, elle est féérique !

SAMEDI

Journée à vélo au fil de l'eau (15, 20 kilomètres ou plus ... vous rebroussez chemin quand vous le souhaitez). Vous louerez directement un vélo depuis votre hôtel labellisé Accueil vélo ou bien, depuis la péniche, opterez pour un vélotoulouse disponible dans l'une des 250 bornes en libre-service de la ville pour cette journée au fil de l'eau, le long du canal du Midi. En ce samedi matin vous y croiserez les joggers, d'autres cyclistes, et vivrez « comme un toulousain » qui profite de son week-end. Au préalable, vous aurez acheté de bons produits régionaux dans l'un des marchés de Toulouse pour préparer votre pique-nique du midi.

Vous partirez en direction de Ramonville, sur la piste cyclable qui borde le canal, à l'ombre des platanes centenaires en prenant le temps d'admirer les péniches et saluer les toulousains qui y vivent.

Il est temps de rebrousser chemin et, à hauteur d'une passerelle, de quitter momentanément le canal pour rejoindre 800 mètres plus loin, la Halle de la Machine.

Votre fabuleux voyage prend alors tout son sens puisque vous participerez à un voyage sur le dos d'Astérion le Minotaure, tout droit sorti de l'imagination fertile et déjantée de la Compagnie La Machine. Au cours de ce voyage (sur réservation), vous pourrez échanger avec les techniciens, Ils vous emporteront avec eux dans leur univers onirique peuplé de créatures et autres chimères. Après ces moments forts en émotions une halte à la buvette de la Halle de la Machine s'impose.

De retour en ville, vous quitterez le canal à hauteur du Grand Rond et, par les allées Jules Guesde, vous rejoindrez les rives de la Garonne pour un final haut en couleur : c'est en fin d'après midi que les digues en brique s'embrasent sous le soleil. Vous comprendrez alors pourquoi Toulouse est surnommée la ville rose ! C'est depuis la prairie des Filtres que le panorama est le plus spectaculaire. Vous vous y ressourcerez et pourrez même assister (voire participer) à une salsa endiablée... les aficionados s'y réunissent les dimanches après-midis afin de profiter de leur passion au grand air !

Retour à votre hébergement et dîner complémentaire de celui de la veille (vous aviez choisi le restaurant en terrasse ? Optez cette fois-ci pour la cave voutée...) .

DIMANCHE

Au départ de la Gare Matabiau : extension possible à Albi, Cordes-sur-Ciel, Auch, Foix ou Carcassonne (50 minutes de train) avec la possibilité de prendre son vélo sans supplément dans tous les TER.
En savoir plus sur le tourisme à Toulouse

#VOYAGEOCCITANIE
Fabuleux Voyages
OCCITANIE SUD DE FRANCE

A partir de
600€
pour 4 à 6 pers./4 nuits

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

Au fil du canal du Midi, la Haute Garonne côté ville et côté campagne

URBAIN

THÈMES
- Slow tourisme : voguer en bateau habitable et flâner à vélo électrique
- canal du Midi : ouvrage d'art exceptionnel
- Patrimoine : monuments remarquables classés UNESCO

DURÉE DU VOYAGE
6 jours – 5 nuits

PÉRIODES CONSEILLÉES
d'avril à fin octobre

COMMENT VENIR ?
· Autoroute A61 sur la route de Toulouse à Narbonne. Sortie n°20 : Villefranche-de-Lauragais. Aire de service de Port-Lauragais.
· Autoroute A66 en venant de l'Espagne et de l'Ariège.

Depuis Port-Lauragais, à travers la campagne, une croisière sur le canal du Midi permettra de rejoindre Toulouse, la ville rose où vous serez guidés par des Toulousains amoureux de leur cité lors de balades à pied ou en vélo électrique. En suivant leurs conseils et en écoutant leurs anecdotes, les facettes historiques, gourmandes ou insolites d'une ville plébiscitée pour son art de vivre n'auront alors plus aucun secret pour vous..

VOTRE PROGRAMME

1ER & 2ÈME JOUR
Rendez-vous sur l'aire de Port-Lauragais (Autoroute A61) au bord du canal du Midi pour découvrir et prendre en main votre bateau habitable sans permis. En moins d'une heure, vous serez initiés aux rudiments de la navigation en eau douce et pourrez alors partir en toute confiance au fil de l'eau verte du canal du Midi. Il vous suffira juste de choisir parmi les deux prestataires présents : Nicols ou Navicanal.

Nous vous invitons néanmoins, avant de quitter l'aire de Port-Lauragais, à suivre la visite guidée de l'exposition sur le canal du Midi dans la Maison de la Haute-Garonne. Vous y apprendrez (presque) tout sur l'œuvre de Pierre Paul Riquet, l'illustre ingénieur à l'origine de cette voie d'eau vouée à la marine marchande pendant 3 siècles et aujourd'hui uniquement dédiée à la plaisance.

Vous êtes prêts ? Alors cap sur Toulouse, pour un voyage de 45 kilomètres sur le canal du Midi comme on le faisait au XVIIIème siècle. Vous apprécierez la fraîcheur procurée en été par la voûte ombragée des platanes séculaires, admirerez les nombreux ouvrages d'art disséminés le long du parcours (ponts, déversoirs, écluses, maisons éclusières..), réveillerez quelques canards assoupis entre deux touffes de roseaux, et « foncerez » à la vitesse prodigieuse de 8 km/h vers la capitale régionale où vous amarrerez votre embarcation au port Saint-Sauveur, labellisé pavillon bleu (ce label de qualité de l'eau concerne en effet également les eaux fluviales, c'est à dire les rivières et canaux). En prenant le temps de discuter avec les éclusiers, les autres plaisanciers croisés et les cyclistes qui empruntent le chemin de halage le long du canal, il vous faudra compter 2 journées tranquilles pour atteindre Toulouse. Adeptes de slow tourisme, ce voyage est fait pour vous !
Vous dormirez dans vos cabines, à bord du bateau.

3ÈME JOUR
Depuis Port-Saint-Sauveur, le centre historique de Toulouse n'est qu'à 20 minutes de marche. Vous débuterez donc votre journée par une visite guidée du quartier des Carmes où se trouve l'un des plus beaux marchés couverts de Toulouse après vous être inscrits, au préalable, sur le calendrier des visites guidées de l'OT de Toulouse. Pour vous rendre à la fontaine de la très jolie place de la Trinité, point de départ de votre visite guidée, vous traverserez les beaux jardins du Grand Rond puis le Jardin Royal (passerelle entre les deux). Une fois la visite de ce quartier bourgeois bohème caractéristique de l'art de vivre « à la toulousaine », vous déambulerez le long des riches étals du marché des Carmes, l'un des plus réputés de la ville avant de déjeuner sur place dans l'un des nombreux bistrots ou restaurants qui le bordent.

L'après-midi sera consacré à la flânerie à partir de la place des Carmes jusqu'à la place du Capitole en passant par les quais de Garonne où vous pousserez la porte de la basilique Notre-Dame de la Daurade magnifiquement restaurée puis pousserez jusqu'à la place St-Pierre (haut lieu de convivialité et de la fête, fréquentée dès le début d'après-midi par l'importante communauté estudiantine toulousaine). Pour prendre un peu de hauteur et embrasser, en un coup d'œil, les toits de la vieille ville, vous monterez sur le roof-top de Ma Biche sur le toit : l'une des plus belles vues sur Toulouse s'offre ainsi à vous et en plus, la carte est signée par Michel Sarran, chef doublement étoilé !

Il vous reste à regagner votre bateau avec au choix un retour en métro, en bus, à pied ou en VélôToulouse.

4ÈME JOUR
Pour visiter la ville de façon éco-responsable et sans fatigue, nous vous proposons, pour cette dernière matinée à Toulouse, une balade guidée à vélo électrique avec VélOtrement. Vous opterez alors, au choix, pour l'une des différentes formules suggérées : visite guidée de la ville ou balade nature au départ de Toulouse. Il vous faudra compter 3 heures de balades.
Votre matinée à vélo terminée, il sera déjà l'heure de reprendre la navigation pour amorcer le retour vers Port-Lauragais en bateau.

5ÈME JOUR
Suite et fin de la croisière retour vers Port-Lauragais.

Autres options

VISITES BATEAU / VÉLO
- Balade en bateau sur la Garonne avec Les Bateaux Toulousains
- Location de vélos à l'heure, demi-journée ou journée à l'atelier Pierre Qui Roule (près du port de la Daurade, point de départ des Bateaux Toulousains).

Hébergement
en hôtel à partir de
147€
la nuit

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

Montpellier et les secrets de l'étang de Thau sans voiture

URBAIN

THÈMES
- De l'art de vivre typiquement languedocien
- La découverte de la plus grande lagune du littoral méditerranéen
- Du vélo, du kayak, de la pêche mais aussi de la thalasso et de l'oenotourisme.

DURÉE DU VOYAGE
4 jours – 3 nuits (option 5 jours / 4 nuits)

PÉRIODES CONSEILLÉES
d'avril à fin octobre (idéalement en juin)

COMMENT VENIR ?
· En voiture : Montpellier est accessible par les autoroutes A9, A709 et A75.
· En bus : Flixbus, Ouibus et Linebus la relient à de nombreuses villes européennes.
· En avion : l'aéroport Montpellier-Méditerranée assure 31 destinations directes en France et en Europe, avec des vols supplémentaires l'été.
· En train : le TGV met Montpellier à 3h15 de Paris.

Depuis la dynamique ville de Montpellier jusqu'aux rivages de l'étang de Thau, plus grande lagune du littoral méditerranéen, aventurez-vous en terre languedocienne à la découverte de quelques unes de ses pépites, au gré des pistes cyclables du littoral.

VOTRE PROGRAMME

1ER JOUR – MONTPELLIER

Après une arrivée en fin d'après-midi en gare de Montpellier, vous vous installerez confortablement à votre hôtel du centre-ville afin d'apprécier pleinement, en suivant, votre 1ère soirée montpelliéraine. Vous vous perdrez volontairement dans les ruelles de l'Ecusson (le quartier piéton historique du Vieux Montpellier) où vous dînerez dans l'un de ses nombreux restaurants typiques et animés afin de vous immerger dans l'ambiance toute méditerranéenne de la bouillonnante capitale languedocienne. Nuit au Pullman (par exemple)

2ÈME JOUR

Le monde est à celles et ceux qui se lèvent tôt dit-on ! Alors, il vous faudra être matinal pour profiter à fond de l'ambiance des Halles Laissac de Montpellier où vous achèterez de quoi constituer votre pique-nique de midi sans oublier de passer voir Guy ou Henri, les cavistes du marché : ils vous parleront avec amour des vins des terroirs que vous allez découvrir au cours de votre « fabuleux voyage » en Languedoc. En savoir plus sur le Tourisme à Montpellier
A 10h30, rendez-vous est pris, avec vos bagages, à Ebike Premium, face à la gare St-Roch, afin de prendre possession de vos vélos à assistance électrique. Ils seront vos complices d'aventure pour les 3 jours à venir ! Prenez alors le train pour Sète, que vous gagnerez en 20 minutes, et encensez votre choix de location de vélo car vous êtes alors invités à grimper à l'assaut du Mont Saint-Clair, point culminant de Sète et sommet emblématique du pays de Thau, d'où la vue, magistrale porte, par temps clair, de la Camargue aux Pyrénées, des parcs à huitres du bassin de Thau aux contreforts des Cévennes. Après cette mise en appétit visuelle, l'heure est déjà au pique-nique, que vous prendrez là haut, après avoir également visité (ou avant de visiter) la petite chapelle Notre Dame de la Salette.

Vous dégringolerez ensuite les rues typiques de Sète, surnommée « l'île singulière » pour rejoindre le MIAM (Musée International des Arts Modestes), une visite incontournable et totalement étonnante avant de poursuivre votre route, le long du lido, sur une piste cyclable sécurisée, jusqu'à Marseillan, authentique village ostréicole, le long de la lagune de Thau. Vous dinerez et passerez la nuit au Domaine Tarbouriech, une parenthèse luxueuse pour une destination saveurs entre vignes et coquillages.

3ÈME JOUR

Connaissez-vous l'ostreathérapie® ? Concept innovant et tendance développé au Domaine Tarbouriech qui en a fait l'une de ses spécialités, il s'agit de soins cosmétiques et de bien-être issus des principes actifs de l'huitre aux vertus dermatologiques reconnues. Etonnant non ? Votre matinée sera donc consacrée à une cure d'ostreathérapie® agrémentée d'une séance de spa bienvenu.
Vous préférez les joies de la glisse et du vent ? Pour les plus vaillants, Fil d'Air propose une initiation au kite surf sur l'étang de Thau. Alors, entre spa et glisse que choisirez-vous ?

La matinée est déjà bien entamée ; quelques coups de pédales suffisent pour atteindre Mèze où vous déjeunerez au Mas de Cati, un mas ostréicole typique du bassin, labellisé par ailleurs « Accueil Vélo »). Après une courte visite des installations, vous dégusterez alors avec délice les coquillages de l'étang de Thau, à la délicate saveur iodée.

Le Languedoc est le plus grand vignoble du monde parait-il ! Enfourchez à nouveau votre vélo et arpentez les petites routes autour de Mèze. Elles vous mèneront sûrement, à travers un océan de vignes, vers l'un des innombrables caveaux de dégustation que compte le secteur. Et si nous devions vous en conseiller deux alors pédalez jusqu'à l'abbaye de Valmagne, domaine converti au bio développé autour d'une remarquable abbaye cistercienne, ou bien au Domaine Beauvignac, l'un des plus réputés de la région. De retour à Mèze, vous dinerez sur le port au restaurant le Coquillou et passerez la nuit à l'Hotel de la Pyramide en ayant au préalable demandé une chambre avec vue sur l'étang. Le coucher du soleil, sur Sète et le Mont Saint-Clair, juste en face, y est – n'ayons pas peur des mots – sublime ! A vous d'approuver désormais ce superlatif...

4ÈME JOUR

Vous êtes tombé amoureux de Méze ? Rien de bien grave. Nos experts vous invitent à suivre Ludovic après avoir profité de votre petit déjeuner en terrasse et du ballet des ostréiculteurs partant travailler sur leurs bateaux. Ludovic est un guide de pêche professionnel. Il vous initiera à la pêche au loup (nom donné au bar en Méditerranée), sur l'étang de Thau. Vous n'avez pas le pied marin (lacustre devrait-on dire) ? Qu'à cela ne tienne ! Observez tout simplement, par transparence, la ronde des hippocampes depuis les quais du port de Mèze. Depuis quelques années, ce serait un lieu de prédilection pour la reproduction de cet étonnant poisson! Excellente nouvelle puisque cela signifie aussi que l'eau y est d'excellente qualité. D'ailleurs les éclosions ont lieu en juin, mais chut c'est un secret !

Hier soir vous hésitiez pour le dîner ? Pas de regret, à midi, installez-vous à l'Atelier @ Co ; là-aussi les coquillages de la lagune sont à la fête et régaleront les papilles les plus exigeantes. Savourez !
Sur le chemin du retour vers Sète, vous vous arrêterez à Balaruc-les-Bains pour une séance ressourçante au spa en eau thermale O'Balia. Barboter dans son bassin extérieur en bordure de lagune sera pour vous l'un des moments forts de ce fabuleux voyage.
Il est pourtant l'heure de regagner Sète par la piste cyclable pour retrouver la gare et rentrer sur Montpellier où vous restituerez les vélos...

JOURNÉE OPTIONNELLE :
La montée au Mont Saint-Clair, le 2ème jour, vous a mis l'eau à la bouche alors restez une nuit de plus à Sète ! Le lendemain matin vous vous rendrez alors au môle pour visiter les canaux de Sète , surnommée la Venise du Languedoc, avec Kayak Med lors d'une balade en kayak de mer qui vous mènera, lors d'une excursion de 3 heures, jusqu'aux grottes de la corniche.

Le petit plus : les bouteilles de vin commandées lors des différents arrêts chez les producteurs peuvent vous être livrées directement chez vous. Inutile de vous encombrer sur votre vélo !

#VOYAGEROCCITANIE Fabuleux Voyages OCCITANIE SUD DE FRANCE

Hébergement en hôtel à partir de **98€** la nuit

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

Week-end cosmopolite à Montpellier

URBAIN

THÈMES
- Un week-end prolongé dans l'ambiance cosmopolite et animée de la capitale languedocienne
- Du patrimoine, de l'architecture contemporaine
- De la gastronomie et un art de vivre typiquement méridional

DURÉE DU VOYAGE
3 jours - 2 nuits

PÉRIODES CONSEILLÉES
toute l'année

COMMENT VENIR ?
- En voiture : Montpellier est accessible par les autoroutes A9, A709 et A75.
- En bus : Flixbus, Ouibus et Linebus la relient à de nombreuses villes européennes.
- En avion : l'aéroport Montpellier-Méditerranée assure 31 destinations directes en France et en Europe, avec des vols supplémentaires l'été.
- En train : le TGV met Montpellier à 3h15 de Paris.

Venez vous immerger, le temps d'un week-end prolongé, dans l'ambiance cosmopolite et animée de la capitale languedocienne ; une ville moderne et de caractère, à taille humaine, qui bénéficie d'un emplacement privilégié, à quelques encablures des rivages de la Méditerranée. Vous y plongerez avec délectation dans son histoire mouvementée. Vous prendrez de la hauteur, vous vous évaderez à travers son architecture insolite et succomberez à son art de vivre typiquement méridional.

Pour ce séjour sans voiture, privilégiez les transports en commun et la marche

VOTRE PROGRAMME

1ER JOUR (VENDREDI)

Une fois installés à l'hôtel Océania Le Métropole, hôtel mythique de la ville (il en a vu passer des célébrités...), perdez vous sans préalable dans les ruelles de l'Ecusson (c'est le surnom donné au cœur historique de Montpellier) et optez, en guise d'apéritif, pour l'un des nombreux bars à vins sur lesquels vous tomberez forcément. Prendre un verre, mêlé aux nombreux montpelliérains qui célèbrent la fin de semaine en terrasse place Jean Jaurès est aussi une alternative séduisante.

Pour votre dîner, les yeux fermés, foncez au Petit Jardin, un élégant restaurant avec jardin et terrasse, havre de calme et de fraîcheur, afin d'y déguster une excellente cuisine bistronomique aux produits locaux ... et de saison.

2ÈME JOUR (SAMEDI) : MONTPELLIER CONTEMPORAIN

En face de votre hôtel, montez dans le Tram aux Hirondelles (Ligne 1) et arrêtez-vous à la station «Port Marianne». Vous y suivrez une passionnante visite guidée sur l'architecture contemporaine de la ville proposée par l'office du tourisme (inscription au préalable) au fil des plus emblématiques bâtiments futuristes érigés dans ce quartier hors du commun. Port Marianne est en effet un laboratoire à ciel ouvert pour les architectes les plus renommés du moment. Imaginez donc : Starck, Nouvel, Fujimoto (pour l'Arbre Blanc), tous ont laissé leur empreinte ici !) au cœur de cette étonnante forêt urbaine. Alors, depuis le RBC Design Center, temple du design signé J. Nouvel, découvrez en suivant le Nuage de P. Starck puis le miroir d'eau. Traversez la rambla pour observer La Mantilla de J.Ferrier, clin d'oeil aux belles de Castille et le pont André Levy, réalisé tout en finesse par R. Ricciotti. Profitez du miroitement du Koh I Noor de B. Bühler et terminez la balade en apothéose, le long du Lez, un corridor vert où la nature reprend ses droits. Vous êtes arrivés devant un cerisier en fleurs : l'Arbre blanc de S. Fujimoto. Plus qu'une visite, une épopée contemporaine !

Cette visite de 2 heures a réveillé votre appétit. Quelques centaines de mètres vous séparent du marché du Lez. Il vous suffit juste de longer le courant du fleuve (dans le bon sens, vers la mer donc !).
Hot-spot créatif ouvert en octobre 2016 sur les rives du Lez, le Marché du Lez regroupe commerces, brocanteurs, restaurants et startups. Ce «village dans la ville», lieu branché par excellence, est le point de convergence où se retrouvent les hipsters, les bobos et les jeunes de la ville, dans un joyeux mélange des plus cosmopolites.. On y trouve une halle gourmande, des restaurants, des foodtrucks, une brocante, des boutiques hype, un pôle bien-être, une école de DJs et des start-up. Le tout dans un décor street-art. Un marché aux puces y accueille les chineurs le deuxième samedi de chaque mois. Choisissez votre food truck pour un déjeuner sur le pouce ou l'un des nombreux restaurants de la place et surtout régalez-vous !

Une fois rassasiés, vous reprendrez le tramway (ligne 3: Arrêt Pablo Picasso à 0,5 km) pour vous rendre à Ebike Premium où vous louerez un vélo électrique, en vue d'une virée sans fatigue jusqu'aux plages. Selon vos envies, cela se fera en totale autonomie ou bien avec un accompagnateur.

Et c'est parti pour une balade de 28 kilomètres aller retour et au moins 4 heures (en prenant tout votre temps, une fois sur la côte). Vous gagnerez Palavas les Flots et poursuivrez (surtout ne passez pas à côté : ce serait un sacrilège) jusqu'à Maguelone, afin de découvrir un domaine viticole bio handi-solidaire cultivé autour d'une étonnante cathédrale romane au surnom évocateur de « cathédrale des sables » qui émerge d'un écrin de verdure entre mer et lagunes et où se promènent une vingtaine de paons en liberté.

De retour à Montpellier, vous serez irrésistiblement attirés vers le rooftop de l'Arbre Blanc pour un apéro panoramique à plus de 50 mètres au dessus des toits de la ville. La vue y est exceptionnelle : d'un côté le ruban bleu de la mer Méditerranée, de l'autre le pic St Loup et les premiers contreforts des Cévennes qui semblent si proches.
Vous êtes, vous aussi, tombés amoureux de ce quartier moderne et si vivant ? Cela tombe bien, nos experts vous recommandent de dîner sur place à La Factory. Véritable invitation à la dégustation, ce restaurant tendance vous propose une immersion dans une ambiance industrielle des plus New Yorkaises. Décoré par le célèbre architecte designer Pierre Chaduc, qui a à son actif les plus prestigieux restaurants lyonnais dont le Gabion et la Brasserie Georges, l'espace intérieur de La Factory est un savoureux mélange d'art déco et de pièces industrielles sélectionnées avec soin.

Après cette journée bien remplie, vous regagnerez votre hôtel pour une nuit bien méritée.

3ÈME JOUR (DIMANCHE) : MONTPELLIER, VILLE DE CULTURE

Les Dimanches du Peyrou sont le rendez-vous hebdomadaire incontournable des montpelliérains, rassemblant chaque dimanche de nombreux antiquaires professionnels sur la Place royale plus connue sous le terme de promenade du Peyrou. Vous y déambulerez au milieu des pièces de collection et apprécierez son belvédère d'exception, largement ouvert à tous les horizons, sans omettre de jeter un oeil à la superbe statue équestre de Louis XIV réalisée en 1774 ou au Château d'eau daté du XVIIIème siècle.

Des Antiquités à l'art contemporain, il n'y a qu'un pas (quelques centaines de mètres disons), et c'est au MOCO, un espace multi-site dédié à l'Art Contemporain que nous vous invitons désormais à nous suivre. Ouvert sur son territoire, populaire et résolument innovant, le MOCO (Montpellier Contemporain) renforce l'attractivité culturelle naturelle de Montpellier Méditerranée, faisant de la cité une place forte de l'art contemporain et une destination culture internationale.

Une fois arrivé à la Panacée (l'un des sites du Moco), vous apprécierez le calme et l'emplacement privilégié de son espace restauration donnant sur un parc arboré et vous vous laisserez séduire par son brunch dominical, très couru de la jeunesse montpelliéraine.

Coup de coeur

- Pour les restaurants : La Baraquette, La Cachette, Lady Sushi, Terminal #1, Caves Notre Dame & Foodtrucks*.
- Pour l'art de vivre : La Maison Pernoise, Marguerite Flower Shop, Guillaume Fort pour l'Homme, Yogivibe.

*AFFOLEZ VOS PAPILLES AVEC LE MEILLEUR DE LA STREET FOOD

Depuis juin 2018, 8 foodtrucks sédentaires ont investi le Jardin du Lez et déclinent des saveurs inédites qui mettent en avant les bons produits. Ouverts toute l'année, 7j/7, ils sont installés autour d'une terrasse centrale accueillant 250 places assises, des transats pour se détendre et deux terrains de pétanque.

Dès l'entrée, le cadre lumineux, spacieux et design rend zen. Il faut venir tôt pour trouver une place parmi la jeune clientèle et profiter de sa formule brunch « tout à volonté » dès 11h30. On y trouve les traditionnels assortiments sucrés, salés mais aussi des plats originaux et variés en fonction des saisons et des envies du chef Guilhem Blanc-Brude.

L'après-midi, changement de décor. La Visite du Musée Fabre, le musée des Beaux Arts de la ville, est un must-to-do elle aussi ! Monument d'exception mêlant architecture ancienne et contemporaine et doté de très riches collections, vous y admirerez notamment de monumentales œuvres de Pierre Soulages, le maître de l'Outrenoir, qui coule des jours heureux (à plus de cent ans quand même !), dans sa villa-atelier de Sète, tout près d'ici.

Et s'il vous reste un peu de temps... juste en face du Musée Fabre, découvrez le Pavillon Populaire. Cet espace d'art photographique, ouvert gratuitement au public, affiche une programmation de haut niveau, en présentant les œuvres d'artistes de notoriété nationale et internationale. Trois expositions en moyenne s'y déroulent chaque année.
On vous le disait bien qu'à Montpellier on baigne dans la culture !
En savoir plus sur le Tourisme à Montpellier

#VOYAGEROCCITANIE Fabuleux Voyages OCCITANIE SUD DE FRANCE

80€ environ (hors shopping !)

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

Journée farniente et culture à Montpellier

URBAIN

THÈMES
· Découverte du centre ancien de Montpellier,
· Les bonnes adresses détente et culture,
· Shopping en ville.

DURÉE DU VOYAGE
1 jour

PÉRIODES CONSEILLÉES
d'avril à fin octobre

COMMENT VENIR ?
· En voiture : accès par les autoroutes A9/A709 et A75. 4 sorties : n°29, 30, 31 et 32.
· En avion : aéroport international de Montpellier à 8 Km du centre-ville.
· En train : desserte de Montpellier par le TGV, le TER et la RENFE (depuis Paris en 3h15, Toulouse en 2h10, Marseille en 1h30, Barcelone en 2h30, ...).

C'est sous un beau soleil que j'ai décidé de m'offrir une petite journée farniente et culture bien méritée ! Entre balade dans les ruelles médiévales, expositions, brunch et street art, je vous propose de découvrir Montpellier à la cool.

VOTRE PROGRAMME

Je quitte la ligne de tramway 1 signée des designers Garouste et Bonneti pour monter les 111 marches qui mènent à l'Esplanade Charles de Gaulle. Bercé par le crépitement de la fontaine, je déambule parmi les stands des bouquinistes du marché aux livres, me laissant envahir par cette douceur et cet art de vivre typiquement méditerranéen.

LA PANACÉE, S'OFFRIR UNE BOUFFÉE D'ART

Première étape de la journée, le Musée Fabre, considéré comme l'un des plus beaux musées des Beaux-Arts en Europe. Ensuite, direction le Pavillon populaire qui abrite de nombreuses expositions photographiques gratuites, émouvant, poignant, parfois dur, mais toujours avec un regard d'artiste...
Je fais un petit crochet par le centre d'art contemporain La Panacée, centre de culture contemporain, espace protéiforme présentant plusieurs expositions simultanées d'art contemporain puis je profite de l'aménagement du patio.

Bon à savoir

Fan de vieux livres, venez chiner parmi les bouquinistes tous les samedis de 10h à 18h pour dénicher des perles littéraires. Le tout gratuitement évidemment.

Entre brunch et flânerie médiévale
Après cette matinée artistique où j'ai pu découvrir deux univers bien différents, la faim se fait ressentir. Pour un brunch sympa, je vous recommande le Coldrip food & coffee : l'endroit idéal pour déguster un Tchaï Latte, une salade avocats œufs Bénédicte et des pancakes maisons. Le tout dans une salle voûtée en pierres apparentes.

MARCHÉ AUX FLEURS, SE PERDRE DANS LES RUELLES MÉDIÉVALES

Prêt pour une après-midi découverte ? Je vous propose de descendre la très chic avenue Foch pour bifurquer dans les petites ruelles anciennes du centre historique de l'Écusson. N'hésitez pas à pousser la porte d'un hôtel particulier afin de découvrir les plus beaux secrets cachés de Montpellier.
Faites un détour par la place de la Canourgue ou encore la place du marché aux Fleurs pour prendre un verre au soleil en écoutant le clapotis de la fontaine.

STREET ART

En chemin, n'oubliez pas d'observer les alentours et surtout, de lever les yeux ! De nombreuses œuvres de street art sont cachées un peu partout dans la ville : Space Invaders, collages graphiques, vélos encastrés dans les murs... A Montpellier, la culture est partout, tout le temps.

Bon à savoir

Si vous êtes fan de Street Art, faite la visite guidée « Street Art, vue d'ensemble » proposée par l'Office de Tourisme de Montpellier. Cet art de rue bien singulier n'aura plus de secret pour vous.
En savoir plus

ENVIE DE SHOPPING

Après l'effort, le réconfort. L'écusson regorge de boutiques de toutes sortes ! Concept-Stores, magasins d'encens, de thés, librairies indépendantes ou friperies forment une mosaïque étonnante dans laquelle vous saurez trouver votre bonheur. Parmi elles, je vous conseille de visiter la boutique 'État d'Âme', vraie caverne d'Ali Baba aux couleurs chatoyantes ; 'Hybride', un concept-store où vous pourrez mêler chocolat chaud et shopping tendances ; ou encore 'Pomme de Reinette et Pomme d'Api', magasin de jouets et d'accessoires où il fait bon se perdre.

PAUSE GOURMANDE

16 h, un moment idéal pour faire une pause smoothie à l'ombre de ce dédale de ruelles. Pour les petits bouts de chou, misez plutôt pour un Frozen Yogurt. Pour ça, rendez-vous chez Yogurt Factory, un pot de glace recouvert de fruits frais, de copeaux de chocolats et de bonbons pour les plus gourmands.
Je me retrouve à l'entrée de la rue de l'Ancien Courrier où je m'arrête un moment, je regarde, j'observe, sors mon téléphone et capture ce dédale médiéval, souvenir d'une journée farniente & culturelle dans Montpellier.#MontpellierNow

INCONTOURNABLE

La place de la Comédie et le centre de Montpellier est l'un des plus vastes espaces piétonniers d'Europe, un conseil : oubliez votre plan, et perdez-vous dans les ruelles médiévales !

En savoir plus sur le Tourisme à Montpellier

INFOS PRATIQUES
Destination piétonne, Montpellier se découvre à pied, à vélo, en tramway. A ne pas manquer : 4 lignes de tramways qui desservent la ville, de véritables oeuvres d'art roulantes signées Garouste et Bonetti pour les lignes 1 et 2, et Christian Lacroix pour les lignes 3 et 4.

#VOYAGEOCCITANIE Fabuleux Voyages OCCITANIE SUD DE FRANCE

Location vélos :
Tarif demi-journée de
10€ à 30€
Balade en bateau :
Plein tarif
10€
Tarif enfant 6€
Tarif famille 30€

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

Narbonne, balade le long du canal de la Robine

URBAIN

THÈMES
- Une visite de Narbonne à vélo et en bateau
- Narbonne, un Grand Site Occitanie
- Le canal de la Robine, un ouvrage classé UNESCO
- Une balade dans le Parc Naturel Régional de la Narbonnaise

DURÉE DU VOYAGE
1 journée

PÉRIODES CONSEILLÉES
Automne et printemps

COMMENT VENIR ?
En voiture : Narbonne est très facile d'accès par les autoroutes A9 ou A61, ou par les routes D6113 (en provenance de Carcassonne) ou D6009 (en provenance de Béziers).
Parkings payants en centre-ville, mais gratuits le samedi, dimanche et les jours fériés.
En train : Gare SNCF de Narbonne, tout près du centre historique.

Découvrir Narbonne d'une manière tranquille et originale. Départ depuis le centre-ville aux Halles 1900, puis continuation à vélo pour un joli parcours le long du canal de la Robine : du centre historique à l'écluse de Mandirac, une expérience en harmonie avec la nature. Après un pique-nique sur les berges, retour en ville pour embarquer sur un bateau traditionnel et aborder le canal et son environnement d'une manière différente et reposante. Une belle journée entre patrimoine et nature dans une ville pleine de charme !

VOTRE PROGRAMME

OPÉRATION PANIER PIQUE-NIQUE AUX HALLES 1900 DE NARBONNE.

La journée commence aux Halles 1900, haut-lieu de la gastronomie locale et édifice « Art Nouveau » mêlant acier et verre, c'est le lieu incontournable de la ville qui fait la fierté des Narbonnais.
Dès la porte d'entrée franchie, vous êtes dans l'ambiance authentique du Sud : conviviale, chaleureuse, bruyante, avec les couleurs et les parfums des produits du terroir, olives, fruits et légumes, épices méditerranéennes, fromages, charcuteries, fruits de mer...
On se promène d'un étal à l'autre, on prend le temps de regarder, de sentir, avec pour objectif de remplir le panier pique-nique que l'on emportera pour la balade à vélo ! Difficile de faire un choix, tout fait envie !

A VÉLO À NARBONNE ... ET LE CANAL DE LA ROBINE

Rendez-vous avec Hugo de Languedoc VTT Evasion, qui nous accueille avec le sourire et un tas de bons conseils. Equipés, il va être temps de commencer la petite virée d'environ 16 km aller-retour le long des berges du canal de la Robine jusqu'à l'écluse de Mandirac !
Les chemins de halage sont parfaits pour le vélo : plats et plutôt ombragés. Facile pour toute la famille. La Robine est en fait l'ancien lit que le fleuve Aude avait abandonné au Moyen-Âge, aménagé au XVIIe siècle en canal pour relier la ville de Narbonne et la Méditerranée au canal du Midi fraîchement construit, et ainsi faciliter les échanges commerciaux. Faisant partie du même ensemble, la Robine est également inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO !
Dans un cadre calme, reposant, de beaux panoramas s'offrent à nous, le Canigou à l'horizon, la cathédrale Saint-Just-et-Saint-Pasteur. Patrimoine et nature en harmonie, c'est tout le charme de Narbonne !

A VÉLO, LE LONG DE LA ROBINE ENTRE RIZIÈRES ET FAUNE SAUVAGE.

Dès la sortie de la ville, on plonge dans un autre monde, c'est un dépaysement inattendu : oui, ce sont bien des rizières que l'on voit autour de nous ! Une culture traditionnelle bien souvent méconnue. En arrivant vers l'écluse de Mandirac, on découvre la «charpenterie de marine», un chantier d'insertion professionnelle qui œuvre à la conservation du patrimoine maritime fluvial, à la rénovation et à la reconstruction de navires anciens. En projet, la reconstruction d'une embarcation romaine découverte lors de fouilles archéologique proches (le chantier se visite gratuitement toute l'année).

LE PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA NARBONNAISE, UNE BIODIVERSITÉ UNIQUE EN MÉDITERRANÉE.

De nombreuses espèces d'oiseaux peuplent cette zone : mouettes, cigognes, sternes... une faune d'une surprenante diversité. Le territoire du PNR est l'un des rares sites naturels préservés présentant une telle biodiversité, en bordure de Méditerranée. Les lagunes côtières, qu'on appelle ici les étangs sont des étendues d'eau salée peu profondes. De très nombreuses espèces animales y vivent, dont des oiseaux migrateurs. Des visites de découverte de la faune et la flore sont régulièrement organisées.

NARBONNE, LE PONT DES MARCHANDS, UN PIQUE-NIQUE SUR LE CHEMIN DE HALAGE.

La balade à vélo entre oiseaux migrateurs et paysages de vignobles, ça creuse ! C'est l'heure du pique-nique en famille au bord du canal avec les produits achetés le matin même aux Halles. Il n'y a pas d'aire de pique-nique sur le chemin de halage : couvertures et nappe sont à prévoir dans le panier ! Puis retour tranquille vers le centre-ville sans quitter le canal qui traverse la ville, c'est original et pratique.

UNE BALADE EN GABARE

Après avoir déposé les vélos à Hugo, destination la gabare 'Le Solal', amarrée aux «Barques» en centre-ville pour une balade sur les eaux du canal. La ville et ses monuments se dévoilent sous un autre angle. Les quais, la belle architecture languedocienne, le Pont des Marchands sous lequel on passe, ... avec son petit air de Ponte Vecchio, ce pont a un charme fou. Classé monument historique, il est en effet un des rares ponts bâtis encore habités de France. Les enfants adorent cette promenade au fil de l'eau !

LE PASSAGE DE L'ÉCLUSE DE NARBONNE.

Le moment fort de cette balade fluviale, c'est la traversée de l'écluse de Narbonne, ouvrage d'art hydraulique typique. Les lourdes portes s'ouvrent doucement, laissant entrer l'eau qui coule à gros flots. La balade est commentée, ce qui nous permet d'apprendre beaucoup de choses sur le fonctionnement de ces écluses, de savoir d'où provient l'eau du canal ... Le ballet des bateaux qui se croisent rend l'aventure amusante et impressionnante, car l'écluse n'est pas très large ! Bilan de cette agréable balade : repos des gambettes après le vélo et découverte originale du patrimoine de Narbonne.

UN MOMENT DE DOUCEUR POUR TERMINER LA JOURNÉE.

A la sortie du bateau, on s'offre un moment de détente juste en face du débarcadère de la promenade des Barques à l'ombre des platanes. Assis dans l'herbe en admirant le paysage, les allées, le canal, le pont des marchands, le palais des archevêques et la cathédrale qui pointent au-dessus des arbres. Puis direction la place de l'Hôtel de Ville tout près de là, pour prendre un verre et déguster une glace à l'une des terrasses de café à l'ambiance si méditerranéenne, face à l'immense Palais des Archevêques. Cette fabuleuse journée s'achève en beauté !

LA CATHÉDRALE INACHEVÉE ET LE PALAIS DES ARCHEVÊQUES.

On la voit de partout dans Narbonne, la cathédrale Saint-Just-et-Saint-Pasteur est un monument majeur de la ville, c'est une immense cathédrale gothique qui compte parmi les hautes de France. Elle a la particularité d'être restée inachevée. Seul le chœur est terminé, il manque donc la moitié du monument. On ose à peine imaginer la taille qu'elle aurait eu si les archevêques avaient eu assez d'argent et de temps pour la construire en totalité, elle est accolée au palais des Archevêques, un gigantesque palais médiéval qui abrite plusieurs musées.

Bon à savoir

Pour toute question sur la protection de la nature, les espèces que l'on peut trouver dans cet environnement, il ne faut pas hésiter à aller voir la Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO). Le siège social de l'Aude est installé sur place.
En savoir plus

CONSEIL
Attention à la météo, pour éviter les glissades incontrôlées sur le chemin de halage, il vaut mieux ne pas faire la balade les jours de pluie !

STATIONNEMENT
Parking gratuit au bout du Quai Victor Hugo (direction Le Théâtre). Attention, le jeudi, jour de marché, il y aura du monde, pensez à venir tôt !

#VOYAGEOCCITANIE Fabuleux Voyages OCCITANIE SUD DE FRANCE

« Bon plan » :
aller/retour en funiculaire à
8,75€
au lieu de 12,50 €
avec la carte Occ'Ygène.

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

Lourdes, une journée gourmande et panoramique

URBAIN

THÈMES
· Lourdes : un Grand Site Occitanie
· Des produits d'un terroir d'exception
· Une découverte de Lourdes tournée vers la nature.

DURÉE DU VOYAGE
1 jour

LA MEILLEURE PÉRIODE :
d'avril à octobre.

COMMENT VENIR ?
· En voiture : Autoroute A65 Bordeaux-Pau ou Autoroute A64 Toulouse-Bayonne.
· En avion : Aéroports : Tarbes-Lourdes Pyrénées (10 km), Pau-Pyrénées (50 km), Toulouse-Blagnac (170 km).
· En train : Gares SNCF Lourdes et Tarbes, liaison en TGV depuis Paris en un peu moins de 5h.

Le soleil brille sur Lourdes et le programme de ce dimanche est tout trouvé, nous partons en pèlerinage non pas au célébrissime Sanctuaire mais au discret Pic du Jer. Point culminant de Lourdes, à presque 1 000 m d'altitude, c'est l'occasion de prendre un peu de hauteur. Nous finirons l'après-midi en douceur, sur les bords du lac de Lourdes à 10 minutes du centre-ville. Ses 6 km de chemin nous promettent un dépaysement immédiat.

VOTRE PROGRAMME

HALTE AUX HALLES, LE VISAGE GOURMAND DE LOURDES

Passant par le centre-ville, nous choisissons de faire un détour par les halles. Leur position centrale sur cette jolie place et leur architecture métallique atypique attirent notre œil. En s'approchant, les effluves des rôtisseries et stands traiteurs captivent irrémédiablement nos nez gourmands. À l'intérieur, les dentelles

de métal soutenant le plafond sont un chef d'œuvre du style Baltard.

Bon à savoir

Petite histoire : trônant autrefois à Toulouse, à l'occasion de l'exposition universelle de 1891, les halles furent rachetées par la ville de Lourdes et reconstruites en 1895.

TIERCÉ GAGNANT DES PRODUITS D'ICI : JAMBON, FROMAGE ET VIN

Revenons à notre pique-nique : premier arrêt chez le fromager du Val d'Azun ou nous achetons un morceau de fromage de brebis, pas trop sec et salé à souhait. Suivent les arrêts chez le charcutier pour quelques tranches de jambon de Noir de Bigorre, chez le boulanger pour une baguette encore tiède et une tourte à la myrtille bien dorée. Finalement, je me retrouve devant l'étal du caviste pour peaufiner mon panier avec une petite bouteille de Madiran qui s'accordera parfaitement.

CONSEIL D'EXPERT
Avant d'acheter votre fromage, goûtez-le : que vous le préfériez frais ou plus sec, moins salé ou avec du caractère… les producteurs seront heureux de vous en proposer une tranche pour mieux choisir.

À L'ASSAUT DU PIC DU JER

Le tour aux halles prend fin et nos sacs à dos sont pleins. Nous arrivons à la gare inférieure du funiculaire du pic du Jer, à la sortie sud de Lourdes. D'un pas décidé, j'attaque la montée. J'aurai peut-être la chance d'observer les mouflons de Corse et les vautours percnoptères d'Egypte domiciliés sur le massif. La première partie de la randonnée grimpe, nous sentons les 500 mètres de dénivelé glisser sous nos pas. De terre, le chemin se transforme parfois en pierres, traversant des sous-bois et des clairières… Et cette douce impression d'être si loin en pleine nature alors que nous avons laissé le ronron de la ville à quelques minutes de là.

INFOS PRATIQUES
Le chemin débute derrière la gare et est balisé en rouge et blanc, il s'agit d'un bout du chemin de Compostelle, le GR78. GR que vous quitterez ensuite au niveau du col des 3 croix.

VUE DEPUIS LE PIC DU JER, UN PIQUE-NIQUE PANORAMIQUE AVEC VUE À 360°

Au détour d'un virag, j'aperçois enfin les bâtiments supérieurs du funiculaire : gare et restaurant où se croisent visiteurs et locaux. Les uns attablés aux terrasses, les autres pique-niquant sur les bancs. Je déniche celui de mes rêves, dominant les vallées de Gavarnie. Les sommets élancés, faits de creux et de pics, encore bordés de neige, les vallées partagées entre ombres et lumières, forment une toile à couper le souffle. Nos papilles s'activent et nous déballons avec délices nos achats du matin.
Fromage, jambon, pain frais et tourte n'ont pas fait long feu. Nous finissons de gravir les quelques mètres qui nous séparent du sommet du Pic. De là-haut, la vue est à 360° : je reconnais la silhouette anguleuse du pic du Midi coiffé de ses antennes, et Lourdes qui se love le long du Gave. Au loin, un miroir se détache entre les arbres, notre destination suivante : le lac de Lourdes !

LAC DE LOURDES, VOYAGE NATURE AU PETIT CANADA

À dix minutes de Lourdes en voiture, la carte postale des brochures touristiques est bien là, sous nos yeux. Assise en tailleur dans l'herbe, le dos calé contre le tronc d'un saule majestueux, je savoure cet instant hors du temps et laisse dériver mon esprit, médite, regarde d'un œil amusé le manège des canards et papillons entre les amateurs de paddle et de canoë-kayak. Au loin, résonne le bruit des clubs sur les greens du golf 18 trous. Mon compagnon, lui, explore la tourbière, zone Natura 2000, située à l'autre bout du lac qui se découvre le long d'un parcours aménagé de panneaux d'interprétations. Il me rejoint alors que le soleil s'en va déjà. Disparaissant peu à peu derrière le lac, il nous offre dans ses derniers rayons, une explosion de couleurs miroitantes sur les ondulations de l'eau.

Hébergement :
à partir de
80€
par nuit pour 2 pers.

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

Voyage épicurien en Toscane française

URBAIN

THÈMES
- Culture et patrimoine architectural,
- Gastronomie et art de vivre,
- Villages et bastides,
- Le vignoble de Gaillac.

DURÉE DU VOYAGE
5 jours / 4 nuits

PÉRIODES CONSEILLÉES
toute l'année

COMMENT VENIR ?
· En voiture : à 1 h de route depuis Toulouse par l'autoroute A68. 2h45 depuis Montpellier par l'A75 et D999,
· En Train : 1h de trajet direct depuis Toulouse, 3h depuis Montpellier,
· En avion : à partir de l'aéroport international de Toulouse-Blagnac ou de l'aéroport de Castres (liaison aéroport Paris Orly-Castres Mazamet).

D'Albi la rouge au vignoble de Gaillac en passant par la bastide perchée de Cordes-sur-Ciel au nom porteur de rêves, ce fabuleux voyage est une invitation à la sérénité et au partage d'expériences dans un cadre évoquant la douceur de vivre et les plus beaux paysages d'Italie.

VOTRE PROGRAMME

1ER JOUR : ALBI

Après une arrivée en fin de matinée à Albi, une balade apéritive au hasard du centre ancien est de mise pour saliver d'avance sur ce qui vous attend l'après-midi. En déambulant à travers le dédale des ruelles médiévales, vous vous arrêterez alors pour déjeuner au restaurant le Lautrec pour découvrir l'une des spécialités Tarnaises : le cassoulet à la Morue
Forts de ce copieux repas vous attaquez alors la déambulation à travers la Cité épisicopale d'Albi classée à l'UNESCO avec la visite du Palais de la Berbie, siège du musée Toulouse Lautrec puis de la cathédrale Sainte Cécile, chef-d'œuvre de l'art gothique méridional et plus grand monument en briques au monde.

Le soir venu, vous dinerez à La Table du Sommelier, qui propose une carte des vins de Gaillac et du

Languedoc variée et de qualité : les sommeliers se déplacent eux-mêmes dans les domaines pour dénicher les perles rares.
Le + : tous les vins à la carte sont également proposés à la vente à emporter.

Rare aussi sera votre hébergement pour la nuit puisque nous vous suggérons de dormir à l'Alchimy, un hôtel de charme familial au style Art Déco en plein cœur d'Albi.

2ÈME JOUR : ALBI ET CORDES-SUR-CIEL

Le matin, une flânerie au marché couvert s'impose pour y acheter les spécialités tarnaises: melsat (charcuterie à base d'abats - melsat signifie « rate » en occitan) bougnettes, charcuterie et fromages de Lacaune, millas et poumpet en desserts... Rien que de prononcer leur nom on en salive déjà, n'est-ce-pas ? De-là, on se perdra à nouveau dans les ruelles de la vieille-ville, du cloître St Salvy au Tarn qu'on traversera par la toute nouvelle passerelle, à 30 mètres au dessus de la rivière : elle ménage une vue totalement inédite sur la cité historique.

A midi, vous pique-niquerez sur les berges du Tarn pour admirer le ballet des gabares (embarcations à fond plat) menant les vacanciers au fil de l'eau pour une mini-croisière (à rajouter en option si vous avez le temps).

Après cette mise en bouche, le Tarn ménage une autre surprise de taille : le village perché de Cordes-sur-Ciel, village préféré des français en 2014 et lieu de tournage récent (en 2019) du film « Rémi sans famille ». En plein cœur du village, vous ne manquerez pas la Cave Saint Michel, Le gérant connaît personnellement tous les producteurs de la région. Qui plus est, le choix est ultra large et les prix sont très abordables. En fonction des envies, il saura conseiller le vin parfait. Vous chercherez également les boutiques vendant la spécialité du village : les délicieux croquants de Cordes (biscuits légers aux amandes).
Sur la route du Château de Salettes, hôtel spa 4* au cœur du vignoble gaillacois où vous dinerez et passerez la nuit,

vous ferez également une halte au Domaine de Montels – pour une dégustation de vins de Gaillac.
Pour la petite histoire, le Château de Salettes était l'une des nombreuses propriétés de la famille du peintre Henri de Toulouse Lautrec. Aujourd'hui transformé en un hôtel de charme doté de chambres spacieuses au décor épuré et design, le château, émerge d'un océan de vignes de l'Appellation Gaillac et bénéficie d'un cadre enchanteur. Quant au restaurant du château, c'est l'une des meilleures tables du Tarn.

3ÈME JOUR : CASTELNAU DE MONTMIRAL ET VIGNOBLE DE GAILLAC

La matinée sera consacrée à la visite du Château de Mayragues – producteur de vins bios issus de vignes cultivées en biodynamie depuis plus de 20 ans et, de-là, gagnerez la bastide de Castelnau de Montmiral pour une balade dans le village et un déjeuner sur place. Cette journée placée sous le signe de l'œnotourisme, se poursuivra du côté de Senouillac, toujours au cœur du vignoble de Gaillac, où vous vous installerez dans l'une des chambres d'hôtes « La Vigneronne ».

Mais avant d'y dîner et dormir, votre hôte vous attend pour :
- Un atelier cuisine avec Cyril, ancien chef cuisinier, qui s'approvisionne uniquement auprès des producteurs locaux et avec lequel vous préparerez les plats du terroir qui seront ensuite dégustées à la table d'hôtes pour le repas du soir ou
- Pour enfourcher les vélos du domaine et se balader dans le vignoble
A moins que vous ne préfériez tout simplement farnienter autour de la piscine et profiter du SPA ?

4ÈME JOUR : GAILLAC

Munis du panier repas préparé par la chambre d'hôtes, vous vous dirigez désormais vers Gaillac pour suivre le balisage de la randonnée pédestre « Les Hauts de Gaillac » et découvrir ainsi le vignoble autrement. (D'une durée de 5 heures, elle peut être raccourcie).
Pour votre soirée, nos experts vous recommandent un dîner i des plus insolites à Cuisines sans Dépendances, c'est à dire au domicile même de l'un de nos meilleurs chefs : Yannick Delpech.
Le concept : un chef étoilé vous reçoit chez lui et vous propose ainsi qu'aux autres convives, un menu unique avec sa sélection d'accords mets-et-vins. L'adresse est communiquée 1h avant l'heure du diner.
Pour la nuit, nous avons sélectionné pour vous la chambre d'hôtes Delga, un Hôtel particulier tout en briques ; typique de la région, doté d'une piscine et d'un patio intimiste.

5ÈME JOUR : GAILLAC

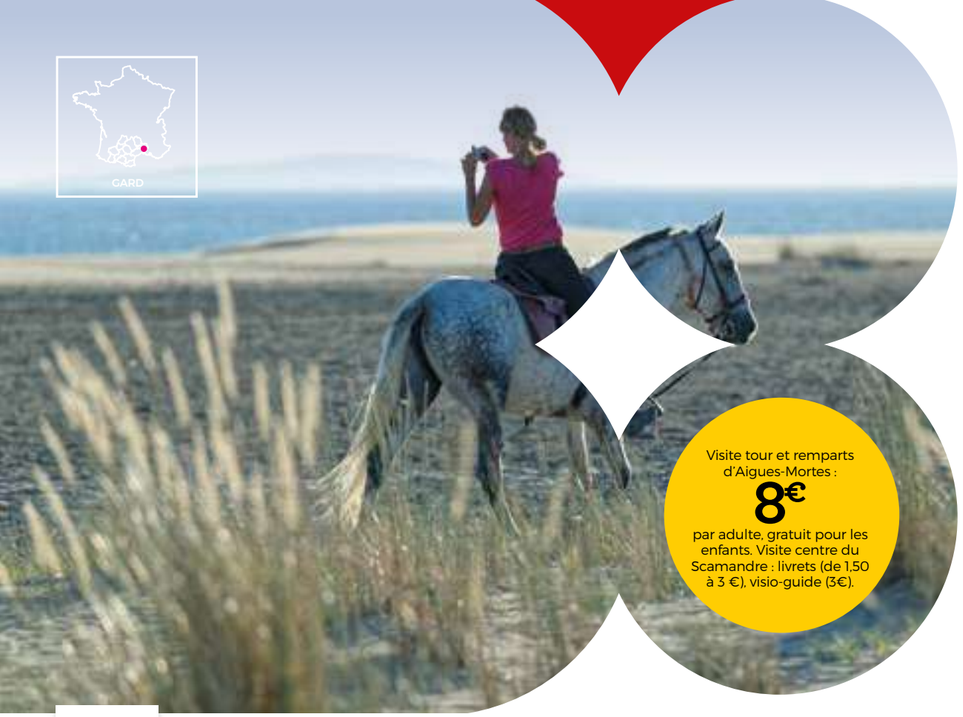
Après le petit déjeuner bio pris à la chambre d'hôtes, vous terminerez votre périple épicurien par un passage à la Maison des Vins de Gaillac, halte incontournable avant de repartir.
En savoir plus : Office de Tourisme Bastides et Vignoble du Gaillac

#VOYAGEOCCITANIE

Fabuleux Voyages

OCCITANIE SUD DE FRANCE

Littoral



Visite tour et remparts d'Aigues-Mortes :
8€
par adulte, gratuit pour les enfants. Visite centre du Scamandre : livrets (de 1,50 à 3 €), visio-guide (3€).

Soirée manade en juillet et en août :
35€
par adulte, 20€ par enfant

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

Le patrimoine naturel et traditionnel de la Camargue gardoise en famille

LITTORAL

THÈMES
- Camargue gardoise, Grand Site de France labellisée en 2014,
- Aigues-Mortes, un Grand Site Occitanie,
- Réserve naturelle régionale du Scamandre,
- Découverte des traditions camarguaises.

DURÉE DU VOYAGE
1 jour

PÉRIODES CONSEILLÉES
Printemps-Eté

COMMENT VENIR ?
- En voiture : A9 via Lyon - Nîmes : sortie n° 26 Gallargues - Aigues-Mortes les plages. A9 via Montpellier : sortie n° 29Montpellier Est - Aigues-Mortes les plages.
- En train : liaisons journalières régulières depuis la gare de Nîmes en TER
- En bus : en venant de Nîmes, ligne C32 Edgard Transport. En venant de Montpellier, ligne 106 Hérault Transport.

Si vous êtes à la recherche d'une escapade aux allures de bout du monde, nul besoin de partir très loin pour être dépaysé. Nous vous recommandons une excursion en Camargue gardoise pour une journée ! De grands espaces à perte de vue, des paysages protégés composés de plages de sable fin, d'étangs, de roselières, de marais et de prés, où chevaux, taureaux, flamants roses et hérons se côtoient.

VOTRE PROGRAMME

ARRIVÉE EN MILIEU DE MATINÉE À AIGUES-MORTES

La cité de Saint Louis vous accueille pour une visite guidée d'un des donjons les plus majestueux de l'architecture du Moyen-Âge : la Tour de Constance, construite en 1 242 pour protéger le port et la cité. Vous saurez tout de son ingénieux système de défense intérieur. Passage dans la salle des gardes puis la salle des chevaliers qui servit à plusieurs reprises de prison, notamment pour les femmes protestantes. La plus célèbre, Marie Durand, figure emblématique de la résistance à l'intolérance religieuse, fut libérée en 1 768, après 38 ans d'enfermement. Après avoir gravit les 190 marches qui mènent à la terrasse, le panorama du haut des remparts est tout simplement époustouflant avec une vue imprenable sur les marais, le canal du Rhône à Sète et les salins d'Aigues-Mortes. Une pause photos s'impose, avant de commencer le tour des remparts, car toute l'enceinte fortifiée longue de 1 634 m est devant nous, fabuleux !
Pause déjeuner au cœur d'Aigues-Mortes. Cuisine traditionnelle et spécialités locales sont à l'honneur : gardianne de taureau, riz de Camargue, grillades assaisonnées à la fleur de sel de Camargue, spécialités de poissons... sans oublier de goûter à l'une des incontournables gourmandises locales : la fougasse d'Aigues-Mortes.

DÉBUT D'APRÈS-MIDI

Départ pour le centre de découverte du Scamandre au cœur de la réserve naturelle régionale, en faisant une halte fortement recommandée par notre guide, la Tour Carbonnière, une imposante tour carrée qui était à la fin du XIIIème siècle, la seule voie d'accès des terres vers Aigues-Mortes puis ensuite convertie en poste de péage. Depuis son sommet, un panorama exceptionnel vous attend.
15h : arrivée sur le site de 215 hectares, au sud-ouest de l'étang du Scamandre, du centre de découverte du Scamandre qui organise des activités de sensibilisation à la préservation de l'environnement. A l'accueil, le guide explique le déroulement de la visite et remet un itinéraire avec un choix de 3 parcours avec la possibilité de la location d'un audio-guide. Sur les itinéraires, plusieurs points d'observations sont aménagés pour pouvoir observer la faune, et en particulier les oiseaux, nombreux sur le site. Jumelles et appareil photo conseillés.
Continuation vers les étangs à perte de vues et sur fond bleu, des silhouettes qui se détachent : chevaux blancs, crinières au vent et taureaux noirs qui évoluent librement, c'est dans cette ambiance camarguaise que la Manade Saint Louis se découvre.

FIN DE JOURNÉE SURPRISE

Réservation prise pour une soirée dans une manade pour découvrir les traditions camarguaises
Arrivés aux alentours de 18h et accueillis chaleureusement par la famille Groul qui élève chevaux et taureaux de Camargue selon les plus pures traditions. Partage de leur quotidien et de leur passion.
Tour de la propriété, les gardians à cheval et les visiteurs sur une charrette permettant d'approcher les taureaux tout près. Jean-Claude Groul, du haut de son cheval au crin blanc explique les rudiments de l'élevage du taureau de Camargue*.
*Le taureau de Camargue a reçu le label national Site remarquable du Goût.

Place au spectacle, les gardians partent au galop chercher le troupeau de taureaux puis le ramènent dans le clos de triage, afin de procéder au tri de quelques bêtes. Le travail et la maniabilité du cheval de Camargue pour isoler le taureau sont vraiment remarquables ! Abrivado, bandido, ferrade, course camarguaise, cocarde et art du razet, les traditions camarguaises n'auront plus de secrets pour vous. La soirée se poursuit par une veillée camarguaise autour d'un repas régional typique animé au rythme de la musique gipsy.

Plus d'infos sur Office de tourisme

Bon à savoir

La course camarguaise est née au début du siècle, il s'agit d'un jeu entre raseteurs et taureaux au cours duquel des hommes cherchent par l'art du raset à enlever une cocarde fixée entre les cornes du taureau.

Au départ d'Aigues-Mortes, plusieurs péniches vous proposent une découverte de la Camargue gardoise au fil de l'eau grâce à une croisière promenade sur le canal du Rhône à Sète.

Insolite

La visite des salins d'Aigues-Mortes en petit train ou en 4x4, et l'ascension à pied d'une camelle de sel d'une vingtaine de mètres de hauteur. Depuis le sommet, un panorama superbe sur la cité d'Aigues-Mortes.

hébergement
à partir de
90€
par nuit pour 2 pers.

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

Découverte active en Camargue gardoise

LITTORAL

THÈMES
- Nature sauvage : grands espaces, chevaux, taureaux et flamants roses
- Une journée en mer, du vélo et du cheval : le plein d'activités
- Haltes gourmandes et relaxation

DURÉE DU VOYAGE
3 jours - 2 nuits

PÉRIODES CONSEILLÉES
d'avril à fin octobre

COMMENT VENIR ?
- En voiture : de Montpellier, suivre D66 et D62 en direction d'Aigues-Mortes, puis D62A à partir Aigues-Mortes. Aigues-Mortes : sur la D979 Le Grau du Roi - Aimargues Vauvert : suivre la D979 jusqu'à Aimargues, puis la D6572
- Avec les transports régionaux liO (train et autocar à prix réduits)
- En avion : à partir de l'aéroport de Montpellier-Méditerranée.

Située entre Rhône et Méditerranée, la Camargue gardoise bénéficie d'une richesse patrimoniale et d'une biodiversité exceptionnelles. Pour découvrir cette terre et ses habitants aux traditions bien ancrées, nous vous proposons trois jours d'évasion et de balades à vélo ou à cheval avec les gardians, de sortie en mer à la pêche au gros mais aussi des haltes gourmandes les pieds dans le sable et de la relaxation dans un centre de thalasso.

VOTRE HÉBERGEMENT

A l'extrême-sud du Gard, la station balnéaire du Grau-du-Roi s'ouvre à la Méditerranée. Son port de plaisance, Port Camargue, est le plus important d'Europe. C'est dans cette cité marine que se situe, au cœur d'un décor sauvage et en bord de mer, l'Hôtel thalasso Les Bains de Camargue où vous résiderez. Vous profiterez d'une chambre confortable avec un accès, en fin de journée, aux espaces marin, détente et fitness de l'hôtel... l'idéal pour se ressourcer lors de ce séjour plutôt actif aux journées bien garnies !

VOTRE PROGRAMME

1ER JOUR : LA CAMARGUE GARDOISE À VÉLO

Rien de mieux pour débuter votre évasion camarguaise qu'une grande virée en vélo. Après dépose des bagages à l'hôtel, direction Aigues-Mortes par la Via Rhôna. Cette voie verte, qui mène du lac Léman à la Méditerranée, suit, sur cette portion, l'ancien chemin de halage qui longe le canal du Rhône à Sète. Entre l'étang et ses flamants roses, les montagnes de sel et les remparts de la cité médiévale, on en prend plein les yeux ! Votre escapade se poursuit en direction de Vauvert en traversant un paysage sauvage de prés où paissent les taureaux et les chevaux camarguais. Authentique ! Vous voici arrivés à la Réserve naturelle du Scamandre, le paradis des ornithologues et assurément une référence nationale pour l'observation des ibis falcinelles qui y nichent par centaines. A l'entrée, laissez vos vélos et profitez de la belle aire de pique-nique pour savourer votre en-cas.

L'Après-midi, c'est parti pour une balade au gré de petits chemins à la rencontre de la faune des marais. Des postes d'observation vous permettront de voir dans leur milieu naturel aigrettes, ibis, hérons, cigognes et ragondins. L'endroit est vraiment magnifique, et les pontons au milieu des étangs donnent au lieu un petit air de Floride. Après cette visite, il est temps pour vous de rentrer au Grau-du-Roi en prenant le même itinéraire. Arrivés à l'hôtel, allez à l'espace marin, détente et fitness. De 18h à 19h45, à vous le bassin d'eau de mer chauffée et les jacuzzis !

Une petite faim après cette journée ? Pour le dîner, montez au 6e étage de l'Hôtel, et profitez du restaurant panoramique avec sa vue exceptionnelle sur la mer et la baie d'Aigues-Mortes. Au menu, poissons, crustacés, viandes, fruits et légumes issus des marchés et fournisseurs locaux et soigneusement sélectionnés par la cheffe Elodie Galonnier.

2ÈME JOUR : UNE JOURNÉE ENTIÈRE EN MER

Pour la grasse matinée, c'est râpé car une journée sportive et riche en sensations vous attend ! Au programme : pêche au gros ! Même si vous êtes totalement novice, vous passerez à coup sûr un moment inoubliable au cœur du Golfe du Lion. Vous avez rendez-vous à 7h30 au ponton B de Port Camargue pour retrouver Damien, le capitaine du Red-Fish. Laissez tous vos problèmes d'intendance, Damien s'occupe de tout : petit déjeuner, déjeuner, boissons, matériel et appâts tout vous est fourni ! Il ne vous reste plus qu'à profiter de la beauté de la côte et de l'immensité du large et suivre ses conseils avisés pour attirer bonites, espadons, thons rouges ou dorades coryphènes.

A votre retour, vers 17h30, vous serez enivré d'air iodé. Il est grand temps de rejoindre l'hôtel pour une petite remise en forme... Après cette journée riche en émotion, un bon repas dans un endroit unique est indispensable. Direction la fameuse et sauvage plage de l'Espiguette à 3 km de l'hôtel pour un dîner les pieds dans le sable à L'Oyat plage. Cette paillote éco-responsable en bois flotté est l'endroit idéal pour manger tout en admirant un sublime coucher du soleil.

3ÈME JOUR : LA PLAGE DE L'ESPIGUETTE

En cette dernière journée, vous ne pouvez passer à côté d'une balade d'exception 100% nature... La plage de l'Espiguette, espace naturel sauvage d'une beauté insolente. Imaginez des kilomètres de dunes de sable, vierges de toute dégradation humaine et modelées par les vents : un vrai « petit Sahara » ! Et pour découvrir cette plage immense, l'une des plus grandes plages d'Europe dit-on, quoi de mieux qu'une belle balade à cheval ? Direction le Ranch du Phare sur la route de l'Espiguette pour une promenade de deux heures en compagnie d'Annabelle et Magali. Vos guides sauront vous mener entre plage, dunes et pinèdes à la rencontre d'un monde sauvage et préservé.
Après avoir savouré ce moment d'intense liberté, pourquoi ne pas profiter encore de l'Espiguette : séance bronzage et baignade dans une eau transparente.. ça vous tente ? En plus, toujours sur la plage, vous pourrez déjeuner dans l'une de ses guinguettes, directement les pieds dans le sable ! Trop dure la vie non ?

Et voilà c'est bientôt fini ! Encore un plouf dans la « grande bleue » et il va falloir penser au retour... Avant de récupérer vos bagages à l'hôtel, allez faire un tour à la Maison méditerranéenne des Vins, toujours sur le site de l'Espiguette. Créée il y a plus d'une trentaine d'années par des producteurs gardois, vous trouverez dans ce vaste magasin une très large gamme de vins et de produits régionaux : huile d'olive, riz, sel... mais aussi des cosmétiques bio ou des objets artisanaux. Le lieu incontournable pour emporter avec soi un petit peu de ce fabuleux voyage en terre de Camargue.

environ
330€
par pers. pour un massage en duo au Spa Ostréathérapie, un menu découverte, une nuit en lodge au Domaine Tarbouriech, visite de l'abbaye de Valmagne avec dégustation et déjeuner.

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

Week-end sur la lagune de Thau

LITTORAL

THÈMES
· L'étang de Thau, lagune et site protégé,
· Pour les amoureux des huîtres et de leurs bienfaits, du vin et du patrimoine,
· L'abbaye de Valmagne, une des plus belles abbayes cisterciennes de France,
· Un des plus anciens vignobles du Languedoc.

DURÉE DU VOYAGE
2 jours

LA MEILLEURE PÉRIODE :
d'avril à octobre

COMMENT VENIR ?
· En voiture : A 1h30 de perpignan, 2h de Toulouse ou de Marseille, 3h de Lyon ou de Grenoble.- Accès par l'A9 sortie Sète puis suivre la D613 direction Mèze puis Marseillan domaine Tarbouriech (Mèze / Domaine Tarbouriech 12 mn pour 10 km) : D613 puis D51 ou par l'A75 sortie Agde puis suivre la D612.
> Itinéraire : Domaine Tarbouriech - Abbaye de Valmagne (28 mn - 25 km) : prendre la D51 direction Mèze puis D158 ensuite prendre D5E8 sur Route de Villeveyrac.
· En train : Gare d'Agde à 25 min ou de Sète à 35 min.
· En avion : Aéroport de Montpellier à 40 min ou de Béziers Cap d'Agde à 30 minutes
- De l'Aéroport de Montpellier Méditerranée direction Montpellier et prendre A9, sortie 33
- De l'aéroport de Béziers Cap d'Agde prendre l'A75,
ou prendre la D37 à proximité de Vias puis la D612 direction Agde ensuite la D51 Direction Marseillan, D158 direction Mèze, D5 direction Villeveyrac.

Offrez-vous un week-end luxe au bord de l'étang de Thau ! Calme et volupté, la lagune de Thau s'offre à nous, située entre Montpellier et Béziers, face à Sète. Au menu : huîtres audacieuses, spa fabuleux, ambiances gourmandes, vignobles et patrimoine d'antan. Je vous emmène dans l'antre nacré de la famille Tarbouriech, ostréiculteurs depuis 1962, puis vers la majestueuse Abbaye de Valmagne où l'on produit du vin depuis 800 ans.

VOTRE PROGRAMME

DOMAINE TARBOURIECH, LE PARADIS DES HUÎTRES

VAUT LE DÉTOUR
Amis épicuriens, avant d'arriver, accordez-vous une petite pause pour déjeuner au bord de l'Etang de Thau dans l'un des jolis villages ostréicoles, à Bouzigues ou à Mèze.

C'est le lieu idéal pour découvrir l'ostréiculture, les parcs ostréicoles équipés de panneaux photovoltaïques et le cycle d'élevage des huîtres spéciales Tarbouriech. Face à Sète, nous prenons une route pittoresque, au loin, on aperçoit l'étang de Thau. Entourés de vignes, nous avançons doucement vers le Domaine Tarbouriech, qui est au bout du chemin, loin de tout... La lumière est vive et l'endroit est paisible. La jolie demeure apparaît devant nous, et les huîtres sont là, partout, même sur les cheminements, éclatées en mosaïque. Oyster lovers, nous sommes arrivés dans l'antre nacré de la famille Tarbouriech.

SPA EN DUO AU DOMAINE TARBOURIECH, INSTANT MASSAGE À BASE D'HUÎTRE POLIE, UNE EXQUISE PARENTHÈSE.

Il est 14h. Trop tôt pour découvrir notre lodge, mais parfait pour profiter d'un soin d'ostreathérapie. c'est parti pour le massage en duo. Le SPA du Domaine Tarbouriech invite au lâcher prise, l'équipe est aux petits soins. L'huître est toujours là, dans les cosmétiques, et la déco, moments de détente totale, nous voilà rechargés et apaisés.

Coup de coeur

Inspirée de l'utilisation de l'huître en Chine, pour ses vertus reconnues depuis des millénaires et consciente de ses actifs puissants, la Maison Tarbouriech a créé "L'ostreathérapie" et ses propres cosmétiques et Spa. sont installés autour d'une terrasse centrale accueillant 250 places assises, des transats pour se détendre et deux terrains de pétanque.

COUCHER DE SOLEIL SUR LA LAGUNE DE THAU AU SAINT BARTH - DOMAINE TARBOURIECH

Avant le dîner, nous partons faire une balade à vélo, prêtés par le domaine. Nous allons jusqu'au ponton interminable du Saint Barth, le comptoir de dégustation de l'Huître Tarbouriech.
Coucher de soleil et calme absolu, imaginez cet instant : plage sauvage et mer intérieure parsemée des parcs à huîtres. A gauche, Sète teintée de rose. A droite, la colline d'Agde se détache de l'horizon où le soleil disparaît doucement de l'autre côté du monde. C'est idyllique...

LES HUÎTRES AU RESTAURANT LA FOLIE, DOMAINE TARBOURIECH

Retour au domaine pour le rendez-vous gastronomique au restaurant La Folie. Je suggère un passage obligé par le menu « autour de l'huître » pour un concentré de saveurs originales et subtiles. Une passion, ça se savoure... 3 huîtres spéciales Tarbouriech audacieusement préparées et accompagnées d'un Picpoul de Pinet comblent les papilles. Et la surprise du chef, c'est de le voir cuisiner !

CONSEIL D'EXPERT
Le Picpoul de Pinet est un cépage typiquement héraultais qui s'allie tout particulièrement avec les coquillages et crustacés. Pour en savoir plus, laissez-vous guider par l'oenotour de l'Hérault. Voir l'Oenotour de l'Hérault...

NUIT DANS UN LODGE CABANIER ENVELOPPÉS DANS UN DOUX COCON

Après le repas, direction le lodge cabanier. Notre demeure pour la nuit est un ancien corps de ferme rénové avec raffinement. Pierre, bois, métal, tout est beau et reposant, à l'image du reste, splendide. Le lendemain matin, nous profitons du petit déjeuner servi en buffet : jus de fruit pressé, confitures maison, produits locaux, fruits, viennoiseries, cakes, pain divins. Tout est exquis... et bio !
Nous quittons le domaine ravis. La famille Tarbouriech propose une variété d'activités autour de l'huître et de la lagune de Thau, nous n'avons qu'une envie, c'est de revenir au plus vite !

Bon à savoir

Inventive, la famille Tarbouriech a conçu la Marée Solaire, un système qui reproduit les marées de l'Atlantique et donne ainsi à l'Huître Spéciale toute sa "grandeur" et sa chair pleine de vitalité et de douceur à la fois. En savoir plus...

L'ABBAYE DE VALMAGNE, UN IMPRESSIONNANT VOYAGE HORS DU TEMPS

Départ pour la majestueuse abbaye de Valmagne, qui apparaît 30 minutes plus tard, au bout d'une allée de platanes, ancrée dans le vignoble languedocien. L'abbaye cistercienne du XIIème siècle, également domaine viticole, s'ouvre à nous, et nous admirons le cloître et l'élégante fontaine ombragée. Tête dans le ciel, pieds sur terre, nous avançons dans l'immense nef de style gothique rayonnant avec ses énormes foudres en chêne de Russie.
Ces derniers ont vu le jour suite à la fuite des moines lors de la révolution, le nouvel acquéreur transforme l'église en chai de vinification et construit ces fameux foudres en chênes de Russie qui peuvent loger jusqu'à 435 hectolitres.

«VIN ET ABBAYE», L'ADN D'UNE FAMILLE

Dans le caveau clair-obscur, nous commençons par la dégustation de «Vitrail de l'Abbaye» où se déposent avec souplesse les embruns venus de Sète. On ressent la minéralité du terroir, le sol caillouteux qui a donné naissance à «Portalis», cuvée du bâtisseur. Et que dire de «Turenne», la cuvée de l'aïeul fondateur qui met en bouche structure et soleil ! Quand l'abbaye fut mise en vente en 1838, c'est Henri de Turenne qui en fit l'acquisition avec la permission de l'Evêché. Il fit des aménagements considérables et développa notamment la production viticole. Depuis, de génération en génération, les descendants d'Henri de Turenne prennent soin de l'Abbaye de Valmagne et façonnent à la fois le lieu de culte de l'abbaye et la production agricole.

Au restaurant de l'Abbaye, du « fait maison » qui fait frétiller les papilles
Nous sommes accueillis avec bienveillance au restaurant de l'abbaye de Valmagne. La salle voûtée du Frère Nonenque respire le calme et la sérénité et la tonnelle sur la terrasse est très agréable. Le Chef nous propose une authentique cuisine bio issue du potager, des produits locaux et fermiers, du « fait maison ».
Nous déambulons dans la simplicité du jardin aux 120 plantes avant de reprendre la route, chaque plante est imagée et expliquée. Nous découvrons avec émerveillement les fleurs et les plantes qui ont régalé notre regard et notre palais lors du repas. Comme un retour en enfance, les mains dans la terre, nous imaginons voir éclore cette nature si essentielle.

INFOS PRATIQUES
Il faut réserver à l'avance, le restaurant de l'abbaye, le 'Frère Nonenque' est prisé ! Il propose une petite carte de produits frais qui évolue en fonction des saisons. Nous vous conseillons de vous garer sur le parking en face de l'entrée de l'Abbaye, il y a toujours de la place. En savoir plus

DÉCOUVERTE DE SÈTE, POUR PROLONGER LE PLAISIR...

Lorsque vous viendrez en week-end au bord de l'étang de Thau, vous pourrez admirer Sète, cette île si singulière. Vous reviendrez pour son dynamisme, ses canaux, ses halles gourmandes, ses festivals et ses musées surprenants.

Les blogueurs ont aimé
Florine est une blogueuse passionnée de voyages et de plongée. Elle a découvert Sète, «un mix de Naples et Venise en miniature dans le sud de la France» et a beaucoup aimé l'étang de Thau : «l'étang de Thau n'est pas une réserve naturelle éloignée de toute civilisation mais a, en revanche, trouvé son équilibre entre les parcs ostréicoles, les vignobles et les touristes attirés par les belles plages de sable de la bande de terre qui séparent l'étang de Thau de la Méditerranée».

#VOYAGEOCCITANIE Fabuleux Voyages OCCITANIE SUD DE FRANCE

menu à partir de
22€
(adultes) - 9 € (enfants).

Activité paddle de
12€ à **15€**
la séance

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

Gruissan, un jour à la plage des Chalets

LITTORAL

THÈMES
· Des chalets sur pilotis, un lieu insolite
· Une plage idéale pour les familles
· Des kilomètres de sable fin
· Sport et gastronomie

DURÉE DU VOYAGE
1 jour

PÉRIODES CONSEILLÉES
été

COMMENT VENIR ?
En voiture
Accès facile à la station : A61 depuis Toulouse, ou A9 depuis Montpellier, sortie Narbonne-Est puis emprunter pour 10 minutes encore la D32.
Info pratique : tous les parkings de Gruissan sont gratuits et nombreux en bord de plage. La plage est au pied des chalets.
En transport en commun
Des liaisons régulières vers Narbonne, Narbonne-Plage, Saint-Pierre-La-Mer avec plusieurs arrêts sur la commune. Ligne 8 hors saison et lignes P1, P2 et Cigaline des plages en juillet/août.
Tarif : 1.20€/trajet – Carnet de 10 tickets : 9€ (en vente à l'Office de tourisme).

A Gruissan situé à 15 mn de Narbonne, la plage des chalets a été rendue célèbre par le film « 37°2 le matin ». Lieu emblématique de l'Aude, les maisons sur pilotis sont une véritable curiosité où il fait bon se ressourcer. Les activités sont nombreuses : baignade, paddle… sans compter les parenthèses saveurs qui feront frétiller vos sens.

VOTRE PROGRAMME

Avec Gruissan pour décor, faites votre film de la journée. Imaginez, vous réveillez doucement, en mode « 37°2 le matin », avec le spectacle de la mer et les kilomètres de sable fin pour décor. Vous prenez le temps d'un petit déjeuner en famille, les chocolatines sont chaudes et arrivent de la boulangerie des chalets. Vos pieds se réchauffent sur les lattes en bois de la terrasse inondée de soleil. Les voisins vous saluent en toute cordialité. La journée détente par excellence est lancée.
On peut facilement louer un chalet pour les vacances, via les labels bien connus comme Gîtes de France ou Clévacances, ou les sites de location comme Airbnb. Renseignez-vous !

LA PLAGE DES CHALETS, UN SITE UNIQUE EN FRANCE

1 330 maisons sur pilotis s'alignent le long de la plage. Pas moins ! Il n'y a pas photo, c'est bien un site unique en France. La convivialité est à chaque coin de rue : barbecues, apéros, parties de pétanque s'organisent spontanément… c'est aussi pour ça qu'on vient ici ! Vos voisins vous raconteront sûrement quelques anecdotes sur ces cabanes pittoresques dont l'origine remonte au 19ème siècle. En leur compagnie, vous percerez le mystère du chalet 37°2… Mais où est-il ? Vous saurez tout sur place !
L'immense plage se dévoile, préservée, hors du temps avec ses rangées de chalets sur pilotis et le massif de la Clape comme toile de fond. La mer est calme, sereine et étale devant vous toutes ses nuances de bleus. Le rire des mouettes vous berce, les embruns salés vous ravigotent, vos pieds caressent le sable. Le stress s'envole comme par enchantement !

TREMPETTE, BRONZETTE : LE PARADIS DES PETITS !

Les chalets c'est bien joli, mais les enfants veulent la mer, l'eau, le clapotis, le goût salé ! C'est le moment de s'élancer pour les premières brasses. Les enfants s'approvisionnent en coquillages et font des châteaux de sable sans bousculer les amateurs de bronzette. La plage est immense, il y a de la place pour tous ! C'est parti pour les grands ploufs, en bref, c'est le paradis des loulous qui déambulent en toute liberté sur le sable chaud de la plage tranquille, et pas de danger, on a pied très loin ! En juillet et en août, un club enfant est présent sur la plage.

Un déjeuner panoramique pour un dépaysement total à la Perle Gruissanaise. Depuis la terrasse de ce producteur de fruits de mer qui propose des dégustations, le point de vue à 360° sur Gruissan est saisissant. Installez-vous à une table en bois et composez vous-même votre plateau de fruits de mer. Pour la pause-déjeuner, votre plateau est généreusement garni : huîtres charnues, crevettes rosées… sans oublier le vin blanc frais qui arrose ce repas aux saveurs maritimes.
Les voiliers passent tandis que coquillages et crustacés made in Gruissan trépassent sous votre coup de fourchette. Votre tribu savoure ce lieu magique. Ambiance vacances garantie.

Que ramener ?

- La tarte aux pignons, spécialité locale, à retrouver dans les boulangeries de Gruissan, y compris aux chalets,
- Le sel de Gruissan et nombreux produits dérivés, élaborés sur place au Salin,
- La boutique de la marque 'Gruissanot Esprit du Sud'. Une sélection des vins de la Clape, blancs ou rosés de préférence, pour l'été.

OPÉRATION PADDLE GÉANT EN MODE BEACH BOYS !

Question activité, et manière de faire un peu de sport, vous pouvez opter pour le paddle géant ! On peut en louer au Pôle Nautique ou au Gruissan Sailing Center. C'est amusant et convivial : vous prenez place sur un stand up paddle, vous empoignez les pagaies, orteils contractés et vous voilà en route pour la balade… Les jambes tremblotent un peu, l'équilibre est timide et évidemment vous allez vous retrouver à l'eau quelques fois mais les fous rires sont garantis et le rythme enfin trouvé, vous glissez au fil de l'eau. Une course effrénée clôture ce moment privilégié en famille. Une vraie machine à créer des souvenirs !

PUPILLES ET PAPILLES AU RESTAURANT DE PLAGE

Le soir arrive doucement, vous vous installerez au restaurant de plage sur les banquettes cocooning d'un roof top. Vous dégusterez de délicieuses tapas en regardant le coucher de soleil qui embrase la Méditerranée. Des 'tenilles' comme on dit ici (ou 'tellines'), ces savoureux petits coquillages sont à dévorer, une merveille gustative ! Vous trinquerez au son des clapotis de l'eau, la journée se termine paisiblement, c'est le bonheur tout simplement.

#VOYAGEROCCITANIE
Fabuleux Voyages
OCCITANIE SUD DE FRANCE

Baptême kitesurf :
60€ à 70€
selon la saison. Cours wakeboard : 29€/adulte, 25€/enfant (durée : 20 ou 40 mn).
Apéro Paddle :
30€

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

Initiation kitesurf, wakeboard et apéro paddle, le cocktail sensation !

LITTORAL

THÈMES
· La plage de Saint-Pierre-la-Mer près de Narbonne : un spot réputé pour les sports de glisse.
· Un environnement naturel préservé (site classé du massif de la Clape).
· Des activités à la fois ludiques et sportives pour toute la famille.

DURÉE DU VOYAGE
1 demi-journée

PÉRIODES CONSEILLÉES
été

COMMENT VENIR ?
En voiture : Saint-Pierre-la-Mer se trouve à 24 kilomètres de Narbonne. Glisse & Kite se situe aux Cabanes de Fleury à l'extérieur du village. Compter 35 minutes en voiture.

VOTRE HÉBERGEMENT ET VOS ACTIVITÉS

Vous pouvez réserver les activités directement sur le site de Glisse et Kite. Super facile pour se garer, il y a un parking gratuit devant le club de kitesurf. Pour votre hébergement sur place au camping municipal de Pissevaches qui jouxte 'Glisse et Kite' (tentes, caravanes, mobil home et camping-car).
En arrivant de Narbonne, la route pour atteindre Saint-Pierre-la-Mer où va se dérouler la journée traverse le massif de la Clape. Des paysages de toute beauté, avec en toile de fond le bleu intense de la mer, la nature dans toute sa splendeur, les pins, la garrigue et les vignes à perte de vue, sans parler des senteurs : pin, thym, romarin... fabuleusement époustouflant.

Votre initiation en tandem au kite entre lagunes et Méditerranée vous attend. Au cœur d'une nature sauvage, vivez une journée mémorable avec une équipe attentive. Et pour finir en beauté, l'apéro au beach-bar et coucher de soleil sur l'étang ...

Nous enfilons combis, casque et gilet de sauvetage. Quelques mots rassurants et des explications claires et simples et, une fois attaché au moniteur grâce à un système de double harnais, c'est parti pour une demi-heure de sensations fortes. Une belle montée d'adrénaline, cheveux au vent. Christophe et son équipe ont toujours été hyper attentifs.
Le kite en tandem est très sécurisant. Goûter aux sensations de la glisse, comme un sportif confirmé, je ne pensais pas connaître ça un jour, à la fin de la session, au bout de laquelle j'arrivais déjà à faire quelques « bords », je n'ai eu qu'une seule envie : y retourner et y arriver tout seul ! Idéal pour s'initier sans risque à ce sport »

A l'époque romaine, le massif de la Clape, qui surplombe la plage de Saint-Pierre-la-, était une île. Aujourd'hui, c'est une zone naturelle sauvage parsemée de domaines viticoles que l'on peut visiter au cœur du parc naturel régional de la narbonnaise. On y trouve une flore d'exception, des espèces animales et végétales rares. Profitez du séjour pour tester les vins de l'AOC La Clape, réputés pour leur caractère iodé.

Après une petite pause pour se remettre de nos émotions, direction le ponton du Wakepark. Le wakeboard ... j'ai adoré tout simplement ! C'est comme le snowboard mais tracté sur l'eau. Pas de bateau pour nous tirer, mais une corde reliée entre deux poteaux. On appelle ça aussi le téléski nautique. J'avais un peu d'appréhension de tomber, franchement pas évident... une fois lancé, j'ai fait quelques chutes et mes amis qui ont testé aussi. Ce qui est top c'est que le moniteur nous fait repartir de l'endroit on l'on chute. Pas besoin de revenir à la nage ! Au bout d'une ou deux chutes, et quelques bons fous rires, nous avons fini par intégrer la technique, tenir sur la longueur et revenir au ponton en négociant de superbes virages. J'ai passé une bonne heure à m'amuser dans l'eau et j'ai adoré tester cette activité, bonnes sensations de glisse et par moment l'impression de décoller.

UN APÉRO PAS COMME LES AUTRES !
Il était maintenant venu le moment de finir la journée par une expérience sympathique et originale l'Apéro paddle.

Bon à savoir

A l'époque romaine, le massif de la Clape, qui surplombe la plage de Saint-Pierre-la-Mer, était une île. Aujourd'hui, c'est une zone naturelle sauvage parsemée de domaines viticoles que l'on peut visiter. On y trouve une flore d'exception, des espèces animales et végétales rares. Profitez du séjour pour tester les vins de l'AOC La Clape, réputés pour leur caractère iodé.

Alors non, le concept n'est pas de boire l'apéro sur le paddle board, mais de démarrer par une balade accompagnée d'environ une heure sur l'étang à la découverte des espaces lagunaires. Pour les premiers coups de pagaie, je cherchais mon équilibre, mais finalement je ne suis pas tombé à l'eau... La balade terminée, direction le Beach-Bar pour déguster les ardoises de tapas face à l'étang. La lumière descendante du soir offre des couleurs et des reflets magnifiques sur l'eau ...

LE BEACH-BAR, L'ESPRIT PAILLOTE
Le petit plus du centre c'est incontestablement son restaurant. Les plats de Géraldine, préparés avec des produits frais et locaux qu'elle va chercher au marché de Saint-Pierre sont délicieux. Produits du terroir, salades, hamburgers ... il y a même des plats Végan. Le service est parfait et souriant et la vue magnifique.
(Ouvert les midis : week-ends et jours fériés de mai, juin et septembre et tous les jours en juillet et août). En savoir plus

CONSEIL
Pour tester ces activités, il faut savoir nager et ne pas avoir peur de l'eau, même si les combinaisons et gilets de sauvetage sont fournis, et l'étang peu profond. N'oubliez pas : le maillot de bain, la crème solaire en été (même si l'eau est fraîche, le soleil tape !), le gel douche et la serviette pour la douche après l'activité. Glisse et Kite propose un lieu fermé pour se doucher et se changer, pour éviter de rester mouillé toute la journée.

#VOYAGEOCCITANIE
Fabuleux Voyages

Hébergement,
à partir de
74€
par nuit pour 2 pers.

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

Le fabuleux voyage des cinq sens entre terre et mer

LITTORAL

THÈMES
Œnotourisme / Vélo / Activités Nautiques / Conchyliculture/ Activités fluvestres

DURÉE DU VOYAGE
5 jours – 5 nuits

PÉRIODES CONSEILLÉES
toute l'année

COMMENT VENIR ?
En voiture : Narbonne est desservie par l'autoroute A9 depuis Paris (800 km) et Montpellier (100 km), également accessible par l'autoroute A61 depuis Toulouse (150 km).
En train : par la ligne TGV depuis Paris et Toulouse, ou la Ligne TER Avignon-Cerbères
En avion : à partir des aéroports de Montpellier (1h), Toulouse (1h30), Béziers (20 min), Perpignan (45 min) et Carcassonne (30 min).

Du Massif de la Clape à la Méditerranée, partez en couple, entre amis ou en famille, pour un voyage sensoriel de cinq jours. A pied, entre vignes et garrigues, à vélo, le long des étangs, en péniche, sur les canaux mais aussi sur un voilier en mer, le tout ponctué de vrais moments gourmets. A chaque étape vous rencontrerez nos producteurs passionnés et engagés qui prendront plaisir à partager avec vous un instant de leur vie. Nous vous invitons à contempler, écouter, sentir, toucher et goûter. Vous nous suivez ?

VOTRE PROGRAMME

1ER JOUR : LA CLAPE

Une fois installés, en début d'après-midi, au Château l'Hospitalet (entre Narbonne et Narbonne-plage), vous partirez à la découverte de ce prestigieux établissement œnotouristique développé par Gérard Bertrand, ambassadeur des vins du Languedoc et pionnier de la biodynamie en Occitanie. Au programme : visite guidée du vignoble de La Clape et du caveau puis dégustation (durée 1 heure 30) suivie d'un dîner gastronomique en accord « Mets et Vins » au restaurant du domaine

où vous dégusterez une cuisine raffinée issue des circuits courts (légumes du potager et producteurs locaux).

2ÈME JOUR : GRUISSAN

Gruissan, typique village de pêcheurs dominant les étangs de la narbonnaise offre à ses visiteurs de belles expériences à vivre !
Les lève-tôt assisteront ainsi au « cérémonial » de la caluche.
Le soleil se lève juste quand la barque arrive en bord de mer depuis le village. Les pêcheurs commencent alors le travail. Chacun sur la plage tient son rôle et tire un filet appelé traîne, senne ou caluche. L'ensemble est précis, magique !
« Assister à une caluche, c'est aussi beau que d'aller voir un ballet à l'opéra ! ».

Vous poursuivrez avec la visite guidée du Salin de Gruissan (le Salin de l'île Saint Martin) où vous serez initiés à l'art du métier de saunier (les ramasseurs de sel) avant de vous attabler au restaurant La Cambuse du Saunier dont la vue, magique, sur les bassins teintés d'un rose surnaturel, ravira les plus exigeants. Vous y goûterez les délicieuses huitres de Gruissan ou bien quelques-unes des spécialités de la maison dont la fameuse padène aux fruits de mers et crustacés.

Depuis l'Eco-gare de Gruissan (un parc zéro émission de CO2 : voitures électriques, vélos électriques, vélos, gyropodes, navettes), visitez librement la belle cité balnéaire et ses alentours avec, au choix, la découverte du vieux village, l'une des plus belles « circulades » du Languedoc (village construit en rond autour d'une forteresse dont il reste un superbe vestige : la Tour Barberousse), la marina, le minuscule et authentique hameau de pêcheurs de l'Ayrolle, le cimetière marin ou bien la fameuse plage des chalets (lieu de tournage du film « 37°2 C le matin »).

Après cette journée de découverte, vous vous rendrez au Château le Bouis pour y passer la nuit en chambre d'hôte au milieu des vignes et pinèdes de La Clape non sans avoir au préalable profité de la table de son restaurant « La Bergerie du Bouis », étoilée au Guide Michelin, pour un dîner en accord « mets et vins » autour des produits du terroir.

3ÈME JOUR : NARBONNE

Avant de quitter le Château Le Bouis, vous participerez à un atelier d'assemblage et création de vin avec le vigneron du domaine puis prendrez la route pour Narbonne (20 minutes) en commençant par vous immerger dans l'ambiance inénarrable de son marché couvert, abrité sous une magnifique halle Baltard . Vous y déjeunerez, au plus près des habitants de la ville, en choisissant un « Bar à huîtres » ou bien en vous attablant « Chez Bébelle», personnage haut en couleur (et ancien rugbyman) qui vous contera son terroir tout en faisant griller les délicieuses viandes de sa boucherie et qui annonce les commandes en s'emparant d'un mégaphone ! Un spectacle à voir au moins une fois dans sa vie !

Après ce moment convivial d'anthologie, une balade digestive s'impose.et c'est chez Hugo, de Languedoc VTT évasion, que vous vous rendrez afin de louer un vélo pour arpenter le chemin de halage du canal de la Robine, à travers les étangs du Parc Naturel Régional de la Narbonnaise. Après avoir restitué vos vélos, Il est temps, alors, de s'accorder une pause détente en embarquant sur la gabarre « Le Solal »,et ainsi profiter d'une promenade commentée d'une heure sur le canal avec franchissement d'une écluse. La journée s'achèvera, toujours en bord du canal de la Robine à l' Ile du Gua Suites où vous dînerez et passerez la nuit.

4ÈME JOUR : AU-DELÀ DES ÉTANGS

Nichée dans son écrin de pinèdes, l'Abbaye de Fontfroide est un enchantement. Située à 20 minutes de route de Narbonne, dans un repli des Corbières, ce haut lieu cistercien vous transportera hors du temps. Après la visite du monument et une dégustation de vins au caveau, vous déjeunerez à « La Table de Fontfroide ». L'après-midi sera consacrée à une immersion dans le monde fascinant des abeilles avec la visite de la mielle-

rie des Clauses à Montséret (à 15 minutes de route). Vous y découvrirez tous les secrets des abeilles et de l'hydromel lors d'une rencontre avec Laurent, apiculteur depuis 40 ans et vivrez la Bzz expérience dans la peau d'un apiculteur en garrigue.
De retour à Narbonne, notre guide vous recommande de dîner en ville à « La Cave à Manger » (Maison Saint Crescent) pour y déguster tapas et vins de la région, avant de regagner l'Ile du Gua Suites pour la nuit.

5ÈME JOUR : PORT LA NOUVELLE

De Narbonne, filez désormais à Port la Nouvelle (30 min de route) afin de vous promener au village des ostréiculteurs, un lieu hors du temps puis de déjeuner dans un mas de dégustation de fruits de mer et de vins du vignoble de Cap Leucate en compagnie des ostréiculteurs qui vous conteront leur métier passionnant. Vous flânerez ensuite sur les plages sauvages des Coussoules et de la Franqui, entre falaises et étangs. L'objectif ? Se poser, contempler, profiter de la vue à couper le souffle !
Vous en voulez encore ? Alors, si vous avez le temps, rendez visite à Delphine à la Brasserie 5 Bis (La Palme), une brasseuse passionnée de bières bio !
Le soleil décline, il est temps d'embarquer à bord du Limnoreia, un authentique voilier d'époque, pour une croisière de 2h30 permettant de profiter d'un beau moment de partage et de convivialité avec apéro sur la mer au coucher du soleil ! Il vous restera à revenir à Narbonne, pour cette dernière nuit. Elle n'est pas belle la vie ?

PYRÉNÉES-ORIENTALES

#VOYAGEOCCITANIE Fabuleux Voyages OCCITANIE SUD DE FRANCE

Gite pour 4 personnes
à Collioure
à partir de
180€
le week-end

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

Escapade sportive et nature le long de la Côte Vermeille

LITTORAL

THÈMES
· Une échappée nature au cœur de l'environnement naturel protégé de la Côte Vermeille,
· De la plongée sous-marine, des randonnées ...,
· De la gastronomie et de l'oenotourisme,
· Des stations balnéaires typiques : Banyuls et Collioure.

DURÉE DU VOYAGE
3 jours - 2 nuits

PÉRIODES CONSEILLÉES
d'avril à fin octobre

COMMENT VENIR ?
Collioure est située à l'extrême sud de l'Occitanie, dans le département des Pyrénées-Orientales, à 30 km au sud de Perpignan.
· En voiture : de Toulouse en 2h30 via l'A61 puis l'A9 (sortie n° 42). De Montpellier en 2h via l'A9 (sortie n°42).
· En avion : l'aéroport le plus proche est celui de Perpignan-Rivesaltes (36 km). Il dessert Paris et une douzaine de destinations en France, en Europe et en Afrique du Nord
· En train : des TER relient plusieurs fois par jour Collioure à Perpignan, où une correspondance est possible de/vers Paris en TGV.

Entre Banyuls et Collioure, laissez-vous tenter par une échappée nature entre amis sur la Côte Vermeille : au programme oenotourisme, plongée sous-marine, randonnées ... le tout dans un environnement naturel protégé de toute beauté. A vos marques, prêts, plongez !

VOTRE PROGRAMME

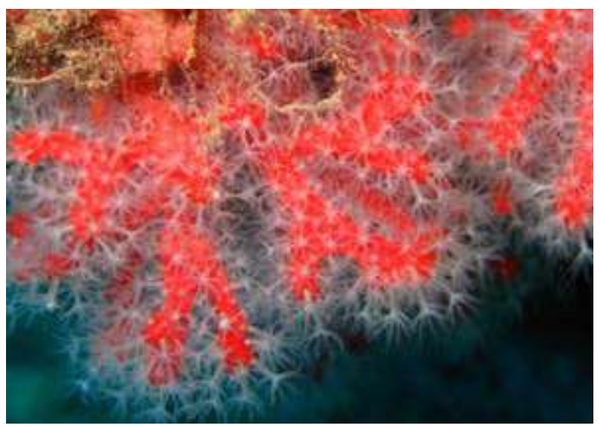
1ER JOUR

Sitôt arrivés à Banyuls-sur-Mer, vous vous installerez dans l'un des 3 gîtes écologiques des 9 caves, situés en plein centre de cette typique station balnéaire catalane. Fruits de la volonté collective de vignerons et de passionnés engagés Les 9 Caves sont aménagées dans un endroit unique et historique. Une belle surprise à découvrir ! Agriculture biologique, caveau de dégustation, vente de vins du cru, expositions, concerts, épicerie fine, restaurant, ...un lieu résolument tendance et hybride ! D'ailleurs, vous aurez peut-être l'occasion d'y rencontrer un producteur, un artiste ou encore Nathalie Herre, fondatrice de la Guinelle à Cosprons qui fabrique artisanalement de savoureux vinaigres (que nous vous invitons à dégsuter dans sa vinaigrerie, aisément accessible à pied depuis Banyuls).

Pour ce cicruit, nul besoin de voiture. Les villages de la côte Vermeille sont desservis par le TER – liO (politique tarifaire avantageuse avec certains billets à 1 € à en été)

2ÈME JOUR

Le lendemain matin vous rentrez dans le vif du sujet avec une sortie plongée sous-marine dans la réserve de Cerbère Banyuls, la première Réserve Naturelle Marine de France.
Mais il y a plongée... et plongée ! Celle que vous proposent Delphine et Julien, les fondateurs de Plongée bleue , est unique en son genre. Engagés dans une démarche éco-responsable, ils adaptent au quotidien la pratique de la plongée (en fonction de l'affluence notamment) afin de préserver les différents sites de cet espace naturel protégé.



Après un déjeuner pris sur le pouce, vous gagnerez Collioure, la perle de la Côte Vermeille avec un passage incontournable par la Maison du Fauvisme (centre dédié à la peinture fauve) préambule à une balade culturelle sur le chemin du Fauvisme à travers les ruelles de cet adorable et ancien village de pêcheurs.

Vous dînerez au restaurant des Templiers, lieu emblématique et insolite, véritable musée de l'art contemporain de Collioure.

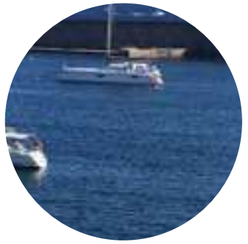
3ÈME JOUR

Pour cette 3ème journée en terre catalane, nous vous invitons à suivre les pas des anciens douaniers sur le sentier qui porte leur nom, tout au long du littoral rocailleux.de la Côte Vermeille. Entre criques et falaises, anses de sable, vignes et pinèdes, le regard se perd dans le bleu de la mer ou bien sur les vignes en terrasses amoureusement entretenues depuis des siècles à flanc de montagne. Vous apprécierez ainsi, tout au long d'un parcours de 13 kilomètres, de Banyuls à Port-Vendres, le spectacle époustouflant offert par l'une des plus sauvages portions du littoral d'Occitanie.

Vous ferez nécessairement une halte au site classé de l'Anse de Paulilles : dans un environnement naturel protégé, c'est l'occasion de s'adonner au farniente sur les plages, et/ou de découvrir l'histoire d'un ancien site industrie habilement reconverti et rendu à la nature (on y fabriquait de la dynamite !).

Nous vous suggérons ensuite un arrêt au Domaine du Clos de Paulilles : situé dans l'Anse de Paulilles « Grand Site de France », c'est un domaine emblématique (produisant du Collioure et du Banyuls) dont la qualité des vins est reconnue dans le monde entier. Il s'étend sur 90 hectares de vallons et de terrasses de schistes dont 63 hectares plantés en vignes. Sa cave totalement rénovée, son site de réception et son restaurant les pieds dans l'eau constituent un lieu magique dédié à l'œnotourisme. Vous aurez alors la possibilité de déguster les Vins Doux Naturels produits dans le cadre d'une viticulture raisonnée & raisonnable !
Après la dégustation place au déjeuner au restaurant du domaine : Le Clos de Paulilles. Ce restaurant a été conçu comme un lieu de rencontre entre la mer, la montagne et le vignoble.

CONSEIL D'EXPERT
Si vous avez l'occasion de venir durant les fêtes de Pâques, ne manquez pas la procession de la Sanch à Collioure qui a lieu tous les ans, de nuit, le vendredi saint. Sinon, pendant l'été, vous ne résisterez pas non plus au plaisir de vous mêler aux habitants des villages lors des sardanes , ces danses catalanes traditionnelles et si typiques, au son de la « cobla » (ensemble instrumental dédié aux sardanes) ! Ils auront à cœur de vous initier aux pas de base et, en quelques minutes, vous vous sentirez aussi catalans qu'eux ! A vos espadrilles ! 1 -2 -3 C'est parti !



PYRÉNÉES-ORIENTALES

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

Collioure, perle de la côte Vermeille

LITTORAL

THÈMES
-La découverte de Collioure, son patrimoine, sa gastronomie et son vignoble …
-Des activités de plein air fabuleuses,
-La découverte d'une côte qui va vous en faire voir de toutes les couleurs !

DURÉE DU VOYAGE
3 jours – 2 nuits

PÉRIODES CONSEILLÉES
d'avril à fin octobre

COMMENT VENIR ?
Collioure est située à l'extrême sud de l'Occitanie, dans le département des Pyrénées-Orientales, à 30 km au sud de Perpignan.

- En voiture : de Toulouse en 2h30 via l'A61 puis l'A9 (sortie n° 42). De Montpellier en 2h via l'A9 (sortie n°42).
- En avion : l'aéroport le plus proche est celui de Perpignan-Rivesaltes (36 km). Il dessert Paris et une douzaine de destinations en France, en Europe et en Afrique du Nord
- En train : des TER relient plusieurs fois par jour Collioure à Perpignan, où une correspondance est possible de/vers Paris en TGV.

Lovée dans son anse parfaite, enchâssée, tel un joyau, dans son écrin de montagnes tapissées de vignes, d'oliviers et de figuiers de Barbarie, Collioure n'en finit pas d'émouvoir celui qui la découvre ou y a ses habitudes. D'ailleurs, séduits par l'ambiance unique de cet ancien village de pêcheurs, les plus grands peintres du début du XXème siècle ont, tout à tour croqué la belle cité catalane. Sur les traces de ces prestigieux visiteurs, suivez donc nos experts ; ils vous promettent un Fabuleux Voyage autour de la perle de la côte Vermeille.

VOTRE PROGRAMME

1ER JOUR

Pour bien apprécier Collioure et son environnement, loin de la frébrilité de son centre-ville, mieux vaut prendre un peu de hauteur. Justement, Nicolas, accompagnateur pour Valles'ride vous suggère, depuis le bourg, une insolite virée à trottinette électrique, le long des chemins de traverse qui sillonnent les vignes en terrasses, entre terre et mer, tantôt côté Collioure, tantôt versant Port-Vendres. Vous jouirez d'un panorama, époustouflant, déroulant des dizaines de kilomètres de côte, des falaises de Cerbère au plateau de Leucate, tandis que, tout au long de cette aventure accessible dès 12 ans, Nicolas vous distillera ses anecdotes et vous apprendra les secrets des tours à signaux qui jalonnent chaque éminence. Quelle merveilleuse façon d'explorer de beaux paysages en alliant sport, tourisme et plaisir !

Pour vous remettre de vos émotions, sitôt la balade terminée, vous aurez à Collioure l'embarras du choix pour vous attabler en terrasse d'un de ses nombreux restaurants où vous vous régalerez de spécialités catalanes.

Une fois rassasié de bons produits gastronomiques, place aux nourritures spirituelles ! C'est à un jeu de piste fun et ludique à travers la vieille-ville et sur les traces de Matisse que vous êtes conviés désormais ! D'après « Mamie Louche », il se murmure en effet que le fondateur du fauvisme (courant pictural qui a fait les beaux jours de Collioure au début du XXème siècle aurait peint, dans le plus grand secret, un tableau mystérieux. A vous de retrouver, en famille ou avec vos amis, tous les éléments pour le reconstituer.
La Box « le Tableau mystérieux » est en vente à l'office de tourisme de Collioure

Le reste de la journée sera consacré à la contemplation, après avoir repéré - on vous fait confiance – le meilleur spot pour prendre une photo de ce décor de théâtre à ciel ouvert ! Allez, un petit indice… Il se dit qu'en montant à la Glorieta, un étonnant pavillon d'inspiration mauresque, la vue est plutôt sympa ! Vous confirmez ?

2ÈME JOUR

Vous les avez rapidement traversées hier en trottinette électrique, on vous propose aujourd'hui de vous en imprégner : patiemment entretenues depuis des siècles sur des terrasses bordées de murettes en pierres sèches défiant les pentes des Albères (les derniers contreforts des Pyrénées), les vignes sont l'une des fiertés de la côte Vermeille. Produisant les renommés vins de Collioure ainsi que de divins « Banyuls », elles se laissent d'autant plus apprécier que vous les découvrirez à la faveur d'une visite guidée, accompagnée – cela va de soit - par les maîtres des lieux ; les vignerons eux-mêmes. Passionnés par leur métier et donc passionnants à entendre, ils vous ouvrent les portes de leur domaine pour une matinée de rencontres, de partage et bien sûr de dégustation.

On vous suggère par exemple une balade Vinohrando dans les vignes du Domaine Piétri Géraud qui vous conduira jusqu'à Maguy et Latitia, deux talentueuses femmes vigneronnes, pour une dégustation VIP en leur compagnie, car ici, la viticulture se conjugue au féminin.
Autre alternative des plus alléchantes : une promenade viticole suivie d'un déjeuner catalan sur la propriété de Dominique Recasens, vigneron ccoopérateur. Après avoir découvert l'histoire du vignoble et le travail des vignes place à un bon repas typique arrosé de vins de l'AOP Collioure et précédé d'un apéritif à base de Banyuls et agrémenté d'anchois, l'autre spécialité de Collioure !
Entre les deux mon cœur balance … et vous ?

L'après-midi est bien avancée, la lumière se fait plus douce, il est l'heure d'aller explorer les fonds sous-marins de la baie de Collioure. Avec le Centre International de Plongée de Collioure, immergez-vous en toute sécurité et initiez-vous aux rudiments de la plongée avec votre moniteur. Girelles et mérous, oursins, poulpes et coraux n'attendent plus que vous ! Alors, fins prêts à découvrir le monde du silence ?

3ÈME JOUR

Votre curiosité étant décidément insatiable, l'envie de parcourir les ruelles envoûtantes de Collioure se fait à nouveau sentir. Cela tombe bien ! L'Office de tourisme de Collioure a imaginé pour vous une ciné-balade. Ainsi, Catherine BLIN, spécialiste de l'histoire du cinéma, vous suggère de la suivre sur les traces des films tournés à Collioure en décors naturels, entre 1955 et 2009. De quoi donner du sens à votre séjour et épater vos amis lors de votre retour de vacances ! Originale comme activité non ?
Dans la pratique, cette balade est organisée tous les mardis pendant la période estivale et dure 1 heure 30.

Pour cette dernière après-midi à Collioure,et comme, jusqu'à présent, vous n'avez pas vraiment « bronzé idiot », accordez-vous, quand même (vous êtes tout excusés), une séance de pur farniente ! Se baigner sur l'une des plages de Collioure, toutes abritées de la houle et avec leur décor de carte postale est un pur moment de bonheur ! C'est aussi cela les vacances après tout ?

VOUS VOULEZ FINIR VOTRE SÉJOUR EN BEAUTÉ ?

On a déniché pour vous L'AVENTURE IDEALE : une balade en kayak de mer au coucher de soleil .
Au programme de cette soirée qui s'annonce magique : une courte initiation au maniement de la pagaie pour les néophytes puis, sans transition – vous êtes impatients et on vous comprend – une randonnée aquatique le long des rochers qui s'embrasent et donnent tout leur sens à l'appellation « Côte Vermeille' sans oublier une pause baignade dans une crique de rêve, assortie, bien entendu, d'un apéritif-dinatoire « colliourenc » arrosé de Banyuls, de tapas et de croquants. J'en salive d'avance, pas vous ?

21h30 la nuit tombe, vous êtes définitivement sous le charme de Collioure… Vraiment, quel Fabuleux Voyage !

#VOYAGEOCCITANIE

Fabuleux Voyages

OCCITANIE SUD DE FRANCE

Campagne

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

Respirez en grand, vous êtes en Cévennes gardoises

CAMPAGNE

THÈME :
· Le cirque de Navacelles classée Grand Site de France et Grand Site Occitanie,
· Le paysage agropastoral des Causses et Cévennes, inscrit au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'Unesco,
· Le site du Mont-Aigoual, dernière station météo de montagne encore habitée en France,
· L'abîme de Bramabiau, site naturel classé.

DURÉE DU VOYAGE
2 jours

PÉRIODES CONSEILLÉES
d'avril à fin octobre

COMMENT VENIR ?
En voiture : Par l'A9 (Lyon-Barcelone) : sortie n°25 (Nîmes Ouest) ou n°31 (Montpellier) / Par l'A75 (Paris-Béziers) : sortie n°49 (Le Caylar) ou N° 48 ... direction Ganges, puis D999 direction Le Vigan, puis D986 jusqu'à Valleraugue.
En train : Gares SNCF de Montpellier et de Nîmes. Possibilité de location de voitures à l'arrivée.
En bus : En venant de Nîmes Edgard Transport. / En venant de Montpellier Hérault Transport.
En avion : Aéroport international : Nîmes-Alès-Camargue-Cévennes et Aéroport Montpellier Méditerranée
- Points de location de voiture.

Un week-end au plus près de la nature sur des terres de caractère. Balades autour du sommet du Mont-Aigoual sur les chemins de randonnée à 1 567 mètres d'altitude. Panoramas époustouflants, visite de l'exposition du Météosite du Mont-Aigoual, rencontre avec des mouflons, visite de la rivière souterraine du 'Bonheur', traversée du Cirque de Navacelles à vélo électrique... sans oublier les incontournables pauses gourmandes à la découverte du terroir cévenol.
Vous êtes tentés ? Alors en route pour les Cévennes gardoises!

VOTRE PROGRAMME

EN ROUTE POUR LES CÉVENNES, AVANT TOUTE CHOSE, PRENDRE DES FORCES.

Avant de débuter le week-end en Cévennes gardoises, après une heure et demi de trajet agréable depuis Nîmes, on s'arrête à Valleraugue pour un déjeuner sur la terrasse du Café restaurant du Jardin, juste au-dessus de la rivière Hérault. Salade avec pélardon entier, viande grillée et frites maison, tarte aux myrtilles, une cuisine authentique et sans chichi, à l'image du pays. Le bistrot est d'ailleurs sur le point d'obtenir le label « café de pays », c'est mérité.

CAP SUR LE SOMMET DE L'AIGOUAL À 1 567 MÈTRES D'ALTITUDE, LE MÉTÉOSITE DU MONT AIGOUAL

Régalés et repus, nous sommes prêts. Nous ne grimperons pas par le chemin des 4 000 marches, la randonnée emblématique qui mène au sommet de l'Aigoual, on y arrive en voiture pour mieux prendre le temps, une fois là-haut, de visiter l'exposition ouverte aux beaux jours dans l'enceinte même de l'observatoire météorologique du Mont Aigoual. Sur place, un météorologue accueille le public et explique, devant des cartes qui évoluent en temps réel, son métier ainsi que les secrets de l'observation et de la prévision. Passionnant!

Après la visite, on en profite pour se balader autour du sommet, sur les chemins de randos qui y mènent. Le sommet du mont Aigoual, le toit du Gard, culmine à 1567 m d'altitude et offre des panoramas splendides et sans cesse renouvelés. Par temps clair, on y aperçoit la Méditerranée, les Pyrénées et même les Alpes. Incroyable, on respire en grand la liberté!

RENCONTRE AVEC DES MOUFLONS, UN MOMENT INOUBLIABLE

En fin d'après-midi, on reprend la route en sens inverse. Quelques kilomètres plus bas, au col de la Serreyrède, nous avons rendez-vous avec les agents de la Fédération départementale des chasseurs du Gard, afin de partir avec eux à la rencontre du mouflon. Depuis plusieurs années des sorties sont organisées pour observer cet animal qui, bonne nouvelle, s'épanouit à nouveau dans le massif (il y aurait aujourd'hui près de 300 individus). Pour en savoir plus n'hésitez pas à contacter l'Office de tourisme du secteur.
Dès l'installation sur un premier point d'observation, on aperçoit dans la jumelle un grand mâle au pied d'une falaise. Sur un autre site, on en voit plusieurs venus se désaltérer en contrebas, et même des jeunes, qui jouent et se défient tête contre tête. Impossible de se lasser de ce spectacle, on reste à les regarder presque jusqu'à la tombée de la nuit...

COUP DE CŒUR ET UN PUR BONHEUR GUSTATIF!

Prenez le temps de vous arrêter à la boutique Terres d'Aigoual, installée sur les flancs du Mont Aigoual, au col de la Serreyrède à 1 300 mètres d'altitude. Vente directe des produits des exploitations du Massif de l'Aigoual.

LE CHOC : LE CIRQUE DE NAVACELLES !

Depuis les belvédères de Blandas, dernière étape de notre périple cévenol, une autre merveille sculptée par la nature : le Cirque de Navacelles. Classé Grand site de France et Grand Site d'Occitanie, le cirque de Navacelles se déploie entre Gard et Hérault. Il a été façonné par la Vis, en 600 000 ans de labeur et c'est l'un des plus profonds canyons de France. Un déjeuner sur place au restaurant Le Relais du Cirque, les côtes d'agneau grillées sont à recommander, excellentes !
Une fois les batteries rechargées, on accède aux belvédères en suivant un cheminement semi ombragé qui nous conduit sur les 4 différents points de vue où l'on retrouve toutes les explications sur les paysages du Grand Site, ainsi que des lunettes d'observation...

CONSEIL D'EXPERT
A ne pas manquer la visite de la Maison de site «Les Belvédères de Blandas» qui abrite le restaurant «Le Relais du Cirque» mais également un service d'accueil, une boutique et un espace d'information et d'interprétation : une exposition et des vidéos sont proposées sur l'agropastoralisme et le monde souterrain mystérieux des causses. En été, des visites guidées sont proposées gratuitement.

Bon à savoir

Les blogueurs Elodie et Mathieu - blog A Ticket to ride ont fait l'expérience des Cévennes gardoises, découvrez leurs images.

RENDEZ-VOUS À LA RÉSURGENCE DU BONHEUR !

Au matin de ce second jour, après une bonne nuit de sommeil à l'Hôtel Restaurant Le Touring situé à l'Espérou, on prend la route vers une curiosité géologique l'Abîme de Bramabiau. L'entrée vous en met plein la vue, nous découvrons une cascade qui s'échappe d'une faille dans la roche. La découverte des lieux en 1 888, fait figure d'acte de naissance de la spéléologie. L'endroit se visite grâce à un parcours de plus d'un kilomètre aménagé sous terre, en remontant la rivière... Bonheur (tel est son nom!), cela ne s'invente pas.

LE CIRQUE DE NAVACELLES À VÉLO ÉLECTRIQUE

Dernière étape, on s'élance depuis le belvédère vers le fond du cirque, sur les vélos électriques de Cigale Aventure. Sur la route, à chaque virage, les paysages sont différents et splendides. Petite pause en bas au bord de la chute d'eau avant d'attaquer la remontée.
Aucun problème, avec de telles machines, les quelque 300 mètres de dénivelé sont avalés sans grands efforts, juste du plaisir. Dernier coup d'œil sur ce panorama unique et le week-end se termine.

Pour tout renseignement pratique ou touristique sur le secteur :
Office de Tourisme Mont Aigoual Causses Cévennes - Tél : 04 67 82 64 67
Office de tourisme Cévennes et Navacelles - Tél : 04 67 81 01 72

Nuitée
Hôte l'Estelou :
à partir de
95€
la chambre double

Parcours aventure :
22€
par adulte

1h de Stand-up paddle :
14€
adulte

Location VTT ou VTC :
10€
la demi- journée.

Douceur de vivre en Pays de Sommières

CAMPAGNE

THÈMES
· Sommières, cité médiévale labellisée «Petites Cités de Caractère»
· Aventure inoubliable dans les arbres ... et sur l'eau (tyrolienne géante de 220 mètres)
· Voie verte traversant les paysages typiques de la Vaunage sur 22 km

DURÉE DU VOYAGE
1 jour

PÉRIODES CONSEILLÉES
Printemps, été et automne

COMMENT VENIR ?
Par la route : Nîmes - Sommières : 40 minutes via la D40 / Montpellier - Sommières : 50 minutes via A709 puis A9 puis D34 / Alès - Sommières : 45 minutes via N106 et D22
Par le train : Gare à Nîmes, Montpellier ou Alès.
Par avion : Aéroport Nîmes-Alès-Camargue-Cévennes à Garons (15 km de Nîmes) ou Aéroport Montpellier-Méditerranée.

Que diriez-vous d'une escapade réunissant de l'insolite, des sensations fortes, des activités de pleine nature et la découverte de sites culturels, le tout dans un environnement authentique et préservé ?
Suivez le guide qui vous emmène dans le Gard à la découverte du Pays de Sommières, cité médiévale lovée au bord du Vidourle à 30 kilomètres de Nîmes. Mais attention, Sommières cultive une douceur de vivre contagieuse... Vous êtes prévenus!

UNE NUIT DANS UNE ANCIENNE GARE... À L'HÔTE L'ESTELOU

Arrivé la veille et installés à l'Hôtel Estelou, afin de pouvoir profiter au mieux de la journée découverte en Pays de Sommières. Aménagé dans l'ancienne gare ferroviaire de Sommières, l'hôtel l'Estelou a pris place dans un bâtiment dont la construction remonte au 19ème siècle.
Après une nuit de repos, dégustez un café au soleil, sur la terrasse de l'hôtel, c'est par-

fait! Sous la verrière, à quelques mètres de la piscine, les tables sont installées sur l'ancien quai : original et décalé, on adore!
Notre journée devrait être bien remplie!

TYROLIENNE GÉANTE AU-DESSUS DU VIDOURLE ET STAND-UP PADDLE SUR LE VIDOURLE.

Une aventure inoubliable en pleine nature, dans les arbres... et sur l'eau !
Après cinq minutes de voiture, arrivée au parcours aventure du Roc de Massereau qui propose 17 parcours aux difficultés progressives (de "ouistiti" à "Spiderman"), 50 tyroliennes, dont trois géantes de 200 m, au-dessus de l'eau, en s'élançant de l'ancien pont de chemin de fer et pas moins de 230 activités. Qui dit mieux ? Les sensations fortes sont garanties.
Et si on finit par descendre des arbres, c'est pour une petite balade en paddle sur le Vidourle (le parc propose aussi des planches en location). En quelques coups de pagaie, dans le silence de la forêt, on se croirait presque transportés au bout du monde.

UNE PAUSE GOURMANDE BIEN MÉRITÉE À LA BRASSERIE CHEZ TIBÈRE.

Retour à Sommières. Assiettes généreuses et élégantes, autour des produits du marché, et les desserts sont à tomber!
Lorsqu'on quitte le restaurant, après avoir longuement profité de la terrasse ombragée qui surplombe la rivière, on note que toute la famille, plusieurs générations confondues, est déjà mobilisée sur un atelier épluchage de légumes pour le service du soir.
Ici, tout se fait en famille, ça se sent dans la cuisine et dans l'accueil. Un coup de cœur !

SOMMIÈRES LA MÉDIÉVALE, CLASSÉE PARMI LES «PETITES CITÉS DE CARACTÈRE»

Cap sur le centre de Sommières pour une balade digestive. Il suffit de passer le pont romain construit il y a 20 siècles, à la même époque que le Pont du Gard et les monuments romains de Nîmes. Il en a vu passer des crues ...
À mi-chemin entre Nîmes et Montpellier, au carrefour de la Méditerranée et des Cévennes, déambulez dans les petites ruelles, et ressentez la douceur de vivre contagieuse de Sommières. Jusqu'à la tour carrée, partie la plus spectaculaire de l'ancien château fort en haut du village, jetez un œil sur les façades des habitations des XVIème et XVIIème siècles, sur le beffroi, et appréciez l'ambiance des petites places et des rues étroites.

LA VOIE VERTE, DE SOMMIÈRES À CAVEIRAC, AMÉNAGÉE SUR L'ANCIEN TRACÉ DU CHEMIN DE FER

C'est déjà le milieu d'après-midi et c'est le moment de profiter aussi de la Vaunage, une plaine bordée de collines couvertes de garrigue qui s'étend jusqu'à Nîmes. Le meilleur moyen d'en humer le parfum, c'est sans doute en roulant à vélo au cœur des vignes et des oliviers.
Une voie verte a été aménagée sur l'ancienne voie ferrée, qui reliait Sommières à Nîmes, plus de 20 km accessibles librement à tout ce qui n'utilise pas de moteur.
Infos pratiques : situé quasiment en bordure de la voie verte à Calvisson, Vaunage Passion Vélo propose des locations de vélos pour des balades au calme et en toute sécurité sur cet itinéraire splendide.

AU SOMMET DU ROC DE GACHONE, LES MOULINS DU ROC DE GACHONE ET UNE VUE IMPRENABLE SUR LA VAUNAGE

Avant de quitter la Vaunage, on s'offre un dernier coup d'œil depuis le Roc de Gachone, sur la commune de Calvisson qui culmine à 167 mètres. Le sommet est occupé par quatre anciens moulins à vent et offre une vue imprenable, à 360 degrés, sur la plaine. Dans le soleil qui décline maintenant, la vue est exceptionnelle.

INCONTOURNABLE : LES CARRIÈRES DU BON TEMPS À JUNAS

Ce superbe décor entre histoire et nature est forgé par plus de 2 000 ans d'extraction de la roche à la main. Un site où la nature a repris ses droits, il sert d'écrin à de nombreuses festivités dont le très réputé festival « Jazz à Junas » en juillet, mais aussi les «Rencontres de la Pierre» pendant lesquelles amateurs et tailleurs de pierre échangent sur l'histoire, les techniques, le savoir-faire de ces merveilleux métiers de la pierre.

Fabuleux Voyages
OCCITANIE SUD DE FRANCE

environ
415€
le week-end
en famille.

GRANDS SITES Occitanie
SUD DE FRANCE

L'Hérault insolite en famille dans l'arène du Cirque de Mourèze

CAMPAGNE

THÈMES
- Randonnée sur le Grand Site du Salagou et du cirque de Mourèze
- Des sites naturels protégés et des paysages insolites, classés pour leur beauté.
- Lodève, Ville d'Art et d'Histoire
- Idéal en famille pour conjuguer nature, patrimoine et gourmandises.

DURÉE DU VOYAGE
2 jours

LA MEILLEURE PÉRIODE :
d'avril à octobre

COMMENT VENIR ?
- En voiture : de Millau ou Béziers, prendre l'A75, de Montpellier, prendre l'A750 : sortie 57 Clermont l'Hérault.
- En avion/ en train : aéroport de Béziers-Cap d'Agde/ Gare de Béziers, aéroport/gare de Montpellier : puis depuis les aéroports rejoindre les gares routières de Béziers via une navette puis prendre le bus 304 ou Montpellier via la navette 120 jusqu'à la place de l'Europe, puis prendre le tramway ligne 1 direction la Mosson, puis prendre le bus 302.
- En bus : de Montpellier, ligne 302 - de Béziers, ligne 304 ; arrêt Clermont l'Hérault.

Départ pour 2 jours d'activités de pleine nature en famille dans l'arrière-pays de l'Hérault pour ancrer dans votre mémoire des souvenirs singuliers. Ruffes rouges et chaos dolomitiques, aventurez-vous dans les paysages curieux et fascinants du cirque de Mourèze et du lac du Salagou. Egalement au programme : les parfums du marché de Lodève, les saveurs typiques des AOP Languedoc Cabrières et Clairette du Languedoc et un voyage hors du temps au musée Fleury à Lodève.

VOTRE PROGRAMME

LODÈVE ET LE MARCHÉ DU SAMEDI, UN INCONTOURNABLE

En fin de matinée, après avoir garé la voiture sur la grande esplanade proche du marché, direction la halle de Lodève ou nous flânons sur l'allée principale, l'atmosphère est agréable, les couleurs, les rires, les odeurs nous guident jusqu'aux étals alimentaires. Une ambiance conviviale où nous dégustons une grande diversité de fromages accompagnés de vins du Languedoc.

Coup de coeur

Au détour des ruelles de Lodève, nous faisons une pause au restaurant Le Minuscule. L'accueil est chaleureux, tous les produits sont frais, et le fait maison se ressent. Bref, Le Minuscule est grand par la qualité ! En savoir plus

Nous avons l'embarras du choix pour préparer notre pique-nique du lendemain. Nos achats rangés, nous profitons encore un peu de l'ambiance méridionale de Lodève. Son riche patrimoine lui a rapporté le label « Ville d'Art et d'Histoire », nous prolongeons avec plaisir ce moment hors du temps.
Plus d'infos...

MUSÉE FLEURY DE LODÈVE, UN VOYAGE AMUSANT DANS LE TEMPS

Dans un magnifique hôtel particulier, le Musée Fleury de Lodève nous éblouit. Nos billets en main, nous nous avançons bien décidés à découvrir les surprises qu'il nous réserve : rencontre avec des animaux venus du passé, enquête sur la vie des hommes préhistoriques, et découverte de l'atelier d'un sculpteur. Dès l'entrée, un faune majestueux nous accueille avec un large sourire : quel étrange personnage !
Les enfants entrent dans la première salle dans une ambiance feutrée et scrutent les vitrines. Des espaces de muséographie ludique font place à des espaces de sons et de lumières. Amusés, ils sont absorbés et mènent à bien leur enquête. Pour prolonger ce voyage dans le temps, nous trouvons quelques souvenirs à la boutique.
En savoir plus

LES CAVES DE L'ESTABEL

Agréable dégustation de vins AOP Languedoc Cabrières et AOP Clairette du Languedoc, le Pic de Vissou en sentinelle ... et des vignes à perte de vue. Les caves de l'Estabel, à une demi-heure de Lodève, sont une invitation à la découverte. Au caveau, nos papilles font connaissance avec l'appellation AOP Languedoc Cabrières et Clairette du Languedoc et nous prenons le temps de déguster toute la gamme des vins (avec modération bien sûr !).
Les enfants sont séduits par l'espace muséographique : fossiles, roches, maquettes, reconstitutions préhistoriques. Ici, il y en pour les grands et les petits !
En savoir plus

VAUT LE DÉTOUR
Le pic de Vissou domine les vignes de Cabrières. Le sentier " Vissou se raconte" permet de l'atteindre tout en découvrant mille choses sur le paysage et le terroir. Pour randonner intelligent.
En savoir plus

LE CIRQUE DE MOURÈZE, UNE RANDONNÉE LUDIQUE DANS UN PAYSAGE EXCEPTIONNEL.

Nous quittons Armelle et Frédéric, les propriétaires du Clos des Coustoulins où nous avons séjourné, en emportant leurs précieux conseils pour une randonnée au Cirque de Mourèze.
La balade, bien balisée, se déroule dans un chaos de roches calcaires qui nous projette dans un autre univers, magique, intemporel, voire extraterrestre. L'érosion a sculpté de drôles de formes dignes d'un conte de fées. Le sentier louvoie dans un dédale de passages, parfois étroits, entre de grands blocs de dolomies. Les enfants se régalent, se faufilent tel des explorateurs. Nous arrivons sur le Mont Liausson : le panorama, qui s'étend de la mer aux Cévennes, est à couper le souffle. L'endroit est de toute beauté et nous invite à faire une pause pique-nique. La vue plongeante sur le lac du Salagou est une vraie récompense.

Coup de coeur

A Villeneuvette, juste à côté de Mourèze, le temps s'est arrêté. La manufacture royale textile du XVIIème siècle, les platanes, les rues pavées, les fontaines ont un charme fou. Un circuit (PR) balisé en jaune vous permettra de découvrir le patrimoine de cette étonnante petite cité.
Voir le circuit

Le sentier des Courtinals, itinéraire bis pour petits marcheurs. Si vos enfants sont encore petits, préférez le sentier des Courtinals pour découvrir le cirque de Mourèze. Cette balade vous invite à grimper au belvédère des Courtinals pour profiter de la vue sur la forêt de pierres aux formes étranges et biscornues. Un géant, un pirate... vos enfants voient mille et une choses. Les formes des roches vont nourrir leur imagination mais aussi la vôtre ! Puis, vous descendez pour crapahuter dans un labyrinthe de blocs de roches pendant près d'1h30.
Pour le sentier des Courtinals, garez-vous au parking de Mourèze (3€) et suivez le balisage. Le début est le même que le sentier du cirque de Mourèze décrit juste avant. Au point 3, les chemins se séparent.
Voir la fiche rando

INFOS PRATIQUES
La randonnée dans le cirque de Mourèze est longue de 7,5 Km. Comptez 2h30 pour la faire, le niveau de difficulté est moyen avec un dénivelé de 422 m. Garez-vous au parking de Mourèze (3 €) et suivez le balisage jaune.
Voir la Fiche Rando

MOURÈZE, UNE PAUSE GOURMANDE DANS UN CHARMANT VILLAGE

Nous terminons notre périple par la visite de Mourèze, niché au pied du Roc Castel, un éperon rocheux monumental aux parois verticales où siègent les ruines du château. Les ruelles du village, la fontaine, l'église Sainte-Marie, le presbytère et le four valent le détour. Avant de reprendre la route, nous nous accordons une pause gourmande à l'épicerie du village, un peu hors du temps, à l'abri d'une tonnelle de vigne. A la carte des produits locaux et faits maison à des prix très raisonnables. Les glaces maison sont délicieuses. Une belle récompense pour nos sportifs en herbe ! Nous achetons quelques spécialités locales pour prolonger le plaisir une fois rentrés (olives, fromage, miel et du bon vin).

POUR LES ENFANTS

Découvrez les Randoland, une belle astuce pour motiver les enfants. Munis de fiches conçues comme un jeu de piste, les enfants aident l'inspecteur Rando à dénouer les énigmes grâce aux indices collectés. Ce sont les enfants qui rythment la balade en jouant le rôle de guide-explorateur. En savoir plus

DES INCONTOURNABLES DE L'HÉRAULT À DÉCOUVRIR...

Si vous aimez ce week-end, nous vous invitons à découvrir, juste à côté, des sites également très majestueux : le cirque de Navacelles, lelac du Salagou, le causse du Larzac, le cirque de l'Abeil, le Caylar ...

Bon à savoir

Le sculpteur Paul Dardé, né en 1 888 à Olmet (Hérault) et mort à Lodève en 1 963, est un des artistes français dont certaines œuvres se retrouvent au musée d'Orsay et dans quelques autres musées prestigieux en France et à l'étranger. A Lodève et aux alentours, vous découvrirez avec plaisir ses sculptures, notamment sur la grande place... Démarrez votre visite numérique...

#VOYAGEOCCITANIE Fabuleux Voyages OCCITANIE SUD DE FRANCE

Hébergement : à partir de **119€** nuit pour 4 personnes.

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

Week-end sportif à Millau

CAMPAGNE

THÈMES
APN / Patrimoine /Gastronomie & Savoir Faire

DURÉE DU VOYAGE
2 jours – 1 nuit

PÉRIODES CONSEILLÉES
d'avril à fin octobre

COMMENT VENIR ?
Millau est à 1h de Rodez et 1h30 de Montpellier.
- En voiture : de Paris ou Montpellier, par l'autoroute A75. Depuis Toulouse, passez par l'A68 jusqu'à Albi puis la D999.
- En avion : à partir des aéroports de Rodez ou de Montpellier Méditerranée.
- En train : à partir de la gare de Montpellier (TGV Paris/Montpellier).

Millau, capitale régionale des sports de pleine nature, sera votre camp de base pour ce week-end sportif sur l'eau, sur terre et dans les airs ! En canoë, lors d'un trail ou bien en parapente, nous vous invitons à découvrir de façon originale et sensationnelle les paysages époustouflants des Gorges du Tarn et du Parc Naturel Régional des Grands Causses tout en admirant sous un angle inédit le viaduc de Millau sans oublier, pour la touche gastronomique, de rencontrer les artisans du « roi des fromages », le précieux Roquefort, lors d'une visite des caves d'affinage.

VOTRE PROGRAMME

1ER JOUR

Après une arrivée en voiture ou en train, vous allez découvrir comment Millau s'impose en tant que terrain de jeu idéal pour les amateurs de trails. Depuis le centre-ville, préparez-vous ainsi à fouler les 26 kilomètres balisés du trail Millau-Le Cade » (difficulté moyenne) qui vous feront prendre de la hauteur jusqu'au Causse Noir en traversant notamment la splendide forêt du Cade, poumon vert de la ville de Millau et belvédère d'exception sur tout le sud-aveyron, des gorges du Tarn et de la Dourbie jusqu'au plateau du Larzac.

« Après l'effort, le réconfort ! »
De retour au point de départ, vous vous rendrez dans un restaurant typique, au cœur du vieux Millau afin d'y dégustez une spécialité locale : l'aligot saucisse. Rien de tel pour récupérer les calories perdues !

Moins sportif mais tout aussi spectaculaire, prenez de l'altitude lors d'un vol en parapente exceptionnel autour de Millau avec le survol de son célèbre Viaduc, chef d'œuvre de génie civil dû à l'architecte Norman Foster (et plus haut pont haubané du monde, pour l'anecdote). Ce moment fort est à partager avec votre moniteur qui, selon vos souhaits, pourra s'adapter au type de sensations que vous recherchez : plutôt une découverte sereine et contemplative du vol libre ou en quête d'émotions fortes synonymes de poussées d'adrénaline ! A vous de choisir !

Cette journée 100% grands espaces, s'achèvera sous les étoiles à « La Cabane de Millau », une cabane perchée dans une forêt d'arbres gigantesques et à l'architecture des plus originales. Vous y passerez une nuit de rêve avec, pour compagnons nocturnes, les milliards d'astres de la voie lactée, particulièrement bien visibles ici, avec un ciel parmi les plus purs de France. Le diner se fera à proximité, au domaine de Saint-Esteve.

2ÈME JOUR :

A 20 minutes de route, partez en direction du village de Peyre, classé parmi les « Plus Beaux Villages de France ». L'idée du jour est de découvrir la beauté des lieux, en canoë depuis la rivière, le Tarn en l'occurrence. Au départ de Peyre, vous glisserez donc sur l'eau en pagayant, apprécierez le village sous un angle inédit avant de remonter le courant pour passer sous les piles du viaduc de Millau. Vous vous sentirez minuscules et admiratifs à la fois en contemplant cet impressionnant édifice, vu d'en dessous. Dominant la vallée du Tarn, 270 mètres au-dessus de vos têtes, il tutoierait le dernier étage de la Tour Eiffel pour vous donner un ordre d'idée !

Pour le déjeuner, on vous recommande de faire une halte à l'aire de vision du viaduc : le site est idéal pour admirer la vue sublime et panoramique du viaduc de Millau, à hauteur d'yeux cette fois-ci... Vous pourrez ensuite y goûter les fameux « capucins » élaborés par le non moins célèbre chef Michel Bras !

L'après-midi, changement de décor et d'ambiance : cap sur le village de Roquefort-sur-Soulzon, à moins de 30 minutes de route pour suivre la saga du plus connu de nos fromages de brebis. Plus ancienne AOC fromagère française (1925), le Roquefort fait vivre tout le village ainsi que les éleveurs des Causses limitrophes. En visitant l'une des caves d'affinage encore en activité; véritables cathédrales souterraines abritant des milliers de « pains » de Roquefort, vous partagerez les secrets de fabrication d'un savoir-faire séculaire et précieux qui fait la fierté de toute une région.

#VOYAGEOCCITANIE
Fabuleux Voyages
OCCITANIE SUD DE FRANCE

Hébergement
en chalets à partir de
370€
par semaine
de 4 à 6 pers.

Voyage au pays des horizons infinis en Lozère

CAMPAGNE

THÈMES
· Une itinérance en Lozère entre Margeride, Aubrac et Gévaudan
· Une nature sauvage et préservée
· Une dose de sport et d'exercice physique
· Des gourmandises à foison.

DURÉE DU VOYAGE
4 jours – 3 nuits

PÉRIODES CONSEILLÉES
d'avril à fin octobre

COMMENT VENIR ?
En voiture : par l'A75 depuis Paris, Clermont-Ferrand, Lyon et Montpellier. Par l'A68 puis la N88 à partir de Toulouse via Rodez.
En train : à partir de la gare de Rodez.
En avion : à partir des aéroports de Rodez-Marcillac, Montpellier Méditerranée, Clermont Ferrand-Auvergne, et Toulouse-Blagnac.

Une dose de sport et d'exercice physique, des gourmandises à foison mais aussi de bons moments de détente, voilà le programme des réjouissances qui vous attendent lors de cette itinérance épicurienne à travers les hauts plateaux lozériens, au sein d'une nature sauvage et préservée. Avis aux amoureux de grands espaces et d'horizons infinis, il se pourrait bien que ce Fabuleux Voyages entre Margeride, Aubrac et Gévaudan soit pour vous un avant-goût du paradis…

VOTRE PROGRAMME

1ER JOUR

Nous vous invitons à commencer votre circuit à Aumont-Aubrac, où vous prendrez à 9h15 la Navette La Malle Postale. Elle vous mènera, en ¾ d'heure, à Nasbinals, typique village de l'Aubrac aux maisons de granite et aux toits ardoisés. Ce sera le point de départ d'une randonnée sur l'un des plus beaux tronçons de la Via Podiensis, chemin du Puy vers Saint-Jacques de Compostelle que nous vous invitons, une fois n'est pas coutume, à parcourir … à contre-sens ! Vous reviendrez en effet sur vos pas jusqu'à Aumont-Aubrac. Ce sera l'occasion de croiser des pèlerins et d'échanger avec eux sur leurs impressions de voyage et leurs coups de cœur. Avant cela, vous aurez fait vos emplettes à Nasbinals pour votre pique-nique de midi en passant par la Maison Souchon (pour ses charcuteries), la fromagerie (pour la tome d'Aubrac) et la Grange au Thé (pour ses gourmandises).

Vous êtes puriste et souhaitez absolument suivre le sentier comme les pèlerins : il vous faudra alors partir très tôt d'Aumont-Aubrac afin de ne pas rater la navette retour qui part de Nasbinals à 15h00…
De retour à Aumont-Aubrac, vous vous installerez Chez Camillou, une institution familiale du village qui existe depuis 1928 et où vous serez plongé dans une ambiance chaleureuse, authentique et haute en couleurs. Vous y profiterez de son espace bien-être doté (spa, hammam, piscine) tandis que pour votre dîner, le chef Cyril Attrazic vous fera partager avec émotion son savoir-faire, sa créativité et son originalité, qui lui confèrent aujourd'hui une identité culinaire propre aux portes de l'Aubrac.

2ÈME JOUR

Vous gagnerez ce matin la station de pleine nature des Bouviers pour une nouvelle journée placée sous le signe du grand air et de la liberté. Sur place vous louerez un VTT à assistance électrique afin de vous aventurer sur l'un des nombreux circuits balisés au départ de la station. Vous y testerez, par exemple, l'une des étapes de la Grande Traversée du Massif Central à VTT (GTMC pour les intimes), le tronçon « Les Bouviers / Saint-Chély-d'Apcher » en l'occurrence.

Pour la petite histoire et le côté épicurien, ce tronçon lozérien de la GTMC vient tout juste d'être labellisé « Vélo & fromages » : un gage d'excellence donc et des promesses de belles rencontres gastronomiques avec des crémiers-fromagers, de visites de fermes ou de caves d'affinage tout au long de l'itinéraire qui vous permettra de découvrir le savoir-faire d'artisans passionnés et la diversité du patrimoine fromager du département.
A l'issue de cette belle journée sportive, vous vous accorderez un pause détente à Mon Cocoon Spa, une bulle de bien-être en Margeride où vous apprécierez notamment, entre deux bains de vapeur, une infusion bio à déguster à la tisanerie.

Pour votre dîner et votre nuit, je vous recommande la location d'un chalet de la station des Bouviers (avec poêle et sauna) : l'occasion de se délecter autour d'une raclette lozérienne (avec des « Pépites de l'Aubrac » pour pommes de terre et du « Saveur Lozère » pour fromage) ou d'un aligot ! On en salive d'avance non ?

3ÈME JOUR

En se levant (très) tôt, les matinaux que vous êtes (n'est-ce pas ?) ne rateront sous aucun prétexte le lever de soleil depuis le Truc de Fortunio, un belvédère d'exception sur les plateaux et montagnes lozériennes. Vous gagnerez ensuite le lac de Charpal, un site Natura 2000 remarquable qui vous plongera dans une ambiance digne des grandes forêts canadiennes. Vous en ferez le tour à pied ou bien vous initierez à la pêche « no kill » avec Jérôme Bouard, guide de pêche passionné qui vous fera aimer cette pratique respectueuse des poissons pratiquée sur le plus grand lac de pêche « no kill » de France).

Pour votre déjeuner, optez pour le restaurant de l'Hôtel de la Poste à Châteauneuf-de-Randon. Outre la très belle salle de restaurant aménagée dans une ancienne grange, vous vous y régalerez en goûtant quelques-unes des spécialités à la carte de l'établissement. Allez ! On vous en parle dès à présent, histoire de vous mettre l'eau à la bouche : joues de porcelet braisées au jus de boudin noir, petit ragout d'escargots aux cèpes, croustillant de pieds de porc… bien tentant tout cela non ?

Quant à votre après-midi, il sera totalement zen cette fois-ci ! Vous vous installerez au Domaine de Barres, dans l'un des cottages* (tout équipés avec vue panoramique) disséminés au cœur d'un parc arboré de 27 hectares tout proche du centre-ville animé de Langogne, afin de profiter tout simplement de la quiétude des lieux, du parcours de golf, de son espace spa et du restaurant Ô Domaine.

Bon à savoir

Les cottages du Domaine de Barres sont Issus d'une production locale, ils ont été réalisés avec des matériaux de la région répondant ainsi à un objectif écologique et au respect de l'environnement.

4ÈME JOUR

Le lac de Naussac, plus vaste lac de Lozère est à deux pas. Véritable mer intérieure, la pratique des sports nautiques y est reine ! On vous propose donc d'en tester quelques-unes et, pourquoi pas vous initier au Paddle ? Vous n'avez pas le pied marin (ou lacustre plutôt …) ? Qu'à cela ne tienne, optez pour une rando équestre le long des rives du lac. Dans tous les cas, vous apprécierez l'ambiance paisible du site et la beauté naturelle qui s'en dégage. Vous y déjeunerez à La Table du Lac (une bonne adresse réputée autant pour la qualité de son assiette que pour sa vue magique sur le lac.) et prolongerez la journée en mode slow, en suivant, au choix, un atelier cuisine du terroir ou bien un stage de yoga voire de méditation ponctué de séances de massages proposé par l'Hôtel Les Terrasses, attenant au restaurant. Déconnexion et bien-être garanti !

Vous ne repartirez pas de ce Fabuleux Voyage sans avoir fait quelques emplettes chez la maître-chocolatière « Secret de Cacao » à Langogne

Bon à savoir

le marché de producteurs de Langogne (le samedi matin) est l'un des plus animés et des plus typiques de Lozère… ce serait dommage de passer à côté !

#VOYAGEOCCITANIE
Fabuleux Voyages
OCCITANIE SUD DE FRANCE

A partir de
60€
par personne

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

Road-trip photo dans les Cévennes

CAMPAGNE

THÈMES
- Découverte de 12 des meilleurs spots photos de Lozère,
- Un itinéraire à la carte, 100% personnalisable
- Des nuits en van sous l'un des plus beaux ciels étoilés d'Europe
- Pauses « baignade » incluses.

DURÉE DU VOYAGE
3 jours

PÉRIODES CONSEILLÉES
Printemps, été et automne

COMMENT VENIR ?
En van, c'est mieux ! Mais il est bien sûr aussi possible de réaliser ce roadtrip photos en voiture, ou même à vélo. Pour vous rendre au point de départ du circuit, empruntez la Corniche des Cévennes (route D9) au départ de Saint-Jean-du-Gard. Comptez 25 minutes de route pour rejoindre le restaurant « La Patache » à Saint-Roman-de-Tousque.
Si vous n'avez pas de van, vous pouvez vous en louer un auprès des agences We-Van, Black Sheep Van et Van-Away, présentes dans les grandes villes de l'Hexagone (Toulouse, Montpellier, Lyon, Marseille, Paris…). Ou alors, opter pour la location entre particuliers sur les sites Yescapa et Wikicampers !

Prenez deux ingrédients : un appareil photo et un van. Ajoutez-les. Multipliez le tout par sept veines (l'étymologie du mot « Cévennes », en référence aux 7 rivières qui traversent la région). Et vous-voilà en partance pour une aventure inoubliable ! Au volant de votre van, vous irez d'un spot photo à l'autre, à l'affût des meilleures lumières et des points de vue les plus vertigineux. Vous rencontrerez des châteaux et des canyons, des étoiles et des dinosaures. Non, vous ne rêvez pas. Au fil de routes souvent tortueuses (mais toujours somptueuses !), les Cévennes vous réservent bel et bien toutes ces surprises ! Il suffit, pour les déguster, de prendre son temps. D'ouvrir grand les yeux. Et, pourquoi pas, de feuilleter le récit qui suit.

VOTRE PROGRAMME

SPOT 1 : SUR LA CORNICHE DES CEVENNES

Des crêtes à perte de vue

Une fois n'est pas coutume, c'est autour d'un bon repas que nous commençons notre escapade. Au beau milieu de la Corniche des Cévennes, célèbre route qui borde le sud de la Lozère, « La Patache » nous accueille sur sa terrasse, à Saint-Roman-de-Tousque. Et quelle vue !

A nos pieds, les vallées cévenoles s'étirent à l'infini, dans un intense camaïeu de bleus et de verts. Notre carte SD ne tarde pas à s'enrichir de ses premiers clichés « made in Cévennes » ! Les yeux toujours perdus dans l'horizon, nous nous laissons tenter par un gratin aux cèpes et du sanglier braisé aux châtaignes. Pas de doute, notre vantrip commence sous les meilleurs auspices !

Et en parlant de van, il serait peut-être temps d'y aller, non ? Laissant le petit village de Saint-Roman-de-Tousque derrière nous, nous mettons le cap sur le premier spot que nous avons repéré : le panorama du Pompidou. Ou « Champ de l'Aultre » pour les intimes. Une prairie d'un kilomètre de long, qui trace une perspective verdoyante jusqu'à l'horizon. L'œil du photographe ne peut qu'être hypnotisé par cette ligne pure, qui contraste avec les reliefs déchiquetés des Cévennes. Seul un arbre malicieux ose perturber cette harmonieuse composition…

SPOT 2 : DANS LA RESERVE DE CIEL ETOILE DES CEVENNES

La nuit nous appartient

Poursuivant la corniche des Cévennes vers le nord, nous découvrons, à Saint-Laurent-de-Trèves, un petit panneau indiquant des empreintes de dinosaures. Notre curiosité nous incite à nous y arrêter. Une courte balade plus tard, nous y sommes. Difficile d'imaginer qu'ici marcha un Grallator. Un lieu magique, qui nous parachute tout droit au Jurassique !

« C'est encore plus féérique la nuit », nous apprend un villageois. Et on veut bien le croire ! Car si l'on est venus dans les Cévennes, c'est aussi parce que la région possède l'un des ciels nocturnes les plus purs de France. Confirmation nous en est donnée, une vingtaine de kilomètres plus loin, lorsque la nuit s'installe à la Cham des Bondons.

Entourés de menhirs, face à deux étranges (et non moins photogéniques !) collines que la légende attribue à Gargantua, le ciel se pare peu à peu de millions de points étincelants. En pose longue, les étoiles dessinent une multitude de cercles lumineux. Nous multiplions les time-laps, avant de nous allonger sur l'herbe pour admirer les constellations et les dizaines d'étoiles filantes. C'est hypnotisés que nous regagnons la douce chaleur de notre van et mettons le cap sur le hameau de Finiels. Des étoiles plein les yeux, le sommeil nous emporte rapidement…

SPOT 3 : AUTOUR DU LAC DE VILLEFORT

Une histoire de reflets

Ce qui est pratique avec un van, c'est qu'on est libres de ses horaires. Libres de mettre les voiles à 5h30 pour être les premiers à rejoindre les spots prisés. Sillonnant les crêtes du Mont-Lozère aux premières lueurs du matin, on ne résiste pas à l'envie de photographier les montjoies, ces pierres dressées qui servent de repère aux bergers et promeneurs par temps de brume.

Mais il ne s'agirait pas de trop trainer, car c'est un autre spot qu'on a choisi en guise de mise en bouche de cette nouvelle journée : le Château de Castanet. Bordant le Lac de Villefort, il se reflète artistiquement dans ses eaux. Avec trépied et grand angle, nos photos semblent sens dessus dessous, et l'on ne saurait deviner où est le château, où est l'eau !

Revenant un peu sur nos pas, nous mitraillons ensuite le Château du Champ. Hérissé de six tours, il en impose ! Le reste de la journée est tout entier dédié au Lac de Villefort. Serpentin d'eau, il nous offre une multitude de points de vue : viaducs aériens, chapelle Saint-Loup perchée sur son promontoire, plage de sable blanc… Les heures défilent, la golden hour s'installe, enveloppant le lac (et nos photos !) d'un doux manteau doré.

SPOT 4 : LA GARDE GUERIN, CLASSE PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE

360 degrés de photo

N'ayant pu résister à la tentation d'un bain de minuit, le réveil est moins matinal que la veille… Mais qu'importe, nous ne sommes pas pressés. Nous prenons d'ailleurs le temps de cuisiner une montagne de pancakes sur notre petit réchaud. Dégustés face au lac, c'est le petit-déj parfait ! Puis nous nous remettons en route, et notre van vintage continue d'attirer tous les regards. Il faut dire qu'il a fière allure, notre combi ! Son rythme résolument slow nous convient à merveille : il nous laisse tout loisir de contempler. De nous arrêter.

A La Garde-Guérin, par exemple. L'entrelacs des ruelles médiévales nous donne du fil à retordre : il nous faut trouver l'angle idéal, jouer avec l'ombre et la lumière. Un challenge que l'on relève avec joie, avant de gravir la tour du XIIème siècle.

Dominant le village de ses 18 mètres, elle offre un panorama à 360 degrés sur les belles demeures de granit. Mais aussi et surtout sur le Canyon du Chassezac, profond de plus de 400 mètres ! C'est sur ce point de vue vertigineux que notre roadtrip dans les Cévennes s'achève. Enfin presque. Car l'aventure continue sur Instagram, où nous n'avons qu'une hâte : partager nos plus beaux clichés avec le #lozerephoto !

Fabuleux Voyages

A partir de
160€
par personne

Un week-end sur l'Aubrac : moto, rando, balnéo et aligot !

CAMPAGNE

THÈMES
-Au cœur du Parc naturel régional de l'Aubrac
-Découverte de la « route des lacs » à moto
-Repas aligot dans un buron authentique
-Balade sur le célèbre Chemin de Compostelle

DURÉE DU VOYAGE
2 jours

PÉRIODES CONSEILLÉES
printemps et été

COMMENT VENIR ?
· Depuis Montpellier, empruntez la N109 vers l'ouest pour rejoindre l'A750. A hauteur de Clermont-l'Hérault, poursuivez sur l'A75 en direction de Clermont-Ferrand. Quittez l'autoroute à la sortie 40 « Banassac / La Canourgue ».
· En train : La Canourgue se situe sur la ligne de TER Béziers / Saint Chély d'Apcher.

Gorges du Tarn ? Aubrac ? Corniche des Cévennes ? Pour notre première escapade moto en Lozère, on ne savait pas trop où donner de la tête, tant le choix est large ! Mais souhaitant reprendre la moto en douceur, après la trêve hivernale, on a finalement décidé d'opter pour l'Aubrac, ce grand plateau de granit devenu Parc naturel régional en 2018. Au programme du weekend : de la moto, bien sûr, mais aussi du farniente, de la gastronomie, des petites balades. Bref, les clés d'un weekend réussi !

VOTRE PROGRAMME

REJOINDRE LES ESTIVES DE L'AUBRAC… À MOTO !

Cap sur le Col de Bonnecombe
Le printemps est là, et avec lui l'envie de nous mettre au vert. De ressortir la moto du garage. Alors, le week-end arrivé, on laisse Montpellier de bonne heure. Direction : La Canourgue, point de départ de notre escapade lozérienne. Après avoir remonté l'A75 sur 120 kilomètres, notre voyage peut (vraiment) commencer ! Les virages et pentes de la D56 nous conduisent d'abord à Trélans, où l'on aperçoit nos premières vaches Aubrac, ces vaches aux longs cils qui semblent soulignés de khôl. Encore quelques kilomètres, et nous arrivons au Col de Bonnecombe. A 1340 mètres d'altitude, l'air est vif, mais le paysage est grandiose. Nous sommes officiellement arrivés sur la D52, plus connue sous le nom de « route des lacs ». Et d'ailleurs, un premier étang s'étend devant nous !

DÉGUSTER UN ALIGOT « AVEC VUE »

Au Buron de Born
Souhaitant profiter des rayons de soleil, et de la vue sur le Lac de Born, nous optons pour la terrasse. Côté menu, on choisit sans hésiter l'aligot. L'Aubrac sans l'aligot ne serait pas vraiment l'Aubrac, non ? En guise de mise en bouche, un plateau de charcuterie gargantuesque. Et on pèse nos mots. La preuve : on n'arrivera même pas à en venir à bout ! Vient ensuite le plat de résistance. Mmh, quel délice ! L'aligot fond dans la bouche, le pavé de bœuf aussi. Finalement, on avait encore faim ! Et il vaut mieux, car le plateau de fromages de montagne arrive. Puis la tarte Bastide, spécialité du patron. Bon, à ce stade, on peut dire qu'on est rassasiés. Et on peut aussi affirmer que ce ne sera pas notre dernier passage au Buron de Born…

CONTEMPLER LA CASCADE DU DÉROC

La Chaussée des Géants, version Lozère
Un dernier regard au Lac de Born, et nous voilà repartis en direction du nord. Privilège d'être en moto, on sent les délicats parfums des fleurs qui parsèment les prairies et le vent sur nos visages. On entend le bruissement des ruisseaux, les chants des oiseaux. Le Lac de Souveyrols apparaît à notre gauche, puis celui des Salhiens. Nous arrêtant le long de la D52, on suit un chemin aménagé entre les pâturages. Saluant les vaches, on profite avec plaisir de notre petite balade digestive… quand soudain, elle surgit. Haute de 30 mètres, la Cascade du Déroc est à la hauteur de sa réputation. La vue sur la plaine de Marchastel est imprenable, tandis que les blocs de basalte qui se cachent derrière la chute ont des petits airs de Chaussée des Géants… Croyez-nous, l'appareil photos n'a pas chômé !

GOÛTER À L'AMBIANCE DU CHEMIN DE COMPOSTELLE

Dans le village de Nasbinals
Quittant la D52 pour la D900, nous gagnons la charmante bourgade de Nasbinals, une des étapes phares du Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Un thermos de thé d'Aubrac dans le sac à dos, nous nous élançons à notre tour sur « le » Chemin, le GR65. Suivant le balisage rouge et blanc, on sent toute la puissance sauvage de l'Aubrac et l'appel irrésistible du Chemin. On rencontre des randonneurs partis de Saint-Jacques, qui font le GR à l'envers. Quel courage, ils ont déjà parcouru près de 1400 kilomètres ! Pour nous, c'est retour à Nasbinals, pour une soirée comme on les aime. A « La Route d'Argent », on se mêle aux habitants, randonneurs et pèlerins, on discute, on rigole… et on cède à la tentation d'une nouvelle assiette d'aligot !

SE DÉTENDRE À LA CHALDETTE

Une station thermale sur l'Aubrac
Deuxième jour sur l'Aubrac. Les pèlerins mettent le cap sur l'ouest, tandis que nous filons vers le nord. Au programme : 15 kms de moto, garantis 100% vivifiants à cette heure de la journée ! Et au bout de la route : Brion. C'est ici, sur les berges du Bès, que la station thermale de La Chaldette a pris ses quartiers. Toute de verre et d'acier, elle semble ne faire qu'un avec la nature. Un sentiment renforcé lorsque nous entrons dans le jacuzzi, et que nous avons, devant nos yeux, des prés, des fleurs, des forêts… Ressourcement garanti ! Après avoir bullé dans le jacuzzi et bronzé sur le solarium, l'heure du massage est arrivée. Le bonheur absolu, après un weekend à deux-roues… et une conclusion tout en douceur de notre fabuleux voyage lozérien !

#VOYAGEOCCITANIE
Fabuleux Voyages
OCCITANIE SUD DE FRANCE

50€
environ

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

Trail, les Gorges du Tarn en courant !

CAMPAGNE

THÈMES
Outdoor

DURÉE DU VOYAGE
1 jour

PÉRIODES CONSEILLÉES
printemps et été

COMMENT VENIR ?
En voiture : par l'A75 depuis Paris, Clermont-Ferrand, Lyon et Montpellier. Par l'A68 puis la N88 à partir de Toulouse via Rodez.
En train : à partir de la gare de Rodez.
En avion : à partir des aéroports de Rodez-Marcillac, Montpellier Méditerranée, Clermont-Ferrand-Auvergne, et Toulouse-Blagnac.

Vous aimez courir ? Ça tombe bien, moi-aussi ! Mais je trouve qu'il n'est pas toujours facile de dénicher un itinéraire « à son pied » sur son lieu de vacances. Alors, j'ai décidé de vous faciliter la tâche en partageant avec vous mon sentier préféré des Gorges du Tarn, au fil de la rivière et le long des falaises. Au programme : 16 kilomètres de footing, en pente douce, de Quézac à Sainte-Enimie. Villages authentiques, châteaux vertigineux, pinèdes et chênaies, eaux turquoises et bosquets de lavandes : vous découvrirez les Gorges du Tarn autrement, loin des parcours touristiques. Vous risquez bien de ne plus jamais vouloir vous arrêter ! La bonne nouvelle, c'est que le sentier complet fait 65 km, reliant Florac au Rozier. Vous devriez donc trouver de quoi assouvir votre soif de trail et de liberté !

VOTRE PROGRAMME

QUÉZAC, TOP DÉPART !

Les Gorges du Tarn rien que pour moi
Quézac, ça ne vous dirait pas quelque chose par hasard ? Et oui, c'est le village de la célèbre eau « que s'appelerio Quézac » ! Une eau riche en calcium et bicarbonate, recommandée pour la récupération des sportifs... J'y vois là un encouragement, alors que mes premières foulées me conduisent à hauteur du Château de Rocheblave, accroché à sa falaise depuis le XVIème siècle.

Juste après, je quitte le goudron pour m'élancer sur un chemin ombragé. Au milieu des chênes et des pins, je prends peu à peu de la hauteur jusqu'à surplomber la rivière. Privilège d'un départ matinal, j'ai le Tarn rien que pour moi ! Les kayakistes n'ont pas encore pris les flots, mais les vautours sont en revanche bien réveillés. Ils me survolent tandis que je reprends mon souffle après un premier raidillon.

COURIR FACE AUX VIGNOBLES DES GORGES DU TARN

Du réconfort... pour les yeux !
A Montbrun, ou plutôt 150 mètres en contrebas, je retrouve la route, et les berges du Tarn. J'aperçois aussi les premiers kayakistes, qui eux ne semblent pas remarquer ma présence. Il faut dire que les arbres me dérobent à leur regard, et surtout m'apportent une fraîcheur bienvenue ! De l'autre côté du Tarn, les coteaux exposés plein sud sont recouverts de vignes. Et oui, il y a des vignerons dans les Gorges du Tarn. Et même que leur vin est très bon. Mais ça, ce sera pour ce soir...

En attendant l'heure de l'apéro, je me laisse envoûter par la beauté de ces vignobles presque à la verticale, et de ces œuvres éphémères en galets que des baigneurs inspirés ont dessinées. Et je me retourne une dernière fois pour contempler le village perché de Montbrun et son clocher immaculé.

CASTELBOUC M'A CONQUISE

Un village hors du temps à flanc de falaise
Kilomètre 8. Hameau de La Chadenède. Me voilà à mi-parcours. Mes foulées s'agrandissent d'elles-mêmes. Au détour d'un énième méandre, je le découvre alors : le village de Castelbouc. Un vrai coup de cœur ! Suspendues au-dessus du vide, les ruines fantomatiques d'un château. Un peu plus bas, des dizaines de maisons de calcaire. L'une d'entre elles semble littéralement écrasée par un gigantesque bloc de pierre !

Seul un étroit sentier réussit à se frayer un passage entre le rocher et la demeure. Mais n'est-ce pas là ce qui fait tout le charme du trail ? Je m'octroie une pause près du four à pain, à l'ombre de la falaise. Face à moi, un dédale de ruelles que je me promets de revenir explorer plus amplement. Mais en attendant, c'est par un joli pont de pierre que je fais mes adieux à Castelbouc.

SAINTE-ENIMIE, JOYAU DES GORGES DU TARN ET SPORT PRISE DE BAIGNADE

De l'aire de pique-nique du Viala, tout le village se dévoile. J'aperçois le monastère, sur les hauteurs. L'ermitage, encore bien plus haut. Le pont qui enjambe le Tarn. Les échoppes et restaurants. Ma course s'achève ici. Après 16 kilomètres et 1h45 d'efforts, ma visite de Sainte-Enimie a un goût de « je l'ai bien méritée. »

Le village me semble encore plus beau qu'à son habitude. Maisons à pans de bois, fenêtres à meneaux, tourelles : je fais un bond dans le temps, avant de succomber (enfin !) à la tentation d'un bain dans le Tarn. En fin de journée, la navette me ramène à Quézac. Et si Quézac est connue pour son eau, sa voisine Ispagnac abrite une cave viticole. A bon entendeur...

TARN ET GARONNE

#VOYAGEOCCITANIE Fabuleux Voyages OCCITANIE SUD DE FRANCE

Hébergement entre **78€** et **120€** par nuit pour 2 personnes (hors péniche hôtel)

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

Culture et aventure dans le Tarn et Garonne

CAMPAGNE

THÈMES
- Un voyage à vélo, à pied, en voiture.
- Un patrimoine multi-facettes : du cloître de Moissac aux œuvres street-art de Montauban
- Les saveurs des produits locaux sur les marchés
- Le site naturel exceptionnel des gorges de l'Aveyron.

DURÉE DU VOYAGE
4 jours / 3 nuits

PÉRIODES CONSEILLÉES
d'avril à fin octobre

COMMENT VENIR ?
- En voiture : Castelsarrasin est à 1h au nord de Toulouse. A partir de Toulouse : autoroute A62 direction Bordeaux, prendre la sortie Castelsarrasin.
- En avion : arrivée à l'aéroport international Toulouse Blagnac, puis trajet en voiture
- En vélo : à partir de Toulouse, empruntez la voie verte du canal des Deux mers

Ce fabuleux voyage vous mènera du canal des 2 Mers au gorges de l'Aveyron, de Montauban, la ville d'Ingres et de Bourdelle, à de superbes villages médiévaux, véritables pépites au charme intemporel.

VOTRE PROGRAMME

1ER JOUR : LE CANAL DES 2 MERS JUSQU'À MOISSAC

Depuis Castelsarrasin, où vous aurez loué un vélo, gagnez Moissac en pédalant une quarantaine de minutes le long du canal, dans une ambiance sereine et champêtre, simplement égayée par le chant des oiseaux !

Dans la capitale du chasselas (raisin de table que vous aurez à cœur de déguster en saison), la visite guidée du cloitre et de l'abbaye Saint-Pierre, classée au patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO, au titre des Chemins de Saint-Jacques de Compostelle, est incontournable. Le cloître aux colonnes surmontées de merveilleux chapiteaux romans historiés et finement ciselés, est parait-il, l'un des plus beaux au monde !

On parlait de chasselas ? Justement, s'il est un lieu atypique à découvrir, c'est bien l'Uvarium, où vous vous accorderez une pause détente afin d'apprécier la saveur et la subtilité du fruit « star » de Moissac.

Kiosque dédié aux cures uvales (à base de raison donc) sur les bords du Tarn, l'uvarium date de 1933. Ses fresques murales autour des portes rappellent celles du Hall de Paris. Les plafonds peints célèbrent l'excellence du chasselas dans des teintes audacieuses.

Vous achèverez cette belle journée placée sous le signe de l'art de vivre en vous installant au Moulin de Moissac où vous dinerez puis passerez la nuit. Outre la vue magnifique qu'il offre sur le Tarn, il est aussi réputé pour son spa aménagé dans une superbe salle voutée, tout de briques revétue. On vous laisse enfiler votre maillot de bain et on vous dit à demain !

2ÈME JOUR : MONTAUBAN ET LE MUSÉE INGRES

De retour à Castelsarrasin où vous restituerez votre vélo, vous récupérerez alors votre voiture afin de gagner Montauban où la première étape de votre visite vous conduira au Musée Ingres Bourdelle pour découvrir les œuvres de 2 des illustres enfants de la ville.

Rassasiés de culture mais pourtant toujours affamé, vous vous attablerez en suivant au restaurant Le Bruit en Cuisine où Mathieu Lévèque, le chef, vous régalera !
Après 6 années dans divers restaurants des Alpes et 5 de plus dans différentes Maisons du Groupe Alain Ducasse, Mathieu Lévèque, un enfant du pays montalbanais, officie désormais dans son propre. Dans une atmosphère cosy, chic et accueillante, il vous y fera goûter une cuisine à son image avec des plats jeunes, goûteux, originaux et colorés.

L'après-midi sera consacrée à la découverte de la ville sous un angle insolite puisqu'il s'agira de partir à la recherche des œuvres de street-art disséminée un peu partout, une amusante façon de magnifier le bâti d'une ville qui, décidément, révèle bien des surprises !

Après avoir diné dans l'un des restaurants de la place Nationale, par exemple, vous vous installerez confortablement à bord de la Péniche Gaïa, un bateau chargé d'histoire

Le « Gaïa », ancien cargo de fret hollandais a transporté du sable et du gravier de 1927 à 2006. Aujourd'hui transformé en péniche-hôtel, il accueille ses passagers avec un confort optimal, tout en respectant au mieux l'environnement (emploi d'un carburant « propre » et de produits d'entretien naturels) et propose désormais de séjourner sur l'eau ou de profiter de croisières sur le Tarn et le canal de Montech au départ du Port canal de Montauban.

3ÈME JOUR - BRUNIQUEL, DE LA PRÉHISTOIRE À LA VIE DE CHÂTEAU

Pépite nichée dans les gorges de l'Aveyron et labellisé « Plus Beaux Villages de France », Bruniquel et ses abords se découvrent à pied … ou à cheval, en empruntant l'un des sentiers thématiques et balisés au départ de l'office de tourisme. Au choix, vous opterez pour le sentier de la préhistoire (1h30) ou, pour les plus intrépides la rando équestre « Bruniquel par les chemins des crêtes » (3h).
Le centre du village et ses deux châteaux, rendus célèbres par le film « Le Vieux Fusil » s'apprécient quant à eux, résolument à pied !
Pour votre nuit, c'est à la Maison de Marie Jo, toute nouvelle chambre d'hôtes (5 épis) que nous vous invitons à poser vos valises.

Marie Jo a transformé l'ancienne ferme familiale où elle est née en sublimes chambres d'hôtes avec un jardin luxuriant et une piscine qui offrent une vue à couper le souffle sur les collines verdoyantes entourant Bruniquel.

4ÈME JOUR : SAINT ANTONIN NOBLE VAL, UNE PERLE DANS SON ÉCRIN DE FALAISES

Idéalement situé dans l'un des sites les plus magiques des gorges de l'Aveyron, le village de Saint Antonin Noble Val a lui aussi connu le feu des projecteurs avec le film « les recettes du bonheur » produit par Steven Spielberg. S'il est bien un jour où la visite prend tout son charme, c'est lors du traditionnel marché de producteurs du dimanche matin ! Ambiance campagnarde garantie ! Vous déjeunerez en suivant dans l'un des restaurants du village, au plus près de ses habitants à l'accent méridional aussi chantant que charmant.
L'après-midi sera l'occasion d'apprécier les gorges de l'Aveyron en canoë, la meilleure façon d'en apprécier sa verticalité, son calme et sa beauté, avec peut-être la chance d'assister à une partie de chasse du faucon pèlerin, le seigneur de ses lieux qui y niche en toute quiétude.

Pour parachever ce fabuleux voyage en Tarn-et-Garonne, nos experts vous dévoilent l'un de leurs secrets bien gardés et vous invitent à séjourner dans un Dôme ouvert sur les étoiles, et plus précisément un « zôme » à deux pas des gorges de l'Aveyron. Fermez les yeux, le marchand de sable va passer …

TARN ET GARONNE
HAUTE-GARONNE

Fabuleux Voyages
OCCITANIE SUD DE FRANCE

à partir de
15€
pour les repas.
A partir de
80€
pour la nuit.

GRANDS SITES Occitanie
SUD DE FRANCE

Au coeur du Sud-Ouest, escapade gourmande dans le vignoble de Fronton

CAMPAGNE

THÈMES
- Fronton : un vignoble labellisé Vignobles & Découvertes
- Activités insolites: vitirando, escape game dans un chai
- Visites de Vignobles BIO
- Musée Calbet : Musée de France

DURÉE DU VOYAGE
2 jours

LA MEILLEURE PÉRIODE :
toute l'année

COMMENT VENIR ?
En Avion : par l'aéroport international Toulouse-Blagnac, puis trajet en voiture comme indiqué ci-dessous
En Train : gares de Grisolles et Fronton
En voiture : Fronton et les lieux cités sont à 45 minutes de Toulouse par les départementales

Entre Toulouse et Montauban, le vignoble de Fronton est la destination idéale pour les amoureux de vins et de terroirs authentiques. Succombez à cette escapade gourmande et découvrez un cépage unique, la Nègrette. Des châteaux surprenants, des activités insolites et une soirée romantique, soyez prêt à vivre un week-end inoubliable en Haute-Garonne et en Tarn-et-Garonne, au cœur de l'Occitanie.

VOTRE PROGRAMME

COMMENCER TOUT EN DOUCEUR AU CHÂTEAU CAZE, UN DOMAINE VITICOLE INCONTOURNABLE DANS LE FRONTONNAIS.

Pour débuter cette expérience gourmande, direction Villaudric, à 35 km de Toulouse, au Château Caze, sublime domaine viticole de l'appellation Fronton. C'est ici que la propriétaire, Martine Rougevin -Baville, fait visiter son mini musée de la vigne. Après l'entrée dans la cave semi-enterrée datant de 1776 l'émotion est au rendez-vous, tant l'atmosphère des fûts de chêne et le parfum de vin nous mettent les sens en éveil. La fin de matinée est là, c'est donc le moment choisi pour déguster les délicieux vins du domaine tout en écoutant l'histoire et la fabrication de ces nectars d'exception.

INFOS PRATIQUES
Le Château Caze est facile à trouver depuis Toulouse, il suffit de suivre la rue principale de Villaudric, il se trouve 100 m après l'église. Parking devant la cave. La visite est gratuite et se complète par une balade dans les vignes.

BON PLAN
Retrouvez la recette de mon plat préféré dans le livret de recettes « Découvrez le Vignoble de Fronton - Un chef, Un vigneron «, réalisé par Tables & Auberges de France. Les chefs y livrent des recettes fétiches accordées à des vins de Fronton. Livret disponible à la Maison des Vins de Fronton et en ligne.

DÉJEUNER À L'ETANG D'Ô À VILLEMUR SUR TARN. A LA RENCONTRE DE LA GASTRONOMIE DU SUD-OUEST.

Après cette première découverte sensorielle, il faut continuer avec un déjeuner à l'Etang d'Ô. Faire 8 km et traverser le Tarn pour arriver au restaurant, au cœur de Villemur sur Tarn. C'est ici que le chef Olivier Verheecke fait opérer sa magie en cuisine, en accordant ses plats aux vins de Fronton. Mon plat préféré, l'Agneau des Pyrénées en croûte de yaourt brûlé et petits légumes anciens.

ESCAPE GAME AU CHÂTEAU BOUJAC, UNE ACTIVITÉ INSOLITE ET DES ÉMOTIONS GARANTIES.

Pour une aventure insolite, rendez-vous au Château Boujac, situé à 18 km du restaurant l'Etang d'Ô.
Enfermés dans le chai du domaine, vous découvrez votre mission et c'est parti pour un jeu haletant de 45 mn. Au fil de l'enquête, on doit résoudre des énigmes, dénicher des indices et déchiffrer des codes mystérieux. A faire à deux ou entre amis, jusqu'à 6 personnes. Le Château Boujac propose de nombreuses animations tout au long de l'année, et produit des vins bio d'exception. En savoir plus

APÉRITIF À LA MAISON DES VINS DE FRONTON. FINIR LA JOURNÉE EN BEAUTÉ DANS UN CADRE MAJESTUEUX.

C'est le superbe Château de Capdeville qui abrite la Maison des Vins de Fronton. On se sent tout de suite privilégié en pénétrant dans cette imposante bâtisse étincelante. L'espace dégustation est tout aussi impressionnant, avec des bouteilles de tous les domaines, de toutes formes et de toutes les couleurs. Le choix est difficile, il vaut donc mieux se laisser guider par les maîtres des lieux. Blanc, rosé ou rouge, toutes les saveurs sont dans les vins de Fronton, des plus expressifs aux plus subtils. En savoir plus

SOIRÉE MAGIQUE AU CHÂTEAU PEYROT ! UNE ADRESSE DE CHARME INTIMEMENT LIÉE AU VIGNOBLE.

Surprise en arrivant, on se croirait devant la Maison des Vins de Fronton! La légende raconte qu'un notable de Fronton, qui avait 3 filles, a fait construire un château pour chacune d'elle par le même architecte. Ainsi sont nés le Château Peyrot et le Château Capdeville. Stéphanie, la maîtresse de maison, vous attend pour vous faire vivre une soirée inoubliable dans cette demeure somptueuse où le mobilier et les objets d'art se mêlent parfaitement à la sérénité des bois alentours. En grande amatrice de vins de Fronton, Stéphanie prépare des repas savoureux toujours en accord avec ces pépites gastronomiques.
Réservations

UNE RANDONNÉE DANS LES VIGNES POUR SE METTRE AU VERT, VITIRANDO, UNE ACTIVITÉ ORIGINALE.

Après une première journée riche en gourmandises, il est temps de bouger ! On peut faire tout ou partie du circuit de 12 km autour de Vacquiers. C'est un itinéraire des saveurs où l'on part à la recherche des arômes présents naturellement dans les vins de Fronton. De vrais instants de bonheur confirmés par les noms des vignobles traversés : Château Montplaisir et Château Plaisance. Téléchargez le circuit

PLONGÉE AU PAYS DES MERVEILLES AU CHÂTEAU SAINT-LOUIS. APRÈS L'EFFORT, LE RÉCONFORT !

Trouver le Château Saint-Louis est un jeu d'enfants. Entouré de vignes de chaque côté, c'est un trésor d'architecture niché au cœur du vignoble de Fronton. On y arrive par la noble allée de pins parasols qui nous guide vers le chai. Le mélange de brique ancienne et de détails persans attire l'œil immédiatement. Ce n'est pas un domaine comme les autres. Il n'y a plus qu'à se laisser aller à la rêverie en visitant ce lieu exquis tout en écoutant Fanny expliquer la culture de ses vins BIO. On profite de la vue à 360° sur les vignes depuis la terrasse au-dessus de la boutique, et on n'oublie pas de photographier la sublime cave circulaire, absolument unique. En savoir plus

DÉJEUNER GUINGUETTE À L'ÔGUSTE, PAUSE MÉRITÉE AU BORD DU CANAL DES DEUX MERS

Il est temps de quitter les paysages de vignes pour rejoindre le calme reposant du canal des Deux Mers. A Dieupentale, pause gourmande obligée à l'Ôguste, ce restaurant atypique installé dans une ancienne maison éclusière. On se régale des recettes simples et savoureuses du chef Richard Fuster, en regardant passer les bateaux et bien sûr accompagné d'un verre de Fronton. En savoir plus

BALADE ARTISANALE À GRISOLLES.

Découvrir un art et un savoir-faire inattendu : les balais !
On ne peut pas quitter le vignoble de Fronton sans flâner dans la capitale du balai de paille de sorgho, la surprenante ville de Grisolles. C'est en allant au musée Calbet que l'on peut découvrir son histoire et celle de cette production jadis florissante. Les expositions d'art contemporain du musée ajoutent une touche moderne à cette aventure gastronomique. Mon coup de cœur : faire une partie du circuit des anciens ateliers de balais dans la ville, et admirer les affiches rétro installées sur les façades. En savoir plus

Bon à savoir

La Nègrette : cultivée sur les rives du Tarn depuis des siècles, c'est un cépage endémique et unique au monde. Elle donne aux vins de Fronton des notes poivrées, de fruits noirs et rouges, et de réglisse. Elle doit être majoritaire dans les vins de Fronton.

Insolite

Per l'Aïga : du paddle ou du canoë sur le Tarn ! Cette activité nautique est une façon originale de découvrir la nature préservée des berges du Tarn et son patrimoine architectural typique en briques rouges.
En savoir plus

Incontournable

Chaque année en août, Fronton vibre au rythme de Saveurs et Senteurs, la Fête des Vins de Fronton. Son verre de Fronton à la main, on se balade dans la ville de chapiteau en chapiteau, où les producteurs font déguster leurs vins. Les producteurs et traiteurs locaux sont aussi de la partie, pour allier bonne cuisine et bons vins !

#VOYAGEOCCITANIE Fabuleux Voyages OCCITANIE SUD DE FRANCE

Hébergement en chambres d'hôtes de 75€ à 85€ par nuit pour 2 pers.

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

Rendez-vous en terre médiévale

CAMPAGNE

THÈME :
- Les paysages des vallées du Célé, du Lot et de la Dordogne en mode slow.,
- Du patrimoine : une ville d'art et d'histoire, Figeac, une cité médiévale vertigineuse, Rocamadour,
- Des rencontres et la découverte des produits d'excellence du Lot.

DURÉE DU VOYAGE
2 jours - 1 nuit

PÉRIODES CONSEILLÉES
d'avril à fin octobre

COMMENT VENIR ?
· En voiture : Sortie 56 sur l'autoroute A20.
· En train : gare de Figeac sur la ligne Brive-Toulouse.
· En avion : Aéroport Toulouse Blagnac, puis 2h de trajet par l'autoroute A20.

Une ville d'art et d'histoire, Figeac, une cité médiévale vertigineuse, Rocamadour, une dose de curiosité et une envie de nature secrète et protégée. Vous voilà partis à la découverte des paysages et du patrimoine des vallées du Célé, du Lot et de la Dordogne. Faire des rencontres, prendre son temps, découvrir les produits d'excellence du Lot, se prendre pour Jules Verne au centre de la terre ou lors d'un survol en montgolfière la vallée de la Dordogne… votre « fabuleux voyage » dans le Lot vous attend !

VOTRE PROGRAMME

1ER JOUR (SAMEDI) :
Arrivés la veille à Figeac, patrie de Champollion, vous profiterez dès les premières heures du jour, de la sérénité de cette bourgade médiévale, alors que la brume se déchire au-dessus de la romantique vallée du Célé, en entaillant le causse et en dévoilant ses trésors. Le samedi matin, Figeac s'éveille également avec son marché tout en couleurs. Une balade gourmande et animée entre les saveurs et les odeurs caractéristiques de la gastronomie lotoise. Entendre l'accent du pays, boire un verre en terrasse et s'immerger dans l'ambiance, s'autoriser à ne pas résister aux spécialités locales et taper la causette avec les producteurs qui partageront avec vous leurs secrets de fabrication ! Quelle mise en jambe appétissante !

Le midi ? Un pique-nique improvisé avec les excellents produits locaux acheté au marché et profiter de la vue sur la vallée du Célé. Dégustation et détente !

L'après-midi, partez à la découverte de la merveilleuse architecture héritée d'un passé prestigieux, de Figeac, ville d'art et d'histoire, entre modernité et tradition. Laissez-vous surprendre par la richesse de ses maisons et palais urbains médiévaux, perdez-vous dans ses étroites et sinueuses ruelles, flânez à la table d'une terrasse installée sur l'une des petites places du secteur sauvegardé, à moins que vous ne poussiez la porte du musée Champollion – Les Ecritures du Monde, belle réussite muséale et fierté de la ville. À ne pas manquer également, la place des Écritures, véritable œuvre d'art dans la ville, recouverte d'une immense dalle de granit noir, reproduction de la «pierre de Rosette», fragment de stèle gravée de l'Égypte antique portant trois versions d'un même texte qui a permis le déchiffrement des hiéroglyphes au XIXème siècle.

Pour votre soirée, une cuisine gourmande et de saison vous attend au restaurant gastronomique labellisé 'Les Bonnes Tables du Lot' « la Dinée du Viguier ». Le jeune chef Anthony Carballo, amoureux de son terroir, propose une cuisine réalisée avec les produits des saisons et d'inspiration régionale très forte : foie gras du pays au naturel et gelée de malbec épicé, l'agneau du Quercy rôti à l'ail des ours, fèves et petits pois cuisinés à la menthe sauvage… On en salive d'avance !

VOTRE HÉBERGEMENT

la chambre d'hôte « Le Soleilho » où Martine et Jean-Louis vous accueilleront et vous guideront de leurs conseils judicieux durant votre séjour. Au cœur du centre historique, cette belle demeure médiévale du XIVe siècle offrant seulement 4 chambres d'hôtes spacieuses et aux décors tous différents, raffinés et chaleureux.

2ÈME JOUR (DIMANCHE) :
Cap vers la vallée de la Dordogne en passant par Rocamadour (46 kilomètres), cité médiévale vertigineuse, mondialement réputée et miracle d'équilibre accrochée à 120 mètres au-dessus d'un canyon où coule l'Alzou. Rocamadour suscitait déjà au Moyen-Age l'admiration, et au XIIème siècle, les pèlerins parcouraient l'Europe entière pour venir prier ici. Le village détenait les reliques de Saint-Amadour (fameux ermite qui a trouvé la solitude à Rocamadour !).
Vous déjeunerez au restaurant Les Troubadours où vous serez accueillis par Marie-José qui sélectionne les meilleurs produits locaux pour satisfaire vos papilles gustatives. A découvrir absolument : le foie gras au torchon ou le magret sauce au vin de Cahors !

A noter
« Le circuit des clés de Figeac », une visite complète de la ville à pied sur 2,6 km à la découverte de ses édifices les plus emblématiques (info OT).

L'après-midi, laissez-vous tenter par un « fabuleux voyage » à portée d'aile ?
Vous survolerez la vallée de la Dordogne en montgolfière, ses méandres et ses châteaux accompagné par le seul murmure du vent. Le décollage se fait au pied de Rocamadour et, lorsque la montgolfière prend de l'altitude et survole le sanctuaire, c'est la magie des lieux qui opère ! De retour sur la terre ferme, vous visiterez « La Ferme la Borie d'Imbert » et écouterez des agriculteurs passionnés fabricant du fromage Rocamadour AOP (Appellation d'Origine Protégée). Vous pourrez découvrir les secrets de sa fabrication à travers un parcours ludique et libre.

Le gouffre de Padirac, à seulement 14 kilomètres, sera la prochaine étape de cette riche journée en 3 dimensions. Bienvenue dans les entrailles de la terre ! Effet « fabuleux voyage » garanti pour cette visite à 103 mètres sous terre dans le 1er gouffre de France et l'un des plus fascinants à explorer en Europe où vous embarquerez pour une promenade en barque sur la rivière souterraine.

Pour vous remettre de vos émotions avant de gagner votre hébergement pour la nuit, rien de tel qu'un typique dîner de terroir, sur place, à l'Auberge du Gouffre où vous sera servie une cuisine familiale et conviviale autour des produits de la région : foie gras de canard, agneau du Quercy, saucisses fraîches, salade lotoise et propositions végétariennes. Toute une carte pour se faire simplement plaisir !

VOTRE HÉBERGEMENT

labellisé gîtes de France 3 épis, La Grange de Penot à Padirac, 2 roulottes reconverties en chambre d'hôtes avec une piscine, sur un site 100% nature et situées à 10 minutes à pied du gouffre de Padirac au cœur du Parc Naturel Régional des Causses du Quercy. Vous y profiterez du ciel le plus pur de France dans le célèbre «triangle noir du Quercy» où l'éclat des astres est total !

Et pour prolonger le plaisir, pourquoi ne pas réserver une ou deux nuitées de plus sur ce domaine de 5 hectares entourée de pâturages et de forêts … Les plus jeunes apprécieront d'aller à la rencontre des ânes, Bambi, Chacha et Paulo, tandis que les nombreux chemins de randonnées et les circuits VTT qui foisonnent aux alentours vous donneront envie de vivre encore d'autres aventures.

Hébergement,
à partir de
87€
/par nuit pour 2 pers.

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

Oeno, rando & vélo au pays de d'Artagnan

CAMPAGNE

THÈMES
- Patrimoine historique et villages de caractères
- Haltes gourmandes et relaxation
- Rando, vélo et montgolfière : en toute liberté.

DURÉE DU VOYAGE
4 jours – 3 nuits

PÉRIODES CONSEILLÉES
d'avril à fin octobre

COMMENT VENIR ?
- En voiture : Castéra-Verduzan, depuis Toulouse, suivre N124 en direction de Auch, puis la D930.
La Romieu : suivre la D42 puis la D166 depuis Castéra-Verduzan.
Fleurance : suivre la D166 puis la D7 direction Lectoure, puis la N21 depuis La Romieu
Lectoure : suivre la N21 depuis Fleurance
- Avec les transports régionaux liO (train et autocar à prix réduits).
- En avion : à partir de l'aéroport d'Auch-Gers ou Toulouse-Blagnac.

Au cœur de la Gascogne, on prend le temps, de regarder, de sentir, d'écouter, de toucher, de goûter… Tous les sens sont en éveil. Passionnés de « vieilles pierres », épicuriens, amateurs de repos et de détente, de culture ou encore de silence… Le Gers vous attend ! C'est parti pour 4 jours de voyage de balades à pied, à vélo ou encore en montgolfière à la découverte d'un patrimoine exceptionnel, d'une nature éblouissante et d'une gastronomie d'exception.

VOTRE PROGRAMME

1ER JOUR

Votre Fabuleux Voyage en terre gasconne commence à Castéra-Verduzan, charmant village thermal et « Station Verte » où il fait bon séjourner. Vous y louerez vos vélos électriques au bureau d'accueil de l'office de tourisme, pour une belle matinée placée sous le signe de franches rigolades lorsque vous dévalerez les routes vallonnées de la campagne gersoise ou ferez la course dans les montées. Quelques coups de pédales (1 heure – 15 kilomètres) vous mèneront à l'étonnant château de Lavardens, une merveille d'architecture militaire qui vit à l'année au rythme d'une riche programmation culturelle et expose notamment des artistes locaux. Vous en profiterez pour découvrir le village, estampillé parmi les « plus beaux villages de France » et vous vous attablerez pour le déjeuner à la terrasse de la brasserie Le Malthus, sous une magnifique glycine. Marthe vous y régalera d'une de ses spécialités, toujours à base de produits locaux (et bio la plupart du temps). Ce sera l'occasion, par exemple, de goûter un plat cuisiné à base de la fameuse lentille bio de Lavardens, ou de l'acheter sinon à l'épicerie attenante.

Sur le chemin du retour vers Castéra-Verduzan, vous ferez une halte à la Ferme de Bidache, réputée pour son élevage de porcs noirs gascons. Là aussi, ce sera l'occasion de découvrir une spécialité régionale (à déguster par exemple en chiffonnade). J'ai nommé la « rolls des jambons », une production qui n'a rien à envier aux meilleurs Serrano, Pata Negra ou jambons d'Aoste, pour citer quelques références. Audrey et Benoît partageront avec vous leur passion pour cette race locale rustique élevée au grand air et à la chair si savoureuse.

A Castéra-Verduzan, vous vous installerez à l'Hôtel des Thermes qui jouit d'un emplacement privilégié, à quelques mètres seulement de l'espace forme et bien être de l'établissement thermal où vous irez barboter et passer du bon temps, avant votre dîner. Vous pourrez également opter pour l'une des nombreuses chambres d'hôte de charme disséminées en pleine campagne, tout autour du village.

2ÈME JOUR

Pour cette seconde journée gersoise, cap sur La Romieu, village médiéval bien connu des pèlerins du chemin de Saint-Jacques de Compostelle (d'ailleurs, le saviez vous ? Le mot romieu signifie pèlerin en vieux français). Surnommé « le village des chats », il y en a partout, en chair et en os comme en sculptures ! Entre vignes, prairies, vergers de pruniers et bosquets, vous y ferez une jolie randonnée en boucle et emprunterez notamment un tronçon de la via podiensis, l'un des chemins jacquaires qui mènent à Compostelle. Ce sera ainsi l'occasion d'admirer, en contournant le village, sa superbe collégiale dont l'élégant clocher semble surgir de nulle part ou de surprendre, au détour d'une sente, un gracieux chevreuil, le seigneur de ces bois. Vous aurez pris soin, au préalable, de vous approvisionner en bons produits du terroir à l'épicerie du village afin de préparer votre pique-nique que vous dégusterez, où bon vous semble, le long de cet itinéraire balisé de 13 kilomètres (4 heures de marche).

Une fois votre randonnée terminée, vous vous rendrez à Mauroux, près de Fleurance, pour vous installer à la Ferme des Etoiles où vous passerez la nuit dans une astro-bulle. Haut-lieu de l'observation des Etoiles imaginé par des passionnés d'astronomie, vous serez immédiatement conquis et séduit par l'équipe qui vous accueillera autour d'un apéritif collectif placé sous le signe de la bienveillance et du partage… Partage de connaissances et d'expériences notamment, avec une conférence sur les astres puis une observation des étoiles encadrée par des professionnels avertis. La magie se poursuivra dans votre hébergement atypique au plafond transparent et vous n'aurez aucun mal à vous endormir puisqu'il vous suffira de compter les étoiles, à défaut de compter les moutons.

3ÈME JOUR

Pour prendre de la hauteur et vous extasier sur l'exceptionnelle beauté du Gers – là où – longtemps après la sortie du fil éponyme – on est toujours aussi fier de dire que « le bonheur est dans le pré », il vous faudra prévoir un réveil matinal (très matinal même !). C'est en effet aux premières lueurs du jour que les conditions sont optimales pour faire décoller l'une des Montgolfières de Gascogne dans laquelle vous allez monter pour un mémorable voyage entre ciel et terre. Vous y apprécierez le charme d'une campagne intemporelle et dont les paysages façonnés par l'homme n'ont sans doute pas beaucoup changé depuis l'époque de Charles de Batz de Castelmore, dit d'Artagnan, le célèbre mousquetaire né vers 1611 à Lupian, non loin de là.

Redescendus sur le plancher des vaches, vous vous rendrez dans l'une des fermes ou domaine viticole repérés depuis le ciel pour faire vos provisions de foie gras (bio de préférence) ou déguster celui qu'on appelle le « nectar des Dieux » : l'Armagnac – qui serait – dit-on aussi, la plus ancienne eau-de-vie de France !

Autre option, si par chance vous êtes à Lectoure le mercredi, mêlez-vous à la foule des habitants qui se pressent au marché de producteur de cette petite cité pleine de charme. Entre étals colorés et mets succulents à déguster (pastis gascon, croustade aux pommes, melon de Lectoure – en saison et autres Côtes de Gascogne) les sens sont en émoi et c'est bien normal, on aime les bonnes choses ici !

Il vous sera difficile de vous arracher à l'ambiance sereine et conviviale de ce marché si typique. Alors attablez-vous, le temps du déjeuner, en terrasse d'un des restaurants de la cité. Salade gasconne ou cou d'oie farci ? Magret de canard aux prunes ou échine de porc confite ? Le choix est cornélien ! Un seul mot d'ordre : faîtes-vous plaisir !

De plaisir il en sera également question l'après-midi et la soirée puisque je vous invite à me suivre à l'atelier Bleu de Lectoure. Vous y serez séduits par la passionnante histoire du pastel, cette plante tinctoriale remise au goût du jour et patiemment valorisée par la formidable équipe que vous allez rencontrer et qui va vous en dévoiler tous les secrets. Ce sera ainsi l'occasion de ramener de votre Fabuleux Voyage des cadeaux souvenirs absolument uniques et garantis 100% Occitanie.

Pour votre fin de séjour, vous vous installerez confortablement à l'Hôtel & Spa « Le Collège des Doctrinaires », où votre programme se résumera en 2 mots : luxe et volupté. A l'espace bien-être de l'hôtel, vous pourrez ainsi bénéficier de soins originaux tels le « Rituel Bleu de Pastel » (le pastel ayant aussi des vertus cosmétiques) tout en profitant des bienfaits des eaux thermales de Lectoure.

#VOYAGEOCCITANIE

Fabuleux Voyages

OCCITANIE SUD DE FRANCE

Montagne

#VOYAGEOCCITANIE
Fabuleux Voyages
OCCITANIE SUD DE FRANCE

Hébergement :
à partir de
64€
par nuit pour 2 pers.

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

Ma première 'Foix' en Ariège

MONTAGNE

THÈMES
- Patrimoine cathare : châteaux de Foix et de Montségur
- Spéléo, canyoning, randonnées... le plein d'activités
- Le marché de Foix, gourmand et convivial

DURÉE DU VOYAGE
4 jours -3 nuits

PÉRIODES CONSEILLÉES
d'avril à fin octobre

COMMENT VENIR ?
• En voiture :Foix se situe sur la N20 reliant Toulouse à l'Andorre.
Mirepoix : sur la D119 Carcassonne - Pamiers.
Montségur : de Toulouse, direction Foix puis Lavelanet (D117) puis D109 ;
Carcassonne : D119 jusqu'à Mirepoix puis D620 jusqu'à Lavelanet.
Saint-Lizier : D117 à partir de Foix ou N127 puis D117 à partir de Toulouse.

• Avec les transports régionaux liO (train et autocar à prix réduits)

• En avion : à partir des aéroports de Toulouse-Blagnac et de Carcassonne.

Prenez une petite ville chargée d'histoire, au cœur d'une nature foisonnante et verdoyante. Ajoutez-y des itinérances à pied et à vélo dans le massif des Pyrénées voire même quelques glissades dans l'eau. Parsemez de forteresses aux silhouettes imposantes, dont le célèbre Château cathare de Montségur. Saupoudrez de voyages dans les entrailles de la terre, à la découverte des peintures rupestres de Niaux... ou d'une rivière. Relevez le tout de belles rencontres, au détour des étals d'un marché ou d'une jolie maison d'hôtes. Votre fabuleux voyage en Ariège est prêt, il ne vous reste plus qu'à le déguster !

VOTRE HÉBERGEMENT

« La Ciboulette » à Foix. Pourquoi on l'aime ? Une maison d'hôtes confortable et pleine de cachet, nichée dans une ancienne forge ; le calme à deux pas des boutiques d'artisanat et des commerces du centre-ville médiéval de Foix ; la terrasse ombragée où il fait bon se reposer l'été et bien sûr l'accueil chaleureux et personnalisé (seulement 3 chambres) de Leela Inga et Thierry Berchot, vos hôtes.

VOTRE PROGRAMME

VENDREDI

Matin : le vendredi, c'est jour de marché à Foix. Flânez, goûtez, laissez-vous tenter et garnissez votre panier en prévision d'une soirée mémorable à suivre, après une journée riche en émotions ! Saucisse de foie, fromage de Bethmale, pain croustillant, flocons d'Ariège (confiserie au praliné noisette) : territoire montagneux, l'Ariège est un pays de traditions et de savoir-faire qui se traduisent notamment dans l'assiette. Au gré des étals, les producteurs partageront avec vous leurs secrets de fabrication... et les bienfaits du circuit-court. L'appétit aiguisé par toutes ces sensations visuelles et olfactives, il vous restera alors à vous attabler sous la magnifique halle, en terrasse de l'un des restaurants traditionnels qui s'y sont installés et à vous mêler ainsi aux habitants de la vallée qui s'y retrouvent une fois leur marché terminé.

Après-midi : remontez le temps vers le mythique château cathare de Montségur (35 minutes de route depuis Foix)... mais, avant d'apprécier la magie qui s'en dégage, il vous faudra le mériter et venir à bout des 150 mètres de dénivelé qui mènent au pog (éperon rocheux) sur lequel ses ruines se dressent. Une belle grimpette d'environ 30 minutes, qui fera chauffer vos gambettes ! En écoutant les histoires et légendes de Fabrice Chambon, votre guide, le château semblera alors retrouver son animation d'antan. Il faut dire qu'il ne manque pas de passion lorsqu'il s'agit de raconter le destin des « Parfaits » ! Prenez votre temps et laissez le soleil décliner, le panorama à 360 degrés sur les sommets pyrénéens vire alors à l'apothéose. Il vous faudra pourtant redescendre avant la nuit (et la fermeture du site) mais nous vous invitons cependant à rester au pied du pog pour terminer cette belle journée autour d'un pique-nique convivial avec les bons produits tirés du panier et achetés le matin-même.

Soirée : la nuit est tombée alors pensez à lever les yeux pour admirer la voie lactée. Dans le 2ème département le moins peuplé d'Occitanie, loin de toute pollution lumineuse, le ciel est pur et invite au voyage et à la rêverie. Il est alors l'heure de regagner Foix. Roulez lentement sur la route et, avec un peu de chance vous surprendrez une biche qui la traverse ; elles y abondent dans les forêts que vous traversez !

SAMEDI

Cap sur Ax-les-Thermes (45 minutes de route ou 40 minutes en train), avec 2 options au choix :
- Sportive avec randonnée à la journée jusqu'au refuge du Chioula. Accueil par Alvaro Aleman, le gardien du refuge, qui partagera avec vous ses anecdotes sur la montagne qu'il connaît comme sa poche et, autour d'une grande tablée, sa cuisine chaleureuse aux accents du terroir (parmi ses produits favoris : le fromage de la ferme de Carregaut, la cuisse de canard confit de la ferme de la Corniche à Axiat...).
- Zen avec randonnée à la demi-journée (boucle vers Orgeix) suivie d'une séquence bien-être en eau thermale aux Bains du Couloubret. Un remède aux courbatures !
Dîner à la table de vos hôtes, qui font la part belle aux produits locaux et le plus souvent biologiques. Selon la saison, la soirée et les discussions pourront se prolonger sur la terrasse ou au coin de la cheminée.

DIMANCHE

Matin : cap sur la Grotte de Niaux (environ 30 minutes de route). Grand Site Occitanie, la Grotte de Niaux est une visite incontournable de tout séjour ariégeois : le fameux « Salon Noir » et ses fresques pariétales préhistoriques sont mondialement réputées. Mais votre visite ne sera semblable à aucune autre ! Et pour cause, vous aurez réservé vos tickets pour « Niaux interdit » (pensez à anticiper!), une visite mensuelle en tout petit comité des galeries habituellement fermées au public avec le sentiment d'être un privilégié et l'un des pionniers de la spéléologie.

Après-midi : canyoning à l'Argensou. Dans le périmètre du Parc Naturel Régional des Pyrénées ariégeoises, place à la randonnée... aquatique ! Au menu : glissades dans la Vallée de Vicdessos, ponctuées de descentes en rappel et de quelques sauts. Un canyon idéal pour s'initier, en famille ou entre amis. Et toujours en petit groupe (8 participants maximum) pour progresser en toute sécurité et profiter pleinement des explications du moniteur sur la nature ariégeoise. Une nature que vous aurez à cœur de protéger après en avoir exploré toutes les beautés.

LUNDI

Matin : laissez votre voiture au garage et embarquez pour une escapade à vélo électrique sur la voie verte Foix / Saint-Girons. Aménagé sur l'emprise d'une ancienne voie ferrée, cet itinéraire de 42 kilomètres est entièrement sécurisé (et donc idéal en famille) et offre de magnifiques vues sur les Pyrénées, sans le dénivelé ! En chemin, vous pourrez faire une pause insolite à la rivière souterraine de Labouiche. A 60 mètres de profondeur, c'est en barque que la rivière et ses cascades se découvrent !

Après-midi : vous l'avez aperçu dès votre arrivée à Foix, vous ne pouvez pas partir sans l'avoir exploré : le château de Foix. Une forteresse imprenable et une invitation à s'immerger dans le Moyen-âge. Allez saluer le forgeron en action ou les chevaliers sur le point de partir au combat, et donnez de votre personne pour armer le trébuchet de 16 mètres, capable d'envoyer des boulets à plus de 200 mètres ! Et n'oubliez pas de gravir une des tours, pour embrasser une dernière fois du regard toutes les beautés de l'Ariège...

Bon à savoir

vos hôtes proposent un tarif préférentiel dès 3 nuitées consécutives réservées. Vous auriez tort de vous priver d'une journée supplémentaire en Ariège !

#VOYAGEOCCITANIE
Fabuleux Voyages
OCCITANIE SUD DE FRANCE

A partir de
106€
par nuit pour 2 pers.

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

Les Hautes-Pyrénées en majesté

MONTAGNE

THÈMES
· Bien-être : profiter des eaux thermales
· Activités de pleine nature : paysage spectaculaires
· Traditions : vie de berger et processions aux flambeaux
· Terroir : produits de la ferme, spécialités pyrénéennes

DURÉE DU VOYAGE
5 jours – 4 nuits

PÉRIODES CONSEILLÉES
de mai à fin octobre

COMMENT VENIR ?
· En autocar : correspondance par autocar depuis la gare de Lannemezan jusqu'à Saint-Lary village (arrêt de bus situé parking Arboune à côté de la pharmacie des Thermes).
· En voiture : Autoroute A10 : Paris-Bordeaux puis A65 jusqu'à Lescar et A64 jusqu'à Lannemezan et RD 929 jusqu'à Saint-Lary / Autoroute A20 : Paris-Cahors-Montauban- Toulouse puis Toulouse-Saint-Gaudens (A64) jusqu'à Lannemezan (sortie 16) puis RD 929 jusqu'à Saint-Lary / Autoroute A64 : Bilbao-Bayonne-Pau-Tarbes-Lannemezan et RD 929 jusqu'à Saint-Lary / Tunnel Aragnouet - Bielsa :accès direct depuis l'Espagne et le Haut Aragon par tunnel routier.
· En train : TGV Atlantique Paris-Tarbes, avec correspondance pour Saint-Lary par autocar SNCF.
· En avion : Aéroport International Tarbes – Lourdes – Pyrénées (TLP) (80 Km) / Aéroport de Pau-Uzein (100 km) / Aéroport de Toulouse-Blagnac (150 Km).

Ce Fabuleux Voyage vous invite à suivre un road-trip à grand spectacle sur les pentes des Pyrénées, à travers quelques-uns de ses sites les plus emblématiques. Du Néouvielle au Cirque de Gavarnie, du Pic du Midi, le vaisseau des étoiles, en passant par le mythique col du Tourmalet, partagez avec nos experts une aventure forte en sensations et riche de belles rencontres.

VOTRE PROGRAMME

1ER JOUR - NÉOUVIELLE
Depuis le village typiquement pyrénéeen de Saint Lary Soulan, moins de 30 minutes de route suffisent pour atteindre la Réserve Naturelle de Néouvielle, l'un des joyaux du massif. Entouré de hauts sommets granitiques dépassant les 3000 mètres d'altitude, vous vous y promènerez dans un cadre enchanteur de forêts de pins, de pelouses constellées de fleurs (en juin et juillet notamment) et de lacs et laquettes des plus romantiques. Les plus intrépides entameront de belles et grandes randonnées autour des principaux lacs de la Réserve tandis que les adeptes de farniente se contenteront de quelques pas seulement pour s'installer face au lac d'Orédon ou au lac d'Aumar et profiter d'une journée en mode contemplation.

Pour votre pique-nique, que nous vous garantissons des plus mémorables, il vous restera à choisir le lac de vos rêves, selon votre sensibilité, parmi toute la gamme des bleus qu'offrent les sublimes étendues d'eau du Néouvielle. Turquoise ? Emeraude ? Azur ? Ambiance féérique garantie à plus de 2200 mètres d'altitude !

Il sera alors temps de quitter la haute montagne afin de gagner la vallée du Louron, l'une des plus belles vallées pyrénéennes, engagée de longue date dans un développement raisonné du tourisme. Vous y terminerez cette journée, passée sous le signe du sublime, en vous faisant chouchouter lors d'une séance de bien-être en eau thermale à Balnéa, le pionnier des centres thermoludiques des Pyrénées françaises et, assurément l'un des plus beaux. A moins que vous ne préfériez tout simplement vous immerger dans l'un des bassins japonais en plein air, face aux montagnes sauvages et romantiques.

Vous dînerez et passerez la nuit à l'hôtel Mercure Peyragudes-Loudenvielle, tout nouveau fleuron de la vallée ou dans l'une des nombreuses chambres d'hôte de charme qui bordent le lac de Loudenvielle.

2ÈME JOUR – SUR LA ROUTE DES CYCLISES DU TOUR DE FRANCE : LE COL DU TOURMALET
Journée sportive en prévision et changement de vallée ! Après avoir franchi (en voiture et sans fatigue) le col d'Aspin, sur les traces de quelques-uns de nos brillants cyclistes vous arriverez à Sainte-Marie-de-Campan où vous vous arrêterez à l'Hôtel le Chalet. Vous y ferez la connaissance de Christophe, le propriétaire, un passionné de vélo et de montagne qui propose des séjours « spécial cyclotourisme ». Il vous racontera moultes anecdotes sur le Tour de France et vous donnera tous sess bons conseils pour gérer votre montée au col du Tourmalet. Enfourchez vos vélos à assistance électrique (location sur demande) et c'est parti pour une grimpette de 11 kilomètres (compter 2 heures aller - retour) jusqu'au col du Tourmalet, la « star » des cols du Tour de France dans les Pyrénées.

Au col du Tourmalet, après la photo souvenir, vous ferez une pause à l'Etape du berger, chez Eric et Sasha Abadie, bergers, agriculteurs et aubergistes – Ici tout vient de chez eux et c'est délicieux !

Une fois de retour en vallée, vous aurez la curiosité de pousser jusqu'à Bagnères-de-Bigorre avant de rentrer à votre hôtel (pour le dîner et la nuit) et vous tomberez forcément sous le charme de cette station thermale au doux parfum d'antan. En été, les animations culturelles et artistiques y foisonnent. Vous en profiterez pour tester l'une des fiertés de la ville, Aquensis, véritable cathédrale de bois dédiée au plaisir et au bien-être en eau thermale.

3ÈME JOUR – JOURNÉE PASTORALE AVEC UN BERGER
Depuis Sainte-Marie de Campan, 15 minutes de route à peine vous permettront de rejoindre Yann et Cédric, d'authentiques bergers qui vous emmèneront sur les estives pour partager une journée pastorale avec eux. Au programme, de beaux moments de convivialité et de fous rires à prévoir avec à la clé, les soins quotidiens à apporter aux animaux, une participation aux activités de la ferme et bien sûr la découverte de la vie tumultueuse des bergers et de vos compagnons à 4 pattes d'un jour : les brebis, les ânes, les labris et les patous... Vous déjeunerez sur les prairies d'altitude au milieu du troupeau et dans le décor de rêve des hauts sommets pyrénéens en consommant les bons produits de la ferme. www.viedestive.com

Votre expérience finira en apothéose avec une nuit en cabane, dans une maisonnette de charme en pierre et bois et toit végétalisé.

4ÈME JOUR – LE PIC DU MIDI ET LE CIRQUE DE GAVARNIE, DEUX DES GRANDS SITES OCCITANIE
Après avoir quitté à regret votre douillette cabane, cap sur La Mongie (15 minutes de route), point de départ du téléphérique qui vous mènera en un quart d'heure au sommet du pic du Midi pour y tutoyer le ciel, à près de 3000 d'altitude ! (2877 mètres très exactement). Vous irez de découverte en surprise en déambulant à travers les différents espaces d'exposition du site avant de vous extasier devant le panorama qu'offre la terrasse sur les sommets pyrénéens voire en osant l'aventure tout au bout de la passerelle transparente, des centaines de mètres au dessus du vide !
Pour prolonger l'expérience, vous vous installerez au restaurant gastronomique, riche de ses spécialités pyrénéennes et avec une vue tout aussi incroyable afin d'y déjeuner.

L'après-midi, après avoir franchi à nouveau le col du Tourmalet, mais cette fois-ci en voiture, vous basculerez en pays toy afin de vous rendre au cirque de Gavarnie, le Colosseum de la nature comme l'avait surnommé Victor Hugo en son temps. A dos d'âne ou tout simplement à pied, la montée (en 2h30 de marche A/ R sans fatigue) jusqu'à l'entrée du cirque est un incontournable ! De-là, vous vous extasierez devant la plus grande cascade d'Europe et face à un amphithéâtre de falaises couronnées de neiges éternelles ! Effet « wouaouh » garanti... d'ailleurs l'UNESCO ne s'y est pas trompé puisque le site est inscrit au patrimoine mondial de l'Humanité.

Pour la soirée, dévalez la route qui longe le gave de Pau. Elle vous mènera à Lourdes, ville spirituelle à la renommée partagée.
Vous vous offrirez, pourquoi pas, une nuit de luxe à l'Hôtel Belfry, le seul hôtel 5 étoiles des Hautes-Pyrénées et ne manquerez pas son superbe spa.

Vous en voulez encore ? A Lourdes, il est un moment fort que nul visiteur de passage ne doit rater : chaque soir à 21h00 pendant l'été ont lieu des processions aux flambeaux à travers le sanctuaire jusqu'à la grotte où Bernadette eut ses apparitions. Croyants ou athées, cela « vous prend aux tripes » nous disent tous ceux qui l'ont vécu ! Et pour le « tuyau » on vous recommandera même de vous poster en haut des marches qui mènent à la Basilique Notre Dame du Rosaire. C'est de là que le spectacle est le plus fascinant.

5ÈME JOUR - LOURDES
Avant de quitter la cité mariale, pourquoi ne pas vous laisser séduire par une visite culturelle guidée de Lourdes en e-bike ?

Et, pour prolonger le plaisir, faites le plein de saveurs et de sons en vous rendant aux Halles de Lourdes : les couleurs vives et les senteurs des bons produits du terroir s'y mêlent subtilement aux accents rocailleux des habitants de la vallée. Vous vous attardez d'ailleurs sur place, à l'un des restaurants ou brasseries qui jouxtent les Halles afin d'en contempler, une dernière fois l'architecture métallique harmonieuse typique de la fin du XIXème siècle.

Destination Occitanie
Comité Régional du Tourisme et des Loisirs

voyage-occitanie.com

SITE DE MONTPELLIER (SIÈGE)
64, rue Alcyone • CS 79507
F • 34960 Montpellier Cedex 2

SITE DE TOULOUSE
15, rue Rivals • CS 78543
F • 31685 Toulouse Cedex 6

#TourismeOccitanie

PÔLE COMMUNICATION ET RAYONNEMENT - JUIN 2021 - PHOTOS : CRT OCCITANIE - © C&C DESCHAMPS - © D.VIET - © P.THEBAULT - ©RICHARD SPRANG - ©OT_GRUISSAN - ©DOMINIQUE DEMOUY - © GRANHOTA - ©LAURENT LACOMBE - © CLAUDE CRUELLS - © EMMANUELLE_RIVAS - © GERIGK - © REGIS_DOMERGUE - © ALOHA_STUDIO - © VALERIE_PADUANO - © AYMERIC_PERONA - © EUROTHERMES - © JEAN_BE - © LAURIE_BIRAL - © GREG_AURIC - © LAPECLUC_BEZIAT - ISTOCK - ©PASE4 - © OT MONTPELLIER - © PIERRE SOISSONS © P.-VINCENT-OT-LOURDES - © HPTE_ERIC_MARTIN - ©ADT AUDE - ©NPS - © LINDA XU - UNSPLASH - © THALAZU - © ZAN - UNSPLASH - © LEZBROZ - CDT LOZÈRE - © LUC BEZIAT - GRAND NARBONNE TOURISME

L'EUROPE S'ENGAGE L'OCCITANIE AGIT
UNION EUROPÉENNE
La Région Occitanie Pyrénées - Méditerranée

Projet cofinancé par le Fonds Européen de Développement Régional