LA LIGNE DES CAUSSES DU QUERCY

De Brive-la-Gaillarde, la ligne quitte le verdoyant causse corrézien pour rejoindre l'âpreté et le relief des abords de Rocamadour.

Elle traverse l'aride causse de Gramat, enserré entre le Célé, qu'il rencontre non loin de Figeac, et la Dordogne. De belles fermes caussenardes, aux toits d'ardoise si caractéristiques, vous accompagneront tout au long du chemin. Quand soudain Rodez, sur sa butte au-dessus du lit de l'Aveyron, est en vue.

LA LIGNE DE LA LOZÈRE

Ce voyage commence à La Bastide-Puylaurent, à la frontière de l'Ardèche et de la Lozère, terre de forêts et de pâturages. Le train file ensuite vers Mende, une ville intimiste à la croisée des chemins et des cultures.

Après avoir découvert son cœur historique et son histoire millénaire, nous poursuivons l'itinéraire vers le village perché de Chanac, non loin des Gorges du Tarn, pour enfin atteindre la ville royale de Marvejols, nichée dans la vallée de la Colagne.

LA LIGNE DES CÉVENNES

Construite au milieu du XIX[ème] siècle, cette ligne ferroviaire emblématique a été tracée là où aucune route ne passait…

Projet titanesque qui suit la tumultueuse rivière Allier, franchit ses gorges par moult viaducs et prend des raccourcis grâce à maints tunnels. Le voyage promet des vues remarquables et préservées sur les gorges, les causses désertiques, les massifs forestiers et de hautes vallées ponctuées de villages historiques, où le temps semble s'être arrêté.

LA LIGNE DE LA MÉDITERRANÉE

Voyage du Gard aux Pyrénées-Orientales, à la découverte de ses perles occitanes : Nîmes, Montpellier, Sète, Béziers, Narbonne, Perpignan… Voici pour le patrimoine culturel.

Côté plage, les villes de Frontignan, Marseillan ou Le Cap d'Agde sauront vous séduire, que vous recherchiez la quiétude ou la fête.

Quant aux plaisirs de la table, les vignobles délicats et les traditions culinaires régionales vous assurent autant d'étapes sous le signe du bien-vivre… et au soleil.

LA LIGNE DU PAYS CATALAN

Au départ de Perpignan, cette ligne révèle des paysages somptueux.

Premier arrêt à Ille-sur-Têt, au cœur du Roussillon, porte d'entrée du joyau minéral des orgues.

Le parcours serpente ensuite entre les contreforts du Mont Canigou et le fleuve de la Têt, pour aboutir enfin à l'orée du Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes, au patrimoine naturel et architectural grandiose.

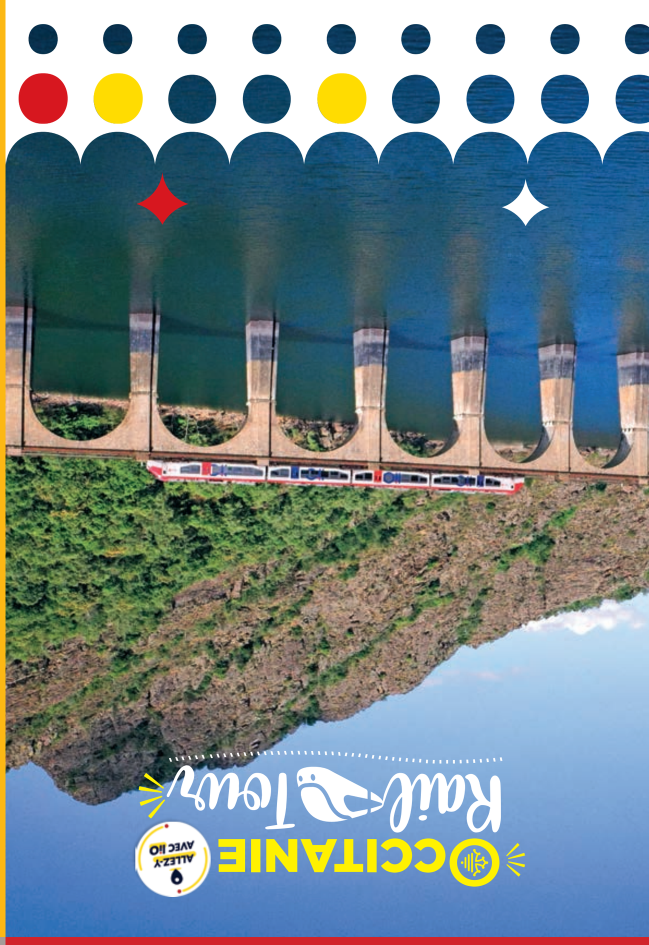
LA LIGNE DU TRAIN JAUNE

Au départ de Villefranche-de-Conflent, le « Canari », le mythique Train Jaune, s'envole vers les hauts de la Cerdagne en passant par la plus haute gare de France, à 1 593 m d'altitude.

Entre places fortes historiques, villages paisibles et stations aux multiples activités de plein air, le Train Jaune et ses escales vous promettent un périple vertigineux.

voyage-occitanie.com

Occitanie Sud de France



LA LIGNE DES PYRÉNÉES

Dès Latour-de-Carol, le train tutoie les cimes et se fraye un chemin plein nord entre le Parc naturel régional des Pyrénées catalanes et la principauté d'Andorre.

Il épouse le sillon de l'Ariège, qui ressemble encore à un torrent de haute montagne. Après Tarascon-sur-Ariège, le Parc naturel régional des Pyrénées ariégeoises s'installe à l'horizon jusqu'à Pamiers. Pendant le dernier tiers du voyage, il suit le cours du fleuve avant de croiser son confluent, la Garonne, annonçant la ville rose.

LA LIGNE DU LOT ET DE LA DORDOGNE

Au départ de la Haute-Garonne, notre train quitte Toulouse et s'élance plein nord vers Brive-la-Gaillarde, en Corrèze.

À partir de Caussade, la ligne longe le Parc naturel régional des Causses du Quercy, au pied d'escarpements couverts de châtaigneraies et de villages perchés. Au niveau de Cahors, elle épouse les méandres du Lot, avant de rejoindre Souillac, aux portes du Périgord noir. Autant d'invitations au voyage… et à quelques bonnes tables !

LA LIGNE DES BASTIDES ET DES PLUS BEAUX VILLAGES

Cette ligne fait un lien évident entre nature et patrimoine.

Depuis les toits roses de belle cité toulousaine, vous voyez défiler les collines boisées et les vallées verdoyantes du Tarn et de l'Aveyron, entre lesquelles serpentent des ruisseaux surveillés par de vieilles bastides, des châteaux perchés et des villes albigeoises.

Chevaleresque !

LA LIGNE DES CATHÉDRALES

Il est venu le train des cathédrales…

Après avoir laissé derrière soi Saint-Étienne de Toulouse, Sainte-Cécile, sur son piton rocheux, dévoile sa silhouette à l'approche d'Albi. La ligne s'achève au pied de Notre-Dame de Rodez, l'une des plus grandes cathédrales du sud de la France.

En chemin, on tutoie aussi le ciel et on retient son souffle à la sortie de Tanus, quand la ligne emprunte son célèbre pont ferroviaire, dont l'arc métallique s'étire à 116 m de hauteur.

LA LIGNE DE L'AUBRAC

Cette ligne, autrement appelée « des Causses » et emblématique du réseau ferroviaire français, relie la Méditerranée au Massif central.

Elle offre, pour un prix très faible, un parcours aux paysages remarquables, permettant d'accéder à des contrées superbes et préservées, entre Grands Causses, Margeride et Aubrac. Elle termine en beauté avec le franchissement de la Truyère par le viaduc de Garabit, ouvrage d'art remarquable que l'on doit à Gustave Eiffel.

LA LIGNE DU PONT DU GARD ET DU RHÔNE

Entre Nîmes et Pont-Saint-Esprit, il n'y a qu'une ligne qui sépare l'illustre Pont du Gard et le célèbre Pont d'Avignon.

Entre ces étapes, le train vous transporte en épousant les courbes du Rhône. Il rencontre aussi au passage un versant de son vignoble réputé, les Côtes du Rhône gardoises à proximité de Bagnols-sur-Cèze et de la paisible vallée de la Cèze.

Les Dissidents - Impression : Imprimerie Clément - Crédits photos : ©G. Deschamps-CRTL Occitanie, ©JJ. GELBART/AFCC - CRTL Occitanie, ©Teddy Verneuil Lezbroz / Gard Tourisme, ©ADT Tarn&Garonne, ©ADT Lozère, ©ADT82 Lauriane Donzelli, ©LittleGypsy, ©Aude Caballero, ©Aurelio Rodriguez, ©Arnaud Spani CDT31, ©Laurent Boutonnet, ©P. Thebault, ©Christophe Bouthe, ©Pierre Behar, ©Teddy Verneuil, ©Collection Tourisme Gers L'instant C photographe, ©Emmanuel Grimault, ©Guillaume Payen, ©Joel Damase, ©La Bougeotte Française, ©Sébastien Lapeyrere, ©Les Michmich' en Vadrouille, ©Maxime Audouard, ©Matthieu Chambraud, ©Pixabay, ©Luc Béziat, ©Rémi Deligeon, ©Richard Sprang, ©Stéphane Ferrer, ©Patrice Thebault, ©G. Alric - Shoot-in-Factory, ©D. Viet, ©CRTL Occitanie. - 06/2023

Destination Occitanie
Comité Régional du Tourisme et des Loisirs
voyage-occitanie.com

SITE DE MONTPELLIER (SIÈGE)
64, rue Alcyone - CS 79507
34960 Montpellier cedex 2

SITE DE TOULOUSE
15, rue Rivals - CS 78543
31685 Toulouse cedex 6

L'EUROPE S'ENGAGE L'OCCITANIE AGIT
Projet cofinancé par le Fonds Européen de Développement Régional
IMPRIM'VERT® PEFC

LA LIGNE DE LA CAMARGUE

À peine a-t-il quitté la ville que le train s'engage en Camargue gardoise, terre de marais et de roseaux.

En moins d'une heure, il traverse trois terroirs labellisés : les vignes des Costières de Nîmes, les vins des sables et le riz de Camargue. Aigues-Mortes apparaît tel un mirage, dressant ses longues murailles aux tons de miel, délicatement rosées par les rayons du couchant. Au Grau-du-Roi, tout le monde descend, à 400 m à peine de la plage. Magique !

LA LIGNE DE LA CÔTE VERMEILLE

Anem a la platja ! Objectif Catalogne, en Espagne, pour cette ligne transfrontalière au départ de Perpignan.

Après Argelès-sur-Mer, le train aborde la Côte Vermeille, avec ses vignes en terrasses écrasées de soleil. Place ici à la Grande Bleue : la ligne longe le littoral comme un fil épousant la Méditerranée. De ville en ville, le patrimoine raconte une histoire haute en couleurs… Des couleurs et une lumière qui séduisent toujours les artistes.

LA LIGNE DU CANAL DU MIDI

De Toulouse, la capitale du Languedoc, au port animé de Narbonne, cette ligne épouse le Canal du Midi le long de chemins de halage ourlés d'arbres centenaires, de vieux vignobles et de cités chargées d'une histoire forte.

Lézignan-Corbières, petite capitale des Corbières aux portes du Minervois, ou encore Carcassonne, la plus grande forteresse d'Europe, font partie du voyage. Un périple enchanté, aux accents du Midi.

LA LIGNE DU TARN

Le train quitte Saint-Sulpice-sur-Tarn et file vers Lavaur et la promesse d'une nouvelle cité d'histoire et de caractère.

En attendant, le paysage s'apaise au creux des collines du pays de Cocagne. La ligne offre des vues plongeantes sur la vallée de l'Agout et bientôt Castres et sa mosaïque de tuiles rouges sont en vue. On quitte la ville pour rejoindre Mazamet. Terminus, tout le monde descend sur le versant tarnais de la fascinante Montagne Noire.

LA LIGNE DU PIÉMONT

Au départ de Toulouse, la ligne file vers le sud-ouest et longe la Garonne avec, pour bel horizon sur la gauche, les premières hauteurs du Piémont pyrénéen.

Entre Martres-Tolosane et Montréjeau, notre train change plusieurs fois de rive alors que l'on guette le pic du Midi. Ce relief tourmenté annonce les Hautes-Pyrénées. Dans un ultime élan, la ligne contourne Tarbes par l'ouest avant de terminer à Lourdes. Une apparition, forcément !

LA LIGNE DU GERS

Le train quitte la ville rose et la plaine toulousaine, gorgée de blé, de vergers et de potagers au bord de la Garonne.

Filant vers l'ouest, il traverse la Gascogne qui dessine d'allègres paysages aux mille coteaux. Le train longe L'Isle-Jourdain et contourne son grand lac. Après la vallée de la Gimone, la ligne s'engage dans l'élégante Auch, sur la rive du Gers, quasiment au pied de son illustre escalier monumental reliant la ville basse à son centre historique.

LA LIGNE DU CANAL DES DEUX-MERS

Suivant le Canal des Deux-Mers puis la Garonne, la ligne de train file tranquillement dans un paysage verdoyant de collines et de vignobles, passant des villages médiévaux pittoresques et des ouvrages d'art spectaculaires, dans une région où le bien-vivre est élevé au rang d'art.

Un délicieux mélange de terroir, de patrimoine naturel et urbain, et de musées.

LES GRANDES ITINÉRANCES

Voyagez sur **les chemins de Saint-Jacques** : vous y pensez, vous aimeriez ? La voie du Puy, la voie d'Arles, la voie des Piémonts : les 3 grands itinéraires jacquaires convergent en Occitanie avant de passer en Espagne. Prenez l'air sur les sentiers de **Grandes Randonnées**, comme dans les Cévennes sur **le GR®70 chemin de Stevenson** sur les pas de Robert Louis Stevenson, écrivain écossais, pionnier du trek, qui traversa les Cévennes avec son ânesse Modestine.

Ouvrage d'art unique au monde, inscrit au patrimoine mondial par l'UNESCO en 1996, le **Canal du Midi**, a été créé au XVII[ème] siècle par Pierre-Paul Riquet. Long ruban vert ombragé, qui relie Toulouse à Sète, au bord de la Méditerranée, devenant une destination privilégiée du tourisme fluvial en Europe. Aujourd'hui, c'est l'un des plus majestueux itinéraires de loisirs à découvrir à pied, à vélo, ou en bateau en mode slow !

Des randonnées itinérantes sur le tracé de la **Grande Traversée du Massif Central (GTMC)**, de la chaîne des Puys aux rives de la Méditerranée en Languedoc, vous parcourez à VTT le Massif Central, culminant à 1 885 m d'altitude.
www.la-gtmc.com

La Méditerranée à vélo, du Perthus à Menton (850 km) est la partie française de l'EuroVelo8. En Occitanie, elle vous conduira des Pyrénées à la Petite Camargue, en passant par la Côte Vermeille, la section méridionale du Canal du Midi et l'Étang de Thau.
www.lamediterraneeavelo.com

Le Canal des Deux-Mers à vélo, sur près de 800 km, pédalez le long de l'estuaire de la Gironde, du Canal de la Garonne et du Canal du Midi, pour rallier la mer Méditerranée depuis l'océan Atlantique. Suivez-nous dans cette aventure qui vous fera traverser le Tarn-et-Garonne, la Haute-Garonne, l'Aude et l'Hérault.
www.canaldes2mersavelo.com

La ViaRhôna, des rives du lac Léman aux plages de la Méditerranée, en suivant le fleuve Rhône, l'EuroVelo 17 vous déroule ses 1 115 km d'itinéraires cyclables. Pédalez de Beaucaire à Sète, le long du littoral du Gard et de l'Hérault.
www.viarhona.com

La Via Garona (GR®861) relie Toulouse à Saint-Bertrand-de-Comminges sur plus de 160 km. Balcon sur les Pyrénées, elle se déroule dans un écrin de nature dominé par la présence du fleuve Garonne.
www.chemins-compostelle.com/voie/la-garona

Grandes Randonnées — Canal du Midi — Chemins de St-Jacques

LES TRAINS TOURISTIQUES

D'irréductibles passionnés du rail ont maintenu ou relancé l'activité, à des fins touristiques, de quelques-unes des plus belles lignes ferroviaires d'Occitanie.

Dans le Gard avec **le train à vapeur des Cévennes**, dans les wagons du mythique **train jaune**, à travers le parc naturel régional des Pyrénées catalanes, sur les falaises de la vallée de la Dordogne lotoise, à bord du **Truffadou**, sur le Larzac, au coeur de la Lozère avec **le train de l'Andorge** en Cévennes, avec **le train des Gorges de l'Allier**, entre Langeac et Langogne, ou à l'assaut des citadelles du vertige avec **le train rouge** du pays Cathare et de Fenouillèdes.

Les trains touristiques d'Occitanie offrent le privilège de s'extasier devant des paysages majestueux et préservés, tout en jouant une partition délicieusement rétro qui fascinera les nostalgiques d'une époque aujourd'hui révolue.

Trains touristiques

LES VÉLORAILS

Quand les lignes ferroviaires sont déclassées, certaines conservent leurs traverses et sont aménagées en vélorails… Depuis la gare d'Axat (Aude) jusqu'au col Campérié, porte des Pyrénées-Orientales, **le vélorail du train rouge** propose une superbe balade à travers d'impressionnantes pinèdes.

Dans l'Hérault, vous apprécierez les paysages de vignes façonnées par l'homme du **vélorail du Canal du Midi** ou du **pédalorail de Saint-Thibéry**, tandis que dans le parc naturel régional des Grands Causses, vous adorerez le **vélorail du Larzac** et ses paysages ruiniformes peuplés de troupeaux de brebis.

Les amoureux de grands espaces plébisciteront le **vélorail des Cévennes** à Thoiras (Gard), et les hédonistes apprécieront le **vélorail de l'Armagnac**, à Nogaro (Gers), qui, pour votre confort, est équipé de l'assistance électrique !

Lignes de vélorails

LES VOIES VERTES ET LES VÉLOROUTES

Une voie verte est exclusivement réservée aux déplacements des véhicules non motorisés (vélos, rollers…) et des piétons. Il en existe près de 30 en Occitanie, la plus longue étant **la Passa Païs** (76 km), aménagée sur une ancienne voie ferrée au cœur du Parc naturel régional du Haut-Languedoc, dans l'Hérault et le Tarn.

Les véloroutes empruntent des voies vertes ou bien des voies à faible trafic, des bandes cyclables, pistes cyclables et autres aménagements. **Découvrez les plus belles véloroutes d'Occitanie** et conjuguez pratique douce du vélo et découverte d'un territoire.

Voies vertes

Véloroutes

OCCITANIE Rail Tour

ALLEZ-Y AVEC liO

Avec l'Occitanie Rail Tour, la destination Occitanie Sud de France vous fait préférer le train !

Si belle, si grande et si variée, la destination Occitanie Sud de France est une invitation permanente aux voyages et tout particulièrement aux voyages en train. L'Occitanie Rail Tour, ce sont 19 lignes ferroviaires qui sillonnent l'Occitanie le long desquelles sont proposés une multitude de visites, activités, hébergements, restaurants… à proximité immédiate de plus de 150 gares-étapes. Au gré des étapes, de découvertes insolites en rencontres inattendues, d'expériences inédites en instants de convivialité, goûtez au plaisir d'un tourisme responsable, porteur de sens et de valeurs. Au bout de la voie, l'Occitanie vous offre de grands moments de liberté et de partage dont vous ressortirez grandis. Ici, les saisons donnent le rythme, et c'est en mode slow qu'il faut voyager pour percevoir toutes les nuances des paysages, découvrir l'ampleur des richesses culturelles et aller à la rencontre des femmes et des hommes passionnés qui vivent au cœur de ces territoires et les façonnent. En Occitanie, l'art de vivre, la convivialité et le sens de l'hospitalité ne sont pas de vaines intentions, au point qu'on ait forgé un mot pour l'exprimer : l'Occitalité ! L'Occitanie Rail Tour c'est une offre de voyage à prix unique, **10€ par jour**, pour tous et tous les jours sur toutes les lignes TER (avec un minimum de 2 jours consécutifs) **à bord de liO Train**.

Plus d'infos :

Visitez Foix et son château
sur la ligne des Pyrénées

Les Gorges du Tarn
sur la ligne de la Lozère et en cars liO

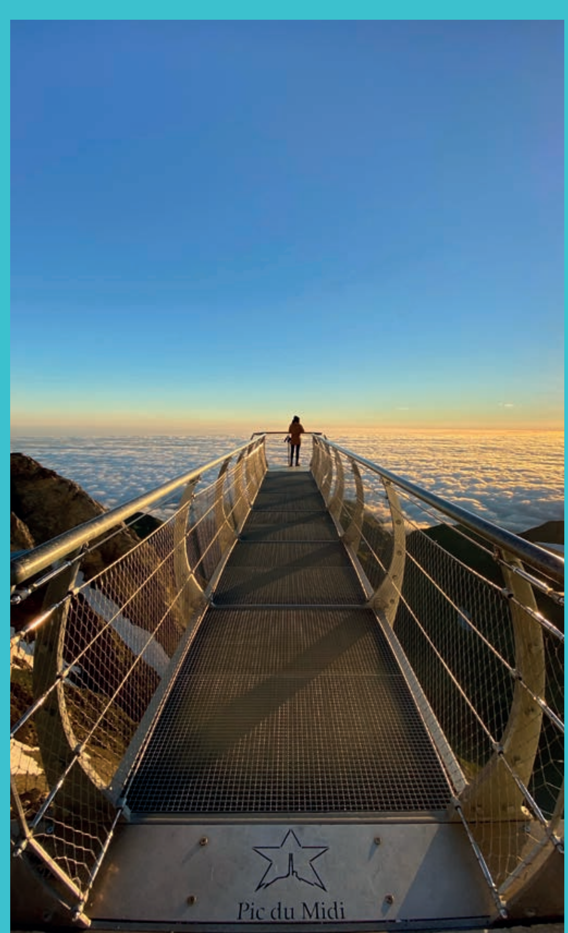
Détente à la plage
sur la ligne de la Côte Vermeille

Le gouffre de Padirac
sur la ligne des Causses du Quercy

Carcassonne, ville fortifiée historique, inscrite au Patrimoine de l'UNESCO
sur la ligne du Canal du Midi

Campagne en mode slow
entre Toulouse et Auch sur la ligne du Gers

Cordes-sur-Ciel, ville médiévale perchée sur
la ligne des Bastides et des Plus Beaux Villages



Escapade depuis Tarbes vers le Pic du Midi
sur la ligne du Piémont et en cars liO

LES 19 LIGNES OCCITANIE Rail Tour

- Ligne de la Méditerranée
- Ligne du Train Jaune
- Ligne des Bastides et des Plus Beaux Villages
- Ligne des Causses du Quercy
- Ligne des Cathédrales
- Ligne de la Camargue
- Ligne de l'Aubrac
- Ligne du Canal du Midi
- Ligne des Pyrénées
- Ligne de la Lozère
- Ligne des Cévennes
- Ligne du Gers
- Ligne du Tarn
- Ligne du Canal des Deux-Mers
- Ligne du Pays Catalan
- Ligne du Piémont
- Ligne de la Côte Vermeille
- Ligne du Lot et de la Dordogne
- Ligne du Pont du Gard et du Rhône

** Ligne accessible sous conditions.

LES CARS liO

— Lignes

Plus d'informations sur les lignes de cars régionaux :

ITINÉRANCES / GRANDES RANDONNÉES (pédestres, VTT, vélos)

1. La Grande Traversée du Massif Central (GTMC)
2. La Méditerranée à vélo
3. Chemin de Stevenson
4. Chemin de St-Jacques-de-Compostelle : Voie du Puy
5. Chemin de St-Jacques-de-Compostelle : Voie d'Arles
6. Chemin de St-Jacques-de-Compostelle : Voie des Piémonts
7. ViaRhôna
8. Via Garona (GR®861)
9. Chemin de Conques - Toulouse (GR®46)
10. Sentier Gorges et Vallées du Tarn (GR®36)
11. Sentier Cathare de Port-la-Nouvelle à Foix (GR®367)
12. La Grande Traversée des Pyrénées (GR®10)

VOIES VERTES / VÉLOROUTES

1. Voie verte du Haut-Languedoc - Passa Païs (de Mazamet à Bédarieux) - 76 km
2. Voie verte Foix - St-Girons - Prat-Bonrepaux - 54 km
3. Voie verte des Gaves (de Pierrefitte-Nestalas à Lourdes) - 18 km
4. Voie verte du Lido de Sète (de Port-de-Quilles à Marseillan-Plage) - 12 km
5. Voie verte Uzès - Pont du Gard - Sernhac - Beaucaire - 32,6 km
6. Voie verte de la Vaunage (de Sommières à Caveirac / prolongement jusqu'à Fontanès sur 7 km) - 29 km
7. Voie verte de St-Hippolyte-du-Fort à Quissac - 19 km
8. Voie verte en Pays Cathare (de Lavelanet à Mirepoix) - 38 km
9. Voie verte Chemin des droits de l'Homme (de Castres à Puygouzon) - 43 km
10. Voie verte de l'Armagnac (de Condom à Eauze) - 33 km
11. Voie verte Bertholène - Bozouls - Espalion - 23 km
12. Voie verte du Canal de Montech (de Montauban à Montech) - 12 km
13. Voie verte du Canal du Midi à Montségur (de Bram à Montségur) - 80 km
14. Voie verte des Cévennes (de Florac à St-Julien-d'Arpaon) - 16 km
15. Voie verte (V81) (de Rivesaltes au Barcarès) - 14 km
16. Voie verte St-Affrique - St-Jean-d'Alcapies - 8,5 km
17. Voie verte St-Affrique - Vabres l'Abbaye - 6 km
18. Trace verte du Viaduc (de Millau à St-Georges-de-Luzençon) - 16 km
19. Trans Garona (de Toulouse au Val d'Aran) - 200 km
20. Véloroute (V86) de la Vallée du Lot (d'Aiguillion à la Canourgue) - 430 km
21. Voie verte Chemin des Mineurs (d'Albi à Carmaux) - 12,5 km
22. Voie verte Canal des Deux-Mers (Canal de Garonne / Canal du Midi) - 68 km
23. Véloroute (tronçon de la V85) de la Vallée du Tarn (d'Albi à St-Sulpice-sur-Tarn) - 62,2 km

Cahors, ville médiévale autour de sa cathédrale
sur la ligne du Lot et de la Dordogne

Le viaduc de Millau
sur la ligne de l'Aubrac

Toulouse au carrefour de 8 lignes : Cathédrales, Tarn, Canal du Midi, Canal des Deux-Mers, Lot & Dordogne, Gers, Pyrénées et Piémont.

Le Pont du Gard, inscrit au Patrimoine mondial
par l'UNESCO, sur la ligne du Pont du Gard
et du Rhône

VTT en été sur le plateau de Bonastre depuis
Ax-les-Thermes avec la ligne des Pyrénées.

Randonnée dans les Gorges de la Carança
sur la ligne du Train Jaune

Randonnée sur le chemin de St-Jacques-de-Compostelle
sur la ligne du Tarn

Montpellier
sur la ligne de la Méditerranée

La plage de L'Espiguette au Grau-du-Roi
sur la ligne de la Camargue

Visitez le musée Soulages à Rodez avec les lignes
des Cathédrales ou des Causses du Quercy